

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu *post sectio caesarea* di RS Kertha Usada Singaraja dengan kondisi luka operasi normal
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu *post sectio caesarea* di RS Kertha Usada Singaraja berusia 20-35 tahun, mayoritas multipara dan tidak memiliki penyakit penyerta (komorbid)
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu *post sectio caesarea* di RS Kertha Usada Singaraja yang berusia 20-35 tahun sebagian besar memiliki kondisi luka operasi yang normal, sebagian besar ibu multipara dengan kondisi luka operasi normal dan mayoritas ibu yang tidak memiliki penyakit penyerta (komorbid) kondisi luka operasi normal.
4. Meskipun mayoritas ibu *post sectio caesarea* memiliki kondisi luka operasi normal, proporsi ibu yang mengalami tanda infeksi sebesar 11,4% menunjukkan bahwa infeksi luka operasi masih menjadi masalah yang perlu mendapat perhatian. Oleh karena itu, rumah sakit perlu mempertahankan mutu pelayanan yang telah baik serta terus memperkuat upaya pencegahan infeksi, pemantauan kondisi luka pasca operasi, kepatuhan terhadap standar Pencegahan dan Pengendalian Infeksi (PPI), serta edukasi kepada pasien untuk menurunkan risiko terjadinya infeksi luka operasi pada masa mendatang.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan ibu post operasi *SC* agar lebih memperhatikan apa saja yang dilakukan dalam mempercepat proses penyembuhan luka bekas operasi, misalkan teratur dalam meminum obat, makan makanan yang bergizi, menjaga kebersihan diri terutama kebersihan daerah luka jahitan, melakukan mobilisasi untuk memperlancar sirkulasi darah dalam tubuh.

2. Bagi tempat penelitian

Diharapkan kepada tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan penyuluhan dan informasi tentang perawatan luka operasi, dan lebih memantau kesembuhan luka dengan memperhatikan usia, paritas dan adanya penyakit penyerta (komorbid) sehingga terhindar dari infeksi dan lebih mempercepat pemulihan luka *SC*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan agar dapat mengembangkan penelitian dengan variabel bebas yang lain dan melakukan analisis lebih lanjut untuk mengetahui variable mana yang berhubungan lebih dominan dengan penyembuhan luka *post SC*.