

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan metode bernyanyi dapat disimpulkan yaitu, frekuensi pengetahuan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan hasil tertinggi dengan kriteria baik sebanyak 16 siswa (45,72%) dan setelah diberikan penyuluhan diperoleh hasil tertinggi dengan kriteria baik sebanyak 31 siswa (88,57%). Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan yaitu kriteria cukup sebesar 74,71% dan setelah penyuluhan meningkat menjadi kriteria baik sebesar 89,57%. Frekuensi keterampilan menyikat gigi sebelum penyuluhan hasil tertinggi dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 29 siswa (82,86%), sesudah penyuluhan hasil tertinggi dengan kriteria sangat baik sebanyak 31 siswa (88,57%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi sebelum penyuluhan yaitu kriteria perlu bimbingan sebesar 45,89% dan setelah penyuluhan menjadi kriteria sangat baik sebesar 94,11%. Hasil keseluruhan menunjukkan bahwa penyuluhan dengan metode bernyanyi terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi siswa, yang ditunjukkan oleh peningkatan persentase dari kategori cukup/perlu bimbingan menjadi baik dan sangat baik setelah penyuluhan.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa SD N 4 Melinggih sebagai berikut:

1. Siswa dengan kategori baik dan sangat baik diharapkan mampu mempertahankan pengetahuan dan keterampilan dalam menjaga kesehatan gigi, siswa yang masih berada pada kategori kurang dan cukup diharapkan mampu menerapkan dan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dengan cara menyikat gigi dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengonsumsi buah serta sayuran yang kaya serat dan air, mengurangi makanan manis dan lengket, serta rutin memeriksakan kesehatan gigi setiap enam bulan sekali.
2. Pihak sekolah diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana pendukung, seperti buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta media edukasi poster tentang kesehatan gigi.
3. Pihak Puskesmas diharapkan tidak hanya menyelenggarakan pemeriksaan kesehatan gigi semata, tetapi juga secara konsisten dan terencana memberikan penyuluhan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Kegiatan penyuluhan ini diharapkan dilakukan secara rutin agar masyarakat, khususnya siswa, dapat memahami cara merawat gigi yang baik dan benar serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan gigi sejak dini.