

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan media video berhasil meningkatkan pengetahuan tentang cara menyikat gigi pada siswa kelas III SD Negeri 7 Pedungan. Sebelum diberikan penyuluhan, dari 60 responden kategori tingkat pengetahuan terbanyak adalah dengan kategori cukup dan sesudah diberikan penyuluhan, seluruh responden (100%) mencapai kategori baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan sebesar 66,83 dengan kategori cukup dan rata-rata tingkat pengetahuan siswa sesudah penyuluhan dengan media video yaitu sebesar 95 dengan kategori baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian adapun saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Kepada pihak sekolah

Pihak sekolah diharapkan dapat memanfaatkan video sebagai media promosi Kesehatan dan disarankan untuk menyiapkan media edukasi pendukung seperti poster, *leaflet*, atau media edukasi sejenis di lingkungan sekolah, guna membantu adik-adik siswa agar dapat lebih mudah memahami serta mengingat kembali cara menyikat gigi yang benar secara mandiri.

2. Kepada siswa

Siswa diharapkan tidak hanya memahami materi yang telah diberikan, tetapi juga mampu menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari, terutama dalam

hal cara menyikat gigi yang benar agar kesehatan gigi dan mulut dapat terjaga dengan baik.

3. Kepada tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan gigi Puskesmas setempat diharapkan melaksanakan penyuluhan secara berkala dengan fokus pada materi teknis menyikat gigi. Kombinasi penggunaan media video dan metode demonstrasi langsung perlu ditingkatkan guna mengoptimalkan pemahaman serta keterampilan praktik siswa.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Peneliti berikutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian tidak hanya pada aspek pengetahuan, tetapi juga pada aspek sikap dan keterampilan praktik menyikat gigi. Selain itu, dapat dilakukan penelitian dengan metode kombinasi (video dan praktik langsung) untuk melihat efektivitas yang lebih komprehensif, terutama dalam mengatasi materi yang masih sering terjadi kesalahan.