

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media *dental fun card* pada siswa kelas IV SDN Bayunggede Tahun 2026 dengan responden sebanyak 37, dapat disimpulkan bahwa sebelum penyuluhan, tingkat pengetahuan siswa paling banyak berada pada kategori cukup yaitu 16 siswa (43,2%), sedangkan sesudah penyuluhan paling banyak berada pada kategori baik yaitu 28 siswa (76%) dan tidak ada lagi siswa dengan kategori kurang (0%).

Rata-rata tingkat pengetahuan siswa sebelum penyuluhan sebesar 60,8 dengan kategori cukup, kemudian meningkat menjadi 83,2 dengan kategori baik setelah diberikan penyuluhan menggunakan media *dental fun card*.

Berdasarkan jenis kelamin, sebelum penyuluhan siswa laki-laki paling banyak berada pada kategori cukup yaitu 10 siswa (62,5%), sedangkan siswa perempuan paling banyak pada kategori baik yaitu 8 siswa (38,1%). Setelah penyuluhan, baik siswa laki-laki maupun perempuan paling banyak berada pada kategori baik, yaitu 12 siswa laki-laki (75%) dan 16 siswa perempuan (76%), serta tidak ada lagi kategori kurang pada keduanya.

## **B. Saran**

1. Siswa diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh dalam kehidupan sehari-hari, seperti menyikat gigi secara teratur dua kali sehari, mengurangi konsumsi makanan manis, rutin memeriksakan kesehatan gigi, aktif mencari informasi guna meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.
2. Pihak sekolah diharapkan dapat terus mendukung program pendidikan kesehatan, khususnya kesehatan gigi dan mulut, dengan menyediakan sarana dan prasarana penunjang informasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut seperti buku bacaan, poster, dan *leaflet*.
3. Pihak Puskesmas diharapkan meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan secara rutin tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menggunakan media menarik.
4. Orang tua diharapkan berperan aktif dalam membimbing dan mengawasi kebiasaan anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut di rumah, seperti mengingatkan anak untuk menyikat gigi secara teratur, membatasi konsumsi makanan manis, serta mengajak anak melakukan pemeriksaan gigi secara rutin ke tenaga kesehatan.