

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Frekuensi pengetahuan kebersihan gigi dan mulut siswa paling banyak berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 26 orang (65%), dan paling sedikit pada kategori kurang yaitu sebanyak 3 orang (7,5%).
2. Rata-rata pengetahuan kebersihan gigi dan mulut siswa sebesar 73,13 dengan kategori cukup.
3. Frekuensi keterampilan menyikat gigi siswa paling banyak berada pada kategori cukup yaitu sebanyak 19 orang (47,5%), dan paling sedikit pada kategori perlu bimbingan yaitu sebanyak 2 orang (5%).
4. Rata-rata keterampilan menyikat gigi siswa sebesar 68,88 dengan kategori cukup.
5. Keterampilan menyikat gigi berdasarkan tingkat pengetahuan paling banyak terdapat pada siswa dengan tingkat pengetahuan kategori cukup dan keterampilan menyikat gigi kategori cukup yaitu sebanyak 13 orang (32,5%), serta tidak terdapat siswa dengan tingkat pengetahuan kategori baik memiliki keterampilan menyikat gigi kategori perlu bimbingan (0%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Kepada tenaga kesehatan gigi di puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pelaksanaan kegiatan Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) secara rutin dan terjadwal, disertai dengan penyuluhan serta demonstrasi teknik menyikat gigi yang benar.
2. Kepada siswa kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar diharapkan dapat membiasakan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari, yaitu setelah sarapan dan sebelum tidur, serta melakukan pemeriksaan gigi secara rutin setiap 6 bulan sekali.
3. Kepada pihak sekolah diharapkan dapat membiasakan siswa untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut melalui kegiatan rutin serta memanfaatkan media edukasi seperti poster atau *leaflet*.
4. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor lain yang dapat memengaruhi pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi, seperti sikap, perilaku, dan lingkungan, serta mencakup cakupan responden yang lebih luas.