

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi sebelum dan sesudah diberikan *video* pada siswa kelas V di SDN 29 Dangin Puri sebanyak 60 siswa. Pengetahuan menyikat gigi siswa sebelum penyuluhan menggunakan video berada pada kategori cukup. Nilai rata-rata pengetahuan sebesar 61 termasuk kategori cukup. Pengetahuan sesudah penyuluhan berada pada kategori baik .

Nilai rata-rata meningkat menjadi 94 termasuk kategori baik. Keterampilan menyikat gigi sebelum penyuluhan berada pada kategori cukup. Nilai rata-rata keterampilan sebesar 55,5 termasuk kategori perlu bimbingan. Keterampilan sesudah penyuluhan berada pada kategori sangat baik. Nilai rata-rata meningkat menjadi 95,75 termasuk kategori sangat baik.

B. Saran

1. Bagi sekolah

Menyediakan media edukasi berupa poster, leaflet, dan video pembelajaran tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. untuk meningkatkan pengetahuan siswa serta keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar.

2. Bagi puskesmas

Agar menggunakan media video dalam kegiatan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut karena media video dapat membantu siswa memahami cara menyikat gigi yang benar.

3. Bagi Siswa

Menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh melalui kebiasaan menyikat gigi secara benar dan teratur minimal dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, kurangi konsumsi makanan manis dan lengket, lakukan pemeriksaan ke dokter gigi setiap enam bulan sekali, biasakan mengonsumsi makanan berserat dan berair untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.