

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI BERMAIN *BUBBLE*
***BLOWING* PADA PASIEN ANAK PNEUMONIA**
DI RUMAH SAKIT KENAK MEDIKA
TAHUN 2026



Oleh :
NI NYOMAN DESI ANTARI
NIM. P07120325158

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI BERMAIN *BUBBLE*
BLOWING PADA PASIEN ANAK PNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT KENAK MEDIKA
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI NYOMAN DESI ANTARI
NIM. P07120325158

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI BERMAIN *BUBBLE BLOWING* PADA PASIEN
ANAK PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT
KENAK MEDIKA TAHUN 2026

Diajukan oleh :
NI NYOMAN DESI ANTARI
NIM. P07120325158

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ns. Ida Erni Sipanutar, S.Kep.M.Kep.
NIP. 196712261990032002

Pembimbing Pendamping



N.L.P. Yuniarti S.C.S.Kep.,Ns.,M.Pd.
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI BERMAIN *BUBBLE BLOWING* PADA PASIEN
ANAK PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT KENAK MEDIKA
TAHUN 2026**

Diajukan oleh :

NI NYOMAN DESI ANTARI
NIM. P07120325158

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>Ns. Fitria Dila Sari, S.Kep., M.Kep.</u>
NIP. 199308212025062003 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.</u>
NIP. 196106061988031002 | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Terapi Bermain *Bubble Blowing* Pada Pasien Anak Pneumonia Di Rumah Sakit Kenak Medika Tahun 2026”. dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah akhir ners ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta kerendahan hati. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak– pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ns. M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd.M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ibu Ns Ida Erni Sipahutar,S.Kep.M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya tulis ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Ibu N.L.P Yuniarti S.C.S.Kep.,Ns.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya tulis ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.

6. Para staf RS Kenak Medika yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
7. Keluarga dan semua sahabat yang selalu membantu dan mendukung peneliti dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ners ini.
8. Seluruh pihak yang bersedia membantu dan memberi dukungan untuk kelancaran peneliti dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah akhir ners ini yang tidak mampu peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi terciptanya kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Desi Antari

NIM : P07120325158

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Tegalsaat, Desa Pejeng Kangin, Kecamatan
Tampaksiring, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul : Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Terapi Bermain *Bubble Blowing* Pada Pasien Anak Pneumonia Di Rumah Sakit Kenak Medika Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Desi Antari
NIM. P07120325158

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN TERAPI BERMAIN *BUBBLE
BLOWING* PADA PASIEN ANAK PNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT KENAK MEDIKA
TAHUN 2026**

Ni Nyoman Desi Antari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : desyantari98@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia masih menjadi penyebab morbiditas dan mortalitas utama karena infeksi pada bayi dan anak di dunia. Pada tahun 2019, kasus pneumonia menyumbang 740.180 (14%) kasus kematian anak usia di bawah 5 tahun (Balita) (WHO, 2021). Data yang didapatkan di Rumah Sakit Kenak Medika yang mengidap Pneumonia sebanyak 158 pasien. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam menerapkan asuhan keperawatan yang bermutu pada pasien Anak Pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif di RS Kenak Medika. Rancangan karya ilmiah akhir ners ini menggunakan rancangan deskriptif, metode pengumpulan data yang digunakan yaitu metode observasi terhadap anak yang menderita pneumonia yang diberikan terapi bermain *Bubble blowing* dan melakukan studi dokumentasi dengan mengumpulkan rekam medis pasien. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Hasil penelitian menunjukkan dengan pemberian terapi bermain *bubble blowing* efektif mengatasi masalah bersihan jalan nafas pada anak dengan pneumonia. Dengan adanya penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengimplementasikan terapi bermain *bubble blowing* untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas pada anak yang mengalami pneumonia.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Bersihan Jalan Nafas tidak efektif, Terapi Bermain *Bubble Blowing*

***NURSING CARE FOR AIRWAY CLEARANCE INEFFECTIVE
WITH BUBBLE-BLOWING THERAPY IN PEDIATRIC
PATIENTS WITH PNEUMONIA AT KENAK MEDIKA
HOSPITAL IN 2026***

Ni Nyoman Desi Antari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : desyantari98@gmail.com

ABSTRACT

Pneumonia remains a leading cause of morbidity and mortality due to infection among infants and children worldwide. In 2019, pneumonia accounted for 740,180 (14%) deaths among children under 5 years of age (WHO, 2021). Data collected at Kenak Medika Hospital indicated 158 patients with pneumonia. This study aims to enhance knowledge and skills in providing quality nursing care to pediatric pneumonia patients with the nursing issue of ineffective airway clearance at Kenak Medika Hospital. The design of this final nursing research project used a descriptive design; the data collection methods employed were observation of children with pneumonia who were given bubble-blowing play therapy and a documentation study involving the collection of patient medical records. Based on the assessment results, the diagnosis of ineffective airway clearance related to retained secretions was identified. The study results indicate that the administration of bubble-blowing play therapy is effective in addressing airway clearance issues in children with pneumonia. It is hoped that through this study, healthcare workers will be able to implement bubble-blowing play therapy to address airway clearance issues in children with pneumonia.

Keywords : Nursing care, Ineffective Airway Care, Bubble Blowing Play Therapy

RINGKASAN PENELITIAN

Menurut WHO, (2022) Pneumonia menewaskan lebih dari 808.000 anak di bawah usia 5 tahun pada tahun 2017, yang menyumbang 15% dari seluruh kematian anak di bawah usia 5 tahun. Orang yang berisiko terkena pneumonia juga termasuk orang dewasa di atas usia 65 tahun dan orang dengan masalah kesehatan yang sudah ada sebelumnya. Pneumonia menyumbang 14% dari semua kematian anak di bawah usia 5 tahun, menewaskan 740.180 anak pada tahun 2019.

Data (Kemenkes, 2024) memaparkan bahwa Pneumonia masih menjadi ancaman serius bagi anak-anak di Dunia, kematian akibat pneumonia itu terjadi setiap 43 detik, berarti 700 ribu anak meninggal setiap tahunnya karena pneumonia. Dikutip dari (Profil kesehatan Provinsi Bali, 2024) Cakupan penemuan kasus pneumonia pada balita selama tahun 2024 sebesar 84,94 persen, terjadi peningkatan sebesar 18,44 persen dari tahun sebelumnya. Jumlah kasus Pneumonia Balita tahun 2024 di Kabupaten Gianyar dari seluruh puskesmas dengan total 193 pasien (Dinkes Gianyar, 2024). Jumlah kasus pneumonia balita tahun 2025 di Kabupaten Gianyar dari seluruh puskesmas dengan total 190 pasien (Dinkes Gianyar, 2025). Data yang didapatkan di Rumah Sakit Kenak Medika yang mengidap Pneumonia sebanyak 158 pasien. Pneumonia adalah bentuk infeksi pernapasan akut yang paling sering disebabkan oleh virus atau bakteri (WHO, 2025).

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk guna mengetahui Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Terapi Bermain *Bubble Blowing* Pada Pasien anak Pneumonia di Rumah Sakit Kenak Medika Tahun 2026.

Rancangan karya ilmiah akhir ners ini menggunakan rancangan deskriptif dengan pendekatan studi kasus, penelitian deskriptif dimana penelitian ini mendeskripsikan asuhan keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan terapi bermain *Bubble Blowing* pada pasien anak Pneumonia di RS Kenak Medika tahun 2026.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien merasakan sesak, batuk, pasien tampak batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, suara nafas tambahan ronkhi, gelisah, frekuensi nafas berubah, Spo2 : 92 NC 2 lpm. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan dibuktikan dengan sesak nafas (dispnea), batuk tidak efektif, tampak ada sputum berlebih, suara nafas tambahan ronkhi, gelisah, frekuensi nafas 32x/menit dan SpO2 : 92 % NC 2 lpm. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen jalan nafas serta intervensi inovasi terapi bermain *bubble blowing*. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam, kondisi pasien menunjukkan perbaikan dengan Ibu pasien mengatakan anaknya tidak sesak napas, pasien tampak dapat melakukan batuk efektif, suara napas tambahan ronkhi menurun, produksi sputum menurun, gelisah menurun, frekuensi napas membaik (Rr: 23x/mnt dan SPO2: 98% tanpa bantuan O2).

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa Pemberian terapi bermain *Bubble Blowing* sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) mampu mengurangi sesak yang dialami oleh pasien. Bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi selama tiga hari dengan adanya pengeluaran sekret dan status oksigenasi membaik setiap harinya.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan penulisan	7
D. Manfaat penulisan	8
E. Metode penyusunan karya ilmiah	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Pneumonia.....	12
B. Masalah Bersihan jalan nafas tidak efektif Pasien dengan Pneumonia	19
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Penderita Pneumonia.....	21
D. Konsep Intervensi Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i>	31
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	37
A. Pengkajian	37
B. Diagnosa keperawatan.....	38
C. Perencanaan keperawatan	40
D. Implementasi keperawatan.....	41
E. Evaluasi Keperawatan	46

BAB IV PEMBAHASAN.....	47
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Pemberian Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Anak Dengan Pneumonia.....	47
B. Analisa Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Anak Pneumonia Dengan Konsep Evidance Based Practice.....	60
BAB V PENUTUP	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengkajian Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Pasien Anak Pneumonia di Rumah Sakit Kenak Medika Tahun 2026	22
Tabel 2. Analisa Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Pasien Anak Pneumonia di RS Kenak Medika Tahun 2026	25
Tabel 3. Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Pasien Anak Pneumonia di Rumah Sakit Kenak Medika Tahun 2026	26
Tabel 4. Implementasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Pasien Anak Pneumonia di Rumah Sakit Kenak Medika Tahun 2026	29
Tabel 5. Evaluasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Pasien Anak Pneumonia di Rumah Sakit Kenak Medika Tahun 2026	31
Tabel 6. Pengkajian Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Pasien Anak Pneumonia di RS Kenak Medika Tahun 2026	37
Tabel 7. Analisa Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Pasien Anak Pneumonia di RS Kenak Medika Tahun 2026	39
Tabel 8. Perencanaan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Pasien Anak Pneumonia di RS Kenak Medika Tahun 2026	40
Tabel 9. Implementasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Terapi Bermain <i>Bubble Blowing</i> Pada Pasien Anak Pneumonia di RS Kenak Medika Tahun 2026	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian	68
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	69
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	71
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	74
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	76
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Poltekkes Kemenkes Denpasar	78
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar	80
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan	81
Lampiran 10 Bukti Kelengkapan Administrasi	82
Lampiran 11 Bukti Hasil Uji Turnitin.....	83
Lampiran 12 Asuhan Keperawatan	84
Lampiran 13 Surat Pernyataan Publikasi	98