

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK)
PADA IBU HAMIL**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Ile Boleng
Kabupaten Flores Timur
Tahun 2026**



OLEH :

FRANSISKA ROMANA SEDON RATU MAKIN

NIM. P07124225201

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK)
PADA IBU HAMIL**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Ile Boleng
Kabupaten Flores Timur
Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**Fransiska Romana Sedon Ratu Makin
NIM. P07124225201**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK)
PADA IBU HAMIL**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Ile Boleng
Kabupaten Flores Timur
Tahun 2026**

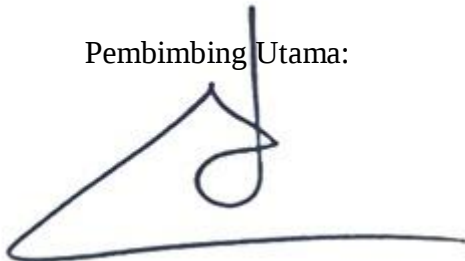
OLEH :

FRANSISKA ROMANA SEDON RATU MAKIN

NIM. P07124225201

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Matje M. Huru, SST. M. Kes
NIP. 198109302008012011

Pembimbing Pendamping:



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 197306261992032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK)
PADA IBU HAMIL**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Ile Boleng
Kabupaten Flores Timur
Tahun 2026**

Oleh :

FRANSISKA ROMANA SEDON RATU MAKIN

NIM. P07124225201

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 12 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Ketua) | (|  |) |
| 2. Matje M. Huru, SST. M. Kes (Sekertaris) | (|  |) |
| 3. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes (Anggota) | (|  |) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Ile Boleng
Kabupaten Flores Timur**

ABSTRAK

Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil akibat defisiensi energi dan protein menahun ditandai dengan Lingkar Lengan Atas (LILA) < 23,5 cm. WHO mencatat prevalensi KEK global mencapai 35%–75% dan berkontribusi pada 40% kematian ibu. Tujuan Penelitian menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Ile Boleng, Kabupaten Flores Timur. Metode penelitian analitik observasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 56 ibu hamil yang dipilih secara *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi KEK ibu hamil mencapai 44,6%. Analisis bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara tingkat pendidikan ($p=0,002$), pendapatan keluarga ($p=0,004$), dan asupan gizi ($p=0,000$) dengan kejadian KEK. Sebaliknya, faktor umur ($p=1,000$), pekerjaan ($p=0,241$), paritas ($p=0,497$), dan pengetahuan gizi ($p=0,446$) tidak berhubungan signifikan. Asupan gizi kurang, pendidikan rendah, dan pendapatan di bawah UMR merupakan determinan utama KEK. Puskesmas disarankan mengoptimalkan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pemulihan dan memperbaiki metode penyuluhan lewat demonstrasi masak langsung. Masyarakat diimbau memprioritaskan anggaran belanja untuk pangan lokal bergizi yang terjangkau.

Kata Kunci: *Kurang Energi Kronis (KEK), Ibu Hamil, Asupan Gizi, Pendidikan, Pendapatan*

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AMONG PREGNANT WOMEN

A Study Conducted in the Work Area of UPT Puskesmas Ile Boleng, East Flores Regency

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women, caused by prolonged energy and protein deficiencies, is clinically indicated by a Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) of less than 23.5 cm. The World Health Organization (WHO) reports that the global prevalence of CED ranges between 35% and 75%, contributing significantly to approximately 40% of maternal deaths. This study aims to analyze the factors associated with the incidence of CED among pregnant women at Puskesmas Ile Boleng, East Flores Regency. This was an observational analytic study utilizing a cross-sectional design. The sample consisted of 56 pregnant women selected through a purposive sampling method. Data were statistically evaluated using the Chi-Square test and Fisher's Exact Test as an alternative. The findings revealed that the prevalence of CED among pregnant women reached 44.6%. Bivariate analysis demonstrated significant associations between education level ($p=0.002$), family income ($p=0.004$), and dietary nutritional intake ($p=0.000$) with the incidence of CED. Conversely, maternal age ($p=1.000$), occupation ($p=0.241$), parity ($p=0.497$), and nutritional knowledge ($p=0.446$) showed no statistically significant correlation with the occurrence of CED. Inadequate nutritional intake, lower levels of education, and family income below the regional minimum wage (UMR) serve as the primary determinants of CED in the study area. It is recommended that the community health center optimize its supplementary recovery feeding program (PMT) and transition counseling methods toward hands-on cooking demonstrations. Furthermore, families are strongly encouraged to prioritize household expenditures toward highly nutritious yet affordable local food sources.

Keywords: *Chronic Energy Deficiency (CED), Pregnant Women, Nutritional Intake, Education, Income.*

RINGKASAN PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Ile Boleng Kabupaten Flores Timur

Oleh : Fransiska Romana Sedon Ratu Makin (Nim.P07124225201)

Pemenuhan gizi dan nutrisi yang adekuat merupakan faktor krusial selama masa kehamilan demi menjamin pertumbuhan janin yang optimal serta menjaga kesehatan ibu. Salah satu tantangan gizi utama yang sering dihadapi oleh ibu hamil adalah Kurang Energi Kronis (KEK). KEK merupakan kondisi malnutrisi menahun yang secara klinis ditandai dengan ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) kurang dari 23,5 cm. Secara fisik, ibu yang mengalami KEK umumnya terlihat kurus, lemah, pucat, dan mudah lelah. Jika dibiarkan tanpa penanganan, kondisi ini berdampak fatal karena berisiko memicu kesulitan persalinan, pendarahan hebat, kelahiran prematur, bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), hingga risiko kematian pada ibu dan anak.

Secara global, WHO mencatat prevalensi KEK berkisaran 35% sampai 75% dengan kasus tertinggi ditemukan di negara berkembang tercatat sekitar 40% kematian ibu yang berkaitan dengan KEK. Di Indonesia sendiri, Survey Kesehatan Indonesia 2023 menunjukkan angka KEK nasional sebesar 16,9%, namun Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) mencatat angka yang jauh lebih mengkhawatirkan, yaitu sebesar 28,0%. Masalah ini terlihat nyata di tingkat daerah, seperti di wilayah kerja Puskesmas Ile Boleng, Kabupaten Flores Timur. Angka kejadian KEK di Puskesmas ini menunjukkan fluktuasi yang cenderung tinggi, dari 21,8% pada tahun 2023, melonjak ke 26,4% di tahun 2024, dan masih berada di angka 25,5% pada tahun 2025. Padahal, pihak puskesmas telah menjalankan berbagai program penanggulangan, mulai dari skrining dini, pemberian suplementasi, edukasi kelas ibu hamil, hingga konseling gizi. Belum maksimalnya penurunan angka KEK diduga

kuat karena belum diketahuinya faktor pemicu yang paling dominan di wilayah tersebut. Berbagai literatur dan penelitian terdahulu menunjukkan bahwa penyebab KEK sangat bervariasi dan bergantung pada karakteristik wilayah masing-masing, meliputi faktor sosiodemografi, reproduksi, hingga pola konsumsi. Oleh karena itu, penelitian ini diangkat dengan rumusan masalah untuk mengidentifikasi dan menganalisis apa saja faktor yang berhubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Ile Boleng.

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan KEK pada ibu hamil, dan secara khusus diarahkan untuk menganalisis hubungan variabel umur, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, paritas, pengetahuan gizi, serta asupan gizi terhadap kejadian KEK. Secara teoritis, hasil studi ini diharapkan dapat menjadi dasar referensi akademis dan acuan dalam merancang program intervensi gizi yang lebih efektif. Secara praktis, penelitian ini bermanfaat bagi peneliti untuk memperluas wawasan, bagi institusi dan puskesmas sebagai bahan evaluasi kebijakan pelayanan kesehatan, serta bagi masyarakat luas sebagai sarana edukasi untuk mendorong perubahan perilaku hidup yang lebih sehat.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain survey *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria *inklusif* yaitu ibu hamil yang berdomisili di Puskesmas Ile Boleng, hadir pada layanan *ANC* di lokasi penelitian selama periode sampel, bersedia menjadi responden sebanyak 56 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 03 Maret sampai dengan 30 April 2026. Data yang digunakan yaitu data primer yang diperoleh melalui wawancara terstruktur menggunakan kuesioner dan pengukuran antropometri (LILA) pada ibu hamil, serta data sekunder yang diperoleh dari dokumen Puskesmas Ile Boleng, termasuk registrasi KIA dan data jumlah ibu hamil. Setelah data dikumpulkan, dilakukan pengolahan data berupa *editing, coding, entry data, Cleaning*. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat.

Hasil penelitian terhadap 56 responden di Puskesmas Ile Boleng menunjukkan angka kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil mencapai 44,6%. Hasil uji statistik menyimpulkan bahwa asupan gizi ($p=0,000$), tingkat

pendidikan ($p=0,002$), dan pendapatan keluarga ($p=0,004$) memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian KEK. Ibu hamil dengan asupan gizi kurang (72,4%), berpendidikan rendah (69,6%), dan pendapatan di bawah UMR (56,1%) terbukti jauh lebih rentan menderita KEK. Sementara itu, faktor umur, paritas, pekerjaan, dan pengetahuan gizi tidak memiliki hubungan signifikan dengan kejadian KEK di wilayah Puskesmas Ile Boleng.

Untuk menekan angka kejadian KEK tersebut, intervensi harus difokuskan pada perbaikan asupan gizi nyata melalui optimalisasi program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) tepat sasaran. Selain itu, metode penyuluhan perlu diubah dari sekadar ceramah menjadi demonstrasi masak praktik atau pendampingan makan langsung di rumah, khususnya bagi kelompok berpendidikan rendah. Bagi masyarakat, disarankan untuk lebih bijak mengelola anggaran rumah tangga dengan memprioritaskan pembelian pangan tinggi protein yang terjangkau.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil, studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Ile Boleng Kabupaten Flores Timur. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan, dukungan, serta bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang terhormat kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar beserta jajaran.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar, sekaligus selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Matje M. Huru, SST. M. Kes selaku pembimbing utama yang telah sabar memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan koreksi demi kesempurnaan skripsi ini.

6. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes selaku anggota penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Stefanus Ola Bura, SKM selaku Kepala Puskesmas Ile Bolong beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti untuk melaksanakan penelitiannya.
8. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Rekan-rekan mahasiswa RPL 2025 yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Flores Timur, 12 Mei 2026

Penulis



Fransiska Romana Sedon Ratu Makin

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fransiska Romana Sedon Ratu Makin
NIM : P07124225201
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Flores Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ile Boleng adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Flores Timur, 12 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Fransiska Romana Sedon Ratu Makin

NIM P07124225201

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan KEK pada Ibu Hamil...	7
1. Faktor sosiodemografi	7
2. Faktor reproduksi.....	10
3. Faktor gizi	11
B. Kebutuhan Gizi pada ibu hamil.....	12
C. Pengertian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil.....	13
D. Dampak KEK pada Ibu Hamil	13
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	15
B. Variabel dan Defenisi Oprasional	15
C. Hipotesis	19
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	20
B. Alur Penelitian	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	21
D. Populasi dan Sampel	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Pengolahan dan Analisis Data	24

H. Etika Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel Dependen (Terikat)	16
Tabel 2 Variabel Independen (Bebas)	16
Tabel 3 Data Penduduk Menurut Desa/Kelurahan	29
Tabel 4 Distribusi Frekwensi Variabel.....	30
Tabel 5 Hubungan Umur dengan KEK.....	32
Tabel 6 Hubungan Pendidikan dengan KEK.....	33
Tabel 7 Hubungan Pekerjaan dengan KEK.....	34
Tabel 7 Hubungan Pendapatan dengan KEK.....	35
Tabel 8 Hubungan Paritas dengan KEK.....	35
Tabel 9 Hubungan Pengetahuan dengan KEK.....	36
Tabel 10 Hubungan Asupan gizi dengan KEK.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	15
Gambar 2. Alur Penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembaran Instrumen Pengumpul Data
- Lampiran 2. Lembaran Persetujuan Etik
- Lampiran 3. Lembaran Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Lembaran Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 5. Lembaran Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6. Lembaran Permohonan Responden
- Lampiran 7. Lembaran Persetujuan Responden
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Bimbingan Skripsi di Siak
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 12. Hasil Turnitin