

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi tetap pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026, dapat disimpulkan sebagai berikut: Frekuensi konsumsi makanan kariogenik pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026 sebagian besar termasuk dalam kategori sangat sering yaitu sebanyak 15 siswa (50%), kategori sering sebanyak sembilan siswa (30%), kategori kadang-kadang sebanyak lima siswa (16,7%), dan kategori jarang sebanyak satu siswa (3,3%). Frekuensi kejadian karies gigi tetap pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026 menunjukkan bahwa sebanyak 18 siswa (60%) mengalami karies gigi, sedangkan 12 siswa (40%) tidak mengalami karies gigi. Rata-rata karies gigi tetap pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026 sebesar 0,86, yang menunjukkan bahwa rata-rata setiap siswa mengalami satu gigi karies. Rata-rata karies berdasarkan frekuensi konsumsi makanan kariogenik menunjukkan bahwa kategori sangat sering memiliki rata-rata karies tertinggi yaitu sebesar 1,33 gigi per siswa, kategori sering sebesar 0,66. Hal ini menunjukkan bahwa semakin sering konsumsi makanan kariogenik maka semakin tinggi rata-rata karies gigi.

B. Saran

1. Bagi sekolah diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan penyuluhan secara rutin mengenai kesehatan gigi dan mulut.
2. Bagi siswa diharapkan siswa dapat mengurangi mengonsumsi makanan kariogenik seperti permen, coklat, kue, biskuit, donat serta rajin menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari pagi dan malam.
3. Bagi orang tua diharapkan orang tua dapat memberikan pengawasan terhadap pola makan anak, membatasi konsumsi makanan manis, serta membimbing anak dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

