

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS VIIA SMP WIDYA SAKTI
DENPASAR TAHUN 2026**



ANANDA NAZARANI TANGGELA
NIM. P07125023038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS VIIA SMP WIDYA SAKTI
DENPASAR TAHUN 2026**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**ANANDA NAZARANI TANGGELA
NIM. P07125023038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VIIA SMP WIDYA SAKTI DENPASAR TAHUN 2026

ANANDA NAZARANI TANGGELA
NIM. P07125023038

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pada Hari/Tanggal: Rabu/13 Mei 2026

Pembimbing Utama,



Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196805031989032001

Pembimbing Pendamping,



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA SISWA KELAS VIIA SMP WIDYA SAKTI
DENPASAR TAHUN 2026**

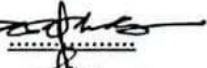
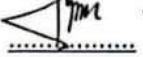
**ANANDA NAZARANI TANGGELA
NIM. P07125023038**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari : Selasa

Tanggal : 2 Juni 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

- | | | |
|--|---------------------|---|
| 1. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc | (Ketua Penguji) |  |
| 2. I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Ni Ketut Nuratni, S.Si.T, M.Kes | (Anggota Penguji 2) |  |

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,


I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ananda Nazarani Tanggela

NIM : P07125023038

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Raya Sesetan, Gang Pakuk Sari II, Denpasar, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bawah Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ananda Nazarani Tanggela

P07125023038

DESCRIPTION OF ORAL HYGIENE KNOWLEDGE AND
TOOTHBRUSHING SKILLS AMONG GRADE VIIA
STUDENTS OF SMP WIDYA SAKTI
DENPASAR IN 2026

ABSTRACT

Oral health problems in Indonesia remain relatively high, with a prevalence of 57.6% (Riskesdas, 2018) and 56.9% (SKI, 2023), along with the low practice of brushing teeth at the recommended times. This condition indicates that knowledge and skills in maintaining oral hygiene are still not optimal, especially among adolescents. This study aimed to describe the level of oral hygiene knowledge and toothbrushing skills among grade VIIA students of SMP Widya Sakti Denpasar in 2026. This study was a descriptive study with a survey design, using a total population of 40 students. Data were collected through questionnaires and observation, then analyzed using univariate analysis. The results showed that most students had knowledge in the moderate category (65%) with an average of 73.13, and toothbrushing skills in the moderate category (47.5%) with an average of 68.88. There was a tendency that students with moderate knowledge also had toothbrushing skills in the moderate category. Based on these findings, it can be concluded that the overall level of students' knowledge and skills is still in the moderate category.

Keywords : knowledge; toothbrushing skills; junior high school students.

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VIIA SMP WIDYA SAKTI DENPASAR TAHUN 2026

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia masih tergolong tinggi, dengan prevalensi sebesar 57,6% (Riskesdas, 2018) dan 56,9% (SKI, 2023), serta masih rendahnya perilaku menyikat gigi pada waktu yang benar. Kondisi ini menunjukkan bahwa pengetahuan dan keterampilan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut masih belum optimal, khususnya pada kelompok remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2026. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei, menggunakan total populasi sebanyak 40 siswa. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi, kemudian dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengetahuan pada kategori cukup (65%), dengan rata-rata 73,13, serta keterampilan menyikat gigi kategori cukup (47,5%) dengan rata-rata 68,88. Terdapat kecenderungan bahwa siswa dengan pengetahuan kategori cukup memiliki keterampilan menyikat gigi pada kategori cukup. Berdasarkan hal tersebut, disimpulkan bahwa secara umum tingkat pengetahuan dan keterampilan siswa masih berada pada kategori cukup.

Kata kunci : pengetahuan; keterampilan menyikat gigi; siswa SMP

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VIIA SMP WIDYA SAKTI DENPASAR TAHUN 2026

Oleh: Ananda Nazarani Tanggela (P07125023038)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan kondisi di mana jaringan keras dan lunak dalam rongga mulut berada dalam keadaan normal, terpelihara, serta bebas dari penyakit dan gangguan estetik. Kondisi ini penting karena berperan dalam fungsi dasar manusia seperti berbicara, mengunyah, serta berinteraksi sosial, dan juga berhubungan dengan kesehatan tubuh secara keseluruhan (Sumadewi dan Harkitasari, 2023). Kebersihan gigi dan mulut yang tidak terjaga dapat menyebabkan penumpukan plak pada permukaan gigi (Pardosi dkk., 2024). Plak gigi merupakan lapisan lunak yang mengandung mikroorganisme dan dapat memicu karies serta penyakit gusi (Halimah, Herlina dan Ibraar, 2019).

Masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia masih cukup tinggi. Berdasarkan Riskesdas 2018, prevalensi mencapai 57,6%, bahkan di Provinsi Bali sebesar 58,4%. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menunjukkan 56,9% penduduk mengalami masalah gigi dan mulut, namun hanya 6,2% yang menyikat gigi pada waktu yang benar. Pada kelompok usia 10–14 tahun, hanya 7,4% yang menyikat gigi sesuai anjuran. Hal ini menunjukkan bahwa perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut masih belum optimal.

Salah satu faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut adalah tingkat pengetahuan mengenai cara menyikat gigi yang benar, meliputi frekuensi, teknik, dan alat yang digunakan (Pudentiana, Kristianto dan Tauchid, 2015). Menyikat gigi merupakan cara sederhana dan efektif dalam menjaga kebersihan gigi dari plak dan sisa makanan (Hagi dkk., 2022). Pada masa remaja, individu mengalami perubahan fisik dan hormonal yang dapat meningkatkan risiko

gingivitis, sehingga penting untuk memiliki kebiasaan menjaga kebersihan gigi dan mulut sejak dini (Suryani, 2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kebersihan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2026. Secara khusus, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi frekuensi dan rata-rata tingkat pengetahuan, distribusi frekuensi dan rata-rata keterampilan menyikat gigi, serta keterampilan menyikat gigi berdasarkan tingkat pengetahuan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain survei (Notoatmodjo, 2018). Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2026 di SMP Widya Sakti Denpasar dengan jumlah responden sebanyak 40 siswa menggunakan teknik total populasi. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan sebanyak 20 soal serta observasi untuk menilai keterampilan menyikat gigi. Analisis data dilakukan secara univariat untuk memperoleh distribusi frekuensi dan nilai rata-rata.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan kebersihan gigi dan mulut siswa paling banyak terdapat pada kategori cukup yaitu 26 orang (65%) dan paling sedikit pada kategori kurang sebanyak 3 orang (7,5%), dengan rata-rata nilai pengetahuan sebesar 73,13. Pada aspek keterampilan menyikat gigi, menunjukkan frekuensi terbanyak berada pada kategori cukup sebanyak 19 orang (47,5%) dan paling sedikit pada kategori perlu bimbingan sebanyak 2 orang (5%), dengan rata-rata keterampilan sebesar 68,88. Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa paling banyak siswa dengan tingkat pengetahuan cukup memiliki keterampilan menyikat gigi kategori cukup, yaitu sebanyak 13 orang (32,5%) dan tidak terdapat siswa dengan tingkat pengetahuan baik memiliki keterampilan menyikat gigi kategori perlu bimbingan (0%).

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar memiliki tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada kategori cukup, yaitu sebanyak 26 orang (65%), sedangkan paling sedikit berada pada kategori kurang sebanyak 3 orang (7,5%), dengan rata-rata nilai pengetahuan sebesar 73,13. Selain itu, keterampilan menyikat gigi siswa sebagian besar juga berada pada kategori cukup sebanyak 19 orang (47,5%),

sedangkan jumlah paling sedikit berada pada kategori perlu bimbingan sebanyak 2 orang (5%), dengan rata-rata nilai keterampilan sebesar 68,88. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa dengan tingkat pengetahuan kategori cukup memiliki keterampilan menyikat gigi kategori cukup, yaitu sebanyak 13 orang (32,5%), dan tidak terdapat siswa dengan tingkat pengetahuan kategori baik yang memiliki keterampilan menyikat gigi kategori perlu bimbingan (0%). Disarankan kepada tenaga kesehatan gigi di puskesmas untuk meningkatkan kegiatan Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) secara rutin, disertai penyuluhan dan demonstrasi teknik menyikat gigi yang benar. Siswa diharapkan membiasakan diri menyikat gigi dua kali sehari serta melakukan pemeriksaan gigi secara berkala setiap minimal enam bulan sekali. Pihak sekolah juga diharapkan dapat mendukung melalui kegiatan edukasi dan pembiasaan perilaku hidup bersih dan sehat. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan dan keterampilan serta memperluas jumlah responden.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2026”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat S.Si.T., M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala SMP Widya Sakti Denpasar yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melaksanakan penelitian di SMP Widya Sakti Denpasar.
6. Siswa kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian in

7. Kepada kedua orang tua, adik, sahabat dan seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran dan kasih sayang yang diberikan menjadi kekuatan yang menuntun penulis untuk melewati setiap tantangan, serta menjadi alasan bagi penulis untuk terus melangkah.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan	7
B. Kebersihan Gigi dan Mulut	15
C. Keterampilan	19
D. Menyikat Gigi	21
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29

B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
G. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar tahun 2026.	27
Gambar 4.1	Alur Penelitian Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2026.	29
Gambar 5.1	Peta Lokasi SMP Widya Sakti Denpasar	36
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa Kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2026.	37
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur pada Siswa Kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2026.	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2026.....	38
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2026	39
Tabel 5.3	Tabulasi Silang Keterampilan Menyikat Gigi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas VIIA SMP Widya Sakti Denpasar Tahun 2026	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	53
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 3. Lembar Soal.....	55
Lampiran 4. Kunci Jawaban.....	58
Lampiran 5. Lembar <i>Checklist</i> Observasi.....	59
Lampiran 6. Tabel Induk Pengetahuan.....	61
Lampiran 7. Tabel Induk Keterampilan	63
Lampiran 8. Tabel Tabulasi Silang.....	65
Lampiran 9. Surat Persetujuan Komisi Etik.....	66
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 11. Surat Keterangan dari Lokasi Penelitian	68
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	69
Lampiran 13. Surat Pernyataan Persetujuan Repository.....	69
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Siak.....	69
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	69