

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI TETAP
PADA SISWA KELAS IV SEKOLAH
DASAR NEGERI 1 TRI EKA BUANA
(Studi dilakukan di Kecamatan Sidemen, Kabupaten Karangasem,
Tahun 2026)**



I KETUT PANDE ARTHAYASA
NIM: P07125023029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI TETAP
PADA SISWA KELAS IV SEKOLAH
DASAR NEGERI 1 TRI EKA BUANA
(Studi dilakukan di Kecamatan Sidemen, Kabupaten Karangasem,
Tahun 2026)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
Karya Tulis Ilmiah pada Jurusan Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**I KETUT PANDE ARTHAYASA
NIM: P07125023029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI TETAP
PADA SISWA KELAS IV SEKOLAH
DASAR NEGERI 1 TRI
EKA BUANA**

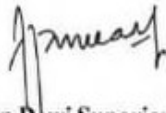
(Studi dilakukan di Kecamatan Sidemen, Kabupaten
Karangasem, Tahun 2026)

**I KETUT PANDE ARTHAYASA
NIM.P07125023029**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

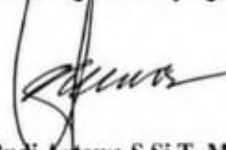
Pada Hari/ Tanggal Jumat, 22 Mei 2026

Pembimbing Utama,



Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196512311986032009

Pembimbing Pendamping,



I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196807141989031001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI TETAP
PADA SISWA KELAS IV SEKOLAH
DASAR NEGERI 1 TRI
EKA BUANA**

**(Studi dilakukan di Kecamatan Sidemen, Kabupaten
Karangasem, Tahun 2026)**

**I KETUT PANDE ARTHAYASA
NIM.P07125023029**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**Pada Hari : Rabu
Tanggal : 3 Juni 2026**

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

- | | | | |
|----|--------------------------------|----------------------|---------|
| 1. | Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. | I Nyoman Gejir, S.SiT,M.Kes | (Anggota Penguji I) | (.....) |
| 3. | Ni Made Sirat, S.Si.T,M.Kes | (Anggota Penguji II) | (.....) |

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Ketut Pande Artha Yasa
NIM : P07125023029
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Dinas Telunwayah Betenan

Dengan ini menyatakan :

1. Karya Tulis Ilmias dengan judul **Gambaran Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Tetap Pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana** (Studi dilakukan di Kecamatan Sidemen, Kabupaten Karangasem, Tahun 2026) memang benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan peundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



I Ketut Pande Artha Yasa

NIM.P07125023029

**DESCRIPTION OF CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION
AND THE INCIDENCE OF DENTAL CARIES AMONG
FOURTH-GRADE STUDENTS AT SEKOLAH DASAR NEGERI 1
TRI EKA BUANA**

(The study was conducted in Sidemen District,
Karangasem Regency, in 2026)

ABSTRACT

Dental caries is one of the most common oral and dental health problems among school-age children. One of the factors influencing the occurrence of dental caries is the habit of consuming cariogenic foods. This study aimed to describe the consumption of cariogenic foods and the occurrence of permanent dental caries among fourth-grade students at Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana in 2026. This study used a descriptive design with a quantitative approach. The population consisted of 30 fourth-grade students, all of whom were included as research subjects using total sampling technique. Data were collected through questionnaires on cariogenic food consumption and direct examinations to identify dental caries in permanent teeth. Data were analyzed using univariate analysis by calculating frequency, percentage, and mean values. The results showed that most students were categorized as very frequent consumers of cariogenic foods, totaling 15 students (50%). Permanent dental caries were found in 18 students (60%) with an average caries score of 0.86. The highest average caries score was found among students with very frequent cariogenic food consumption, with a mean score of 1.33. It can be concluded that the more frequent the consumption of cariogenic foods, the higher the average permanent dental caries score among students.

Keywords: cariogenic foods, permanent dental caries, elementary school students, oral health

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN
KEJADIAN KARIES GIGI TETAP PADA SISWA KELAS IV SEKOLAH
DASAR NEGERI 1 TRI EKA BUANA
(Studi dilakukan di Kecamatan Sidemen, Kabupaten Karangasem,
Tahun 2026)**

ABSTRAK

Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling sering terjadi pada anak usia sekolah. Salah satu faktor yang memengaruhi terjadinya karies gigi adalah kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi tetap pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 30 siswa kelas IV yang seluruhnya dijadikan subjek penelitian dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner konsumsi makanan kariogenik dan pemeriksaan langsung untuk mengetahui karies pada gigi tetap. Analisis data dilakukan secara univariat dengan menghitung frekuensi, persentase, dan rata-rata. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa mengonsumsi makanan kariogenik kategori sangat sering sebanyak 15 siswa (50%). Karies gigi tetap ditemukan pada 18 siswa (60%) dengan rata-rata karies sebesar 0,86. Rata-rata karies tertinggi ditemukan pada siswa dengan konsumsi makanan kariogenik kategori sangat sering, yaitu sebesar 1,33. Simpula penelitian ini bahwa semakin sering konsumsi makanan kariogenik, semakin tinggi rata-rata karies gigi tetap pada siswa.

Kata kunci: makanan kariogenik, karies gigi tetap, siswa sekolah dasar, kesehatan gigi dan mulut.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI TETAP PADA SISWA KELAS IV SEKOLAH DASAR NEGERI 1 TRI EKA BUANA (Studi dilakuan di Kecamatan Sidemen, Kabupaten Karangasem, Tahun 2026)

**OLEH :
I KETUT PANDE ARTHA YASA (P07125023029)**

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan. Menurut Putri dan Suri (2022), kesehatan gigi dan mulut yang baik dapat menunjang aktivitas sehari-hari seperti makan, berbicara, dan proses pencernaan. Salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling sering terjadi pada anak usia sekolah adalah karies gigi. Karies gigi merupakan kerusakan jaringan keras gigi yang disebabkan oleh aktivitas bakteri yang memfermentasi sisa makanan terutama makanan manis atau kariogenik. Anak usia sekolah dasar cenderung menyukai makanan manis seperti permen, cokelat, biskuit, dan minuman manis sehingga berisiko lebih tinggi mengalami karies gigi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui frekuensi konsumsi makanan kariogenik, frekuensi karies gigi, rata-rata karies gigi, serta rata-rata karies berdasarkan frekuensi konsumsi makanan kariogenik pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif yang dilaksanakan di Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana pada bulan April Tahun 2026. Sampel penelitian berjumlah 30 siswa kelas IV dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner konsumsi makanan kariogenik dan lembar pemeriksaan karies gigi tetap. Analisis data dilakukan secara univariat dengan menghitung frekuensi, persentase, dan rata-rata.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi konsumsi makanan kariogenik kategori sangat sering sebanyak 15 siswa (50%), kategori sering sebanyak sembilan siswa (30%), kategori kadang-kadang lima siswa (16,7%), dan kategori jarang sebanyak satu siswa (3,3%). Hasil penelitian juga menunjukkan

bahwa sebagian besar siswa mengalami karies gigi yaitu sebanyak 18 siswa (60%), sedangkan siswa yang tidak mengalami karies sebanyak 12 siswa (40%). Rata-rata karies gigi pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana yaitu sebesar 0,86. Rata-rata karies tertinggi terdapat pada siswa dengan konsumsi makanan kariogenik sangat sering (>3kali/hari) yaitu sebesar 1,33 sedangkan terendah konsumsi sering (2 kali/hari) yaitu 0,66.

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana memiliki frekuensi konsumsi makanan kariogenik dalam kategori sangat sering dan sebagian besar mengalami karies gigi. Semakin sering konsumsi makanan kariogenik maka semakin tinggi rata-rata karies gigi pada siswa. Saran kepada sekolah diharapkan sekolah dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas untuk memberikan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut. Kepada siswa diharapkan siswa dapat mengurangi mengonsumsi makanan kariogenik seperti permen, cokelat, kue, biskuit, donat serta rajin menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari pagi dan malam. Kepada orang tua diharapkan orang tua dapat memberikan pengawasan terhadap pola makan anak, membatasi konsumsi makanan manis, serta membimbing anak dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulisan panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi tetap pada siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana " tetap pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana, Sidemen, Karangasem yang telah bersedia menjadi responden
6. Ayah, ibu, kakak dan adik yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan motivasi dan memberikan kasih sayang serta dukungan baik materi maupun material demi keberhasilan penulis.
7. Teman-teman seluruh angkatan tahun 2026 Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah ikut membantu penulis dalam pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berupaya dengan segala usaha yang maksimal dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, namun penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan oleh karena itu penulis menerima dengan tangan terbuka untuk kritik dan saran.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Karies Gigi.....	7
B. Faktor Penyebab Karies.....	7
C. Proses Terjadinya Karies	8
D. Klasifikasi Karies Gigi	9
E. Pencegahan Karies Gigi.....	11
F. Makanan Kariogenik	12
G. Jenis-Jenis Makanan Kariogenik	12
H. Hubungan Makanan Kariogenik dengan Karies.....	13
I. Karakteritis	13
J. Anak sebagai Populasi Rentan	14
K. Kategori Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik	14

BAB III	KERANGKA KONSEP	15
	A. Kerangka Konsep	15
	B. Penelitian dan Definisi Operasional	16
BAB IV	METODE PENELITIAN	17
	A. Jenis Penelitian	17
	B. Alur Penelitian	17
	C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
	D. Populasi dan Sampel.....	18
	E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	19
	F. Pengolahan dan Analisis Data	20
	G. Etika Penelitian.....	22
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	24
	A. Hasil Penelitian.....	24
	B. Pembahasan	27
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	31
	A. Simpulan.....	31
	B. Saran	32
	DAFTAR PUSTAKA	33
	LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	16
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026	26
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karies Gigi Tetap pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026	26
Tabel 5.3 Rata-rata Karies Gigi Tetap berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka konsep penelitian konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies gigi tetap pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026.....	15
Gambar 4.1	Alur Penelitian	17
Gambar 5.1	Peta Lokasi Penelitian.....	24
Gambar 5.2	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 1 Tri Eka Buana Tahun 2026	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian	35
Lampiran 2.	Lembar Kuesioner	36
Lampiran 3.	Lembar Pemeriksaan	37
Lampiran 4.	Tabel Induk.....	38
Lampiran 5.	Lembar <i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 6.	Surat Pernyataan Bebas Plagiat	41
Lampiran 7.	Kode Etik	41
Lampiran 8.	Surat Izin Penelitian Kampus	43
Lampiran 9.	Bimbingan	44
Lampiran 10.	Dokumentasi Penelitian.....	45
Lampiran 11.	Hasil Turnitin.....	46
Lampiran 12.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	54