

SKRIPSI

**GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI BAYI
PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS HADAKEWA
KECAMATAN LEBATUKAN KABUPATEN LEMBATA
NUSA TENGGARA TIMUR**



Oleh :

AGUSTINA MONDE
NIM. PO7124225199

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI BAYI PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS HADAKEWA KECAMATAN LEBATUKAN KABUPATEN LEMBATA NUSA TENGGARA TIMUR

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan kebidanan**

Oleh :

**AGUSTINA MONDE
NIM: PO7124225199**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI BAYI
PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS HADAKEWA
KECAMATAN LEBATUKAN
KABUPATEN LEMBATA
NUSA TENGGARA TIMUR**

Oleh:

AGUSTINA MONDE
NIM: PO7124225199

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed.
NIP. 196512311986032008

Pembimbing Pendamping:



Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes.
NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Etn.Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed.
NIP. 19690421198903200

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI BAYI
PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS HADAKEWA
KECAMATAN LEBATUKAN KABUPATEN LEMBATA
NUSA TENGGARA TIMUR**

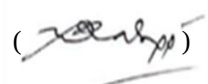
Oleh:

AGUSTINA MONDE
NIM: PO7124225199

PADA HARI : JUM'AT

TANGGAL : 29 MEI 2026

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,
M.Kes. | (Ketua) |  |
| 2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed. | (Sekertaris) |  |
| 3. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T,
M.Keb. | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed.
NIP.19690421198903200

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agsutina Monde

NIM : P07124225199

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Desa Lerahinga, RT 01 TW 01 Kecamatan Lebatukan
Kabupaten Lembata

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Keberhasilan Menyusui Bayi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Hadakewa Kecamatan Lebatukan adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lembata, 29 Mei 2026

Yang membuat pernyataan

A yellow revenue stamp (Meterai Tempel) with a value of 10,000 Rupiah. It features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SPESIAL RUPIAH 10000', 'METERAI TEMPEL', and a unique serial number 'BD901ANX400797201'. A black ink signature is written over the stamp.

Agustina Monde

Overview of Breastfeeding Success Among Postpartum Mothers at Hadakewa Health Center, Lebatukan Subdistrict, Lembata Regency, East Nusa Tenggara

ABSTRACT

Breastfeeding success in the first day of the postpartum period is an important stage in ensuring the continuity of exclusive breastfeeding. This study aimed to describe breastfeeding success among postpartum mothers at Hadakewa Community Health Center, Lebatukan District, Lembata Regency, East Nusa Tenggara. A quantitative study with a cross-sectional descriptive design was used. The population included all first-day postpartum mothers in the working area of Hadakewa Health Center. A total sampling technique was applied, involving 30 respondents based on inclusion and exclusion criteria. The study was conducted from 23 April to 23 May 2026. Data were collected using a respondent characteristic questionnaire and an observation checklist assessing breastfeeding position, infant latch, and breastfeeding success. Data were analyzed using univariate analysis. The results showed that 50.0% of respondents successfully breastfed, while 50.0% did not. Mothers with improper breastfeeding position tended to fail, whereas most with proper position succeeded. Good infant latch was associated with successful breastfeeding, while poor latch was linked to failure. The conclusion indicates that breastfeeding success is more influenced by breastfeeding technique, particularly position and latch, than maternal characteristics. Health education and continuous assistance from antenatal to postpartum periods are needed to improve breastfeeding success in the study area.

Keywords: *breastfeeding success, postpartum mothers, breastfeeding position, infant latch.*

**Gambaran Keberhasilan Menyusui Bayi Pada Ibu Nifas Di Puskesmas
Hadakewa Kecamatan Lebatukan Kabupaten Lembata
Nusa Tenggara Timur**

ABSTRAK

Keberhasilan menyusui pada hari pertama masa nifas merupakan tahap penting dalam keberlanjutan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan menggambarkan keberhasilan menyusui bayi pada ibu nifas di Puskesmas Hadakewa, Kecamatan Lebatukan, Kabupaten Lembata, Nusa Tenggara Timur, serta faktor yang berhubungan. Metode kuantitatif dengan desain deskriptif cross-sectional. Populasi adalah seluruh ibu nifas hari pertama di wilayah kerja Puskesmas Hadakewa. Sampel berjumlah 30 responden menggunakan total sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian dilaksanakan pada 23 April–23 Mei 2026. Data dikumpulkan melalui kuesioner karakteristik dan lembar observasi untuk menilai posisi menyusui, perlekatan bayi, dan keberhasilan menyusui. Analisis dilakukan secara univariat. Hasil menunjukkan 50,0% responden berhasil dan 50,0% tidak berhasil menyusui. Ibu dengan posisi menyusui tidak tepat cenderung gagal, sedangkan posisi tepat mayoritas berhasil. Perlekatan bayi yang baik seluruhnya berhasil, sedangkan perlekatan tidak baik berhubungan dengan kegagalan. Kesimpulan menunjukkan keberhasilan menyusui lebih dipengaruhi oleh teknik menyusui, terutama posisi dan perlekatan, dibandingkan karakteristik ibu. Diperlukan edukasi dan pendampingan sejak antenatal hingga nifas untuk meningkatkan keberhasilan menyusui secara berkelanjutan di wilayah penelitian.

Kata kunci: keberhasilan menyusui, ibu nifas, posisi menyusui, perlekatan bayi.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KEBERHASILAN MENYUSUI BAYI PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS HADAKEWA KECAMATAN LEBATUKAN KABUPATEN LEMBATA NUSA TENGGARA TIMUR

Oleh: Agustina Monde (P07124225199)

Hari pertama masa nifas merupakan *golden period* yang sangat penting dalam menentukan keberlanjutan pemberian ASI eksklusif. Pada periode ini, keberhasilan menyusui dipengaruhi oleh faktor internal seperti usia, pendidikan, paritas, dan status pekerjaan ibu, serta faktor teknis berupa keterampilan dalam teknik menyusui. Namun, masih banyak ibu nifas yang mengalami kendala pada hari pertama menyusui, terutama terkait posisi menyusui dan perlekatan bayi, yang apabila tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan kegagalan laktasi dini.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan keberhasilan menyusui pada ibu nifas hari pertama, menggambarkan karakteristik ibu nifas, serta menggambarkan posisi menyusui dan perlekatan bayi di wilayah kerja Puskesmas Hadakewa.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas hari pertama di wilayah kerja Puskesmas Hadakewa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah 30 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari hingga April 2026. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, lembar observasi posisi menyusui,

lembar observasi perlekatan bayi, serta lembar evaluasi keberhasilan menyusui. Data dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu berada pada usia reproduksi sehat (20–35 tahun) yaitu 83,3%. Berdasarkan tingkat pendidikan, mayoritas berpendidikan menengah (60,0%), sebagian besar merupakan ibu rumah tangga (90,0%), dan lebih dari setengah merupakan multipara (53,3%).

Berdasarkan teknik menyusui, sebagian ibu memiliki posisi menyusui yang tepat (56,7%), sedangkan sisanya tidak tepat (43,3%). Perlekatan bayi menunjukkan hasil yang seimbang, yaitu masing-masing 50,0% baik dan tidak baik. Sementara itu, keberhasilan menyusui pada hari pertama juga menunjukkan hasil yang sama, yaitu 50,0% berhasil dan 50,0% tidak berhasil.

Secara umum, gambaran keberhasilan menyusui pada hari pertama di Puskesmas Hadakewa masih berada pada tingkat sedang. Hal ini menunjukkan bahwa masih terdapat ibu yang belum menerapkan teknik menyusui yang benar, khususnya dalam hal posisi menyusui dan perlekatan bayi.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa keberhasilan menyusui pada hari pertama belum optimal dan masih memerlukan perhatian khusus pada aspek teknik menyusui. Oleh karena itu, disarankan kepada tenaga kesehatan, khususnya bidan di Puskesmas Hadakewa, untuk meningkatkan pendampingan intensif pada ibu nifas dalam 24 jam pertama postpartum melalui observasi langsung teknik menyusui. Selain itu, Program Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) diharapkan dapat mengoptimalkan edukasi sejak masa kehamilan melalui simulasi atau *roleplay* menggunakan media phantom payudara dan boneka bayi, terutama bagi ibu primipara, guna meningkatkan kesiapan dan keterampilan menyusui.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambran Keberhasilan Menyusui Bayi Pada Ibu Nifas di Puskesmas Hadakewa, Kecamatan Lebatukan, Kabupaten Lembata,”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh banyak bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep., Ners, M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan fasilitas dan dukungan selama proses penyusunan usulan skripsi ini.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn.Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga sehingga usulan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepala UPTD Puskesmas Hadakewa, Kecamatan Lebatukan, Kabupaten Lembata yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Kedua Orang Tua tercinta yang senantiasa memberikan dukungan moril dan doa restu tanpa henti.
7. Suami dan anak-anak terkasih yang selalu setia memberikan motivasi, dukungan serta semangat untuk terus berjuang.

8. Para kerabat dan sahabat yang selalu mendukung dengan cara mereka masing-masing.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan terdapat beberapa kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi penyempurnaan usulan skripsi ini.

Demikian skripsi ini disusun dengan segenap kemampuan peneliti. Semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan.

Hadakewas, Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Ibu Nifas	6
B. Konsep Menyusui.....	9
C. Keberhasilan Menyusui	14
D. Karakteristik Ibu Nifas yang Berhubungan dengan Keberhasilan Menyusui	16
B. Posisi Menyusui.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Defenisi Operasional Variabel	25
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	37
G. Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Keberhasilan Menyusui Ibu Nifas	27
Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian	40
Tabel 3 Posisi Ibu Saat Menyusui.....	41
Tabel 4 Perlekatan Bayi Saat Menyusu	41
Tabel 5 Keberhasilan Ibu Menyusu	42
Tabel 6 Keberhasilan Ibu Menyusui dilihat dari posisi ibu dan perlekatan bayi saat menyusu	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	25
Gambar 2. Alur Penelitian	27