

**GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS XI
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
GANDHI USADA BALI
TAHUN 2026**



GUSTI AYU MADE ARTHAWATI
P07125023017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA III
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS XI
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
GANDHI USADA BALI
TAHUN 2026**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**GUSTIAYU MADE ARTHAWATI
P07125023017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA III
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS XI
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
GANDHI USADA BALI
TAHUN 2026

GUSTI AYU MADE ARTHAWATI
P07125023017

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
Pada Hari/Tanggal Senin/ 11 Mei 2026

Pembimbing Utama:



I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M,Kes
NIP. 196505281985031001

Pembimbing Pendamping:



Ni Made Sirat, S.Si.T., M,Kes
NIP. 196805031989032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M,Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS XI
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
GANDHI USADA BALI
TAHUN 2026

GUSTI AYU MADE ARTHAWATI
P07125023017

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari : Selasa

Tanggal: 02 Juni 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH :

1. Anak Agung Gede Agung, SKM, M. Kes (Ketua Seminar) 
2. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc (Anggota Penguji I)
3. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes (Anggota Penguji II) 

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar


I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ayu Made Arthawati
Nim : P07125023017
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Jln. Batukaru No.61, Tuakilang Baleran, Tabanan
No Telepon/WA : 087796060417

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "**Gambaran Tingkat *Gingivitis* Pada Siswa Kelas XI di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali Tahun 2026**" memang benar karya sendiri atau bukan plagiasi hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau merupakan hasil plagiat dari karya orang lain sebelumnya, maka saya bersedia menerima **sanksi** sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010, dan ketentuan lain yang berlaku.

Demikian surat Pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Maret 2026

Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Made Arthawati

NIM.P07125023017

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF *GINGIVITIS* IN ELEVENTH
GRADE STUDENTS AT GANDHI USADA BALI
VOCATIONAL HIGH SCHOOL
IN 2026

ABSTRACT

Oral and dental health are important parts of overall health. One of the common oral health problems among adolescents is gingivitis, which is an inflammation of the gingiva caused by plaque accumulation, influenced by hormonal changes and poor oral hygiene. This study aimed to determine the level of gingivitis among eleventh-grade students at Gandhi Usada Bali Vocational High School in 2026. This study was a descriptive study with a survey design using a purposive sampling technique. The total number of respondents was 32 students, consisting of 17 male students (53%) and 15 female students (46%). Data collection was carried out through direct visual examination of gingival conditions using the Gingival Index without probing procedures. The results showed that five students (16%) had healthy gingiva, 18 students (56%) had mild inflammation, eight students (25%) had moderate inflammation, and one student (3%) had severe inflammation. The average gingivitis index was 0.67, which was categorized as mild inflammation. Based on gender, the mild inflammation category was more commonly found in male students, with 11 students (34.38%), compared to female students, with seven students (21.88%).

Keywords: dental health; gingivitis; adolescents

GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS XI
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN
GANDHI USADA BALI
TAHUN 2026

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan secara umum. Salah satu masalah yang sering terjadi pada remaja adalah *gingivitis*, yaitu peradangan *gingiva* akibat akumulasi plak yang dipengaruhi oleh perubahan hormonal dan kurangnya kebersihan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *gingivitis* pada siswa kelas XI di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain survei menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Jumlah responden sebanyak 32 siswa yang terdiri dari 17 siswa laki-laki (53%) dan 15 siswa perempuan (46%). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan langsung kondisi *gingiva* menggunakan *Gingival Index*. secara visual tanpa tindakan *probing*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi *gingiva* sehat sebanyak lima siswa (16%), peradangan ringan 18 siswa (56%), peradangan sedang delapan siswa (25%), dan peradangan berat satu siswa (3%). Rata-rata indeks *gingivitis* sebesar 0,67 termasuk kategori peradangan ringan. Berdasarkan jenis kelamin, kategori peradangan ringan lebih banyak ditemukan pada siswa laki-laki sebanyak sebelas siswa (34,38%) dibandingkan siswa perempuan sebanyak tujuh siswa (21,88%).

Kata kunci: kesehatan gigi; *gingivitis*; remaja

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT *GINGIVITIS* PADA SISWA KELAS XI DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN GANDHI USADA BALI TAHUN 2026

Oleh : Gusti Ayu Made Arthawati (P07125023017)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan secara umum yang perlu dijaga sejak usia remaja. Salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering terjadi adalah *gingivitis*, yaitu peradangan pada *gingiva* yang ditandai dengan gusi merah, bengkak, dan mudah berdarah. Remaja merupakan kelompok yang rentan mengalami *gingivitis* karena adanya perubahan hormonal pada masa pubertas serta kurangnya perhatian terhadap kebersihan gigi dan mulut. Berdasarkan hasil wawancara di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali, belum pernah dilakukan pemeriksaan maupun penyuluhan terkait *gingivitis*, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat *gingivitis* pada siswa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat *gingivitis* pada siswa kelas XI di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali tahun 2026, baik berdasarkan kriteria tingkat keparahan maupun berdasarkan jenis kelamin. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas XI yang berjumlah 32 orang, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total populasi. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan langsung kondisi *gingiva* menggunakan *Gingival Index*. Data dianalisis secara deskriptif dengan statistik univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa mengalami *gingivitis* dengan kategori peradangan ringan yaitu sebanyak 18 orang siswa (56,3%), diikuti peradangan sedang sebanyak delapan orang siswa (25,0%), kondisi sehat sebanyak lima orang siswa (15,7%), dan peradangan berat sebanyak satu orang siswa (3,1%). Rata-rata indeks *gingivitis* yang diperoleh sebesar 0,67 yang termasuk dalam kategori peradangan ringan. Berdasarkan jenis kelamin, *gingivitis* lebih banyak ditemukan pada siswa laki-laki dibandingkan perempuan, dengan

kategori terbanyak pada peradangan ringan. Pembahasan menunjukkan bahwa tingginya tingkat *gingivitis* pada siswa dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain kebiasaan menyikat gigi yang kurang baik dan tidak teratur, rendahnya kesadaran menjaga kebersihan gigi dan mulut, serta faktor hormonal pada masa remaja yang meningkatkan sensitivitas *gingiva* terhadap plak. Selain itu, kebiasaan merokok pada sebagian siswa laki-laki juga dapat memperburuk kondisi *gingiva* karena dapat menurunkan daya tahan jaringan terhadap infeksi.

Simpulan penelitian ini adalah tingkat *gingivitis* pada siswa kelas XI di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali tahun 2026 didominasi oleh kategori peradangan ringan dengan jumlah 18 orang (56,3%), diikuti peradangan sedang sebanyak delapan orang (25,0%), kondisi *gingiva* sehat sebanyak lima orang (15,7%), dan peradangan berat sebanyak satu orang (3,1%). nilai rata-rata indeks *gingivitis* sebesar 0,67. Berdasarkan jenis kelamin, pada 17 siswa laki-laki ditemukan kondisi *gingiva* sehat sebanyak dua orang (6,3%), peradangan ringan sebelas orang (34,4%), peradangan sedang tiga orang (9,4%), dan peradangan berat satu orang (3,1%). Sedangkan pada 15 siswa perempuan ditemukan kondisi *gingiva* sehat sebanyak tiga orang (9,4%), peradangan ringan tujuh orang (21,9%), dan peradangan sedang lima orang (15,6%), serta tidak ditemukan peradangan berat. Kondisi ini menunjukkan bahwa kesehatan *gingiva* siswa masih memerlukan perhatian dan peningkatan upaya pencegahan

Saran yang dapat diberikan yaitu diharapkan pihak sekolah bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk mengadakan penyuluhan rutin mengenai kesehatan gigi dan mulut serta pelatihan menyikat gigi yang benar. Siswa diharapkan meningkatkan kebiasaan menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi secara teratur minimal dua kali sehari dan melakukan pemeriksaan gigi secara berkala. Selain itu, orang tua diharapkan turut berperan dalam membimbing dan mengawasi kebiasaan anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut serta menghindari kebiasaan yang dapat merusak kesehatan, seperti merokok.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat *Gingivitis* Pada Siswa Kelas XI di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali Tahun 2026" tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T.M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T.M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Nyoman Suarjana, M.Repro selaku Ketua Yayasan Catur Suda Wibawa dan Ibu Ni Wayan Desy Praptiadi, S.Pd selaku Ketua SMK Gandhi Usada Bali yang telah memberikan fasilitas untuk membantu dan menyukseskan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya, kakak dan teman – teman angkatan XXVI Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.	vii
RINGKASAN HASIL PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. <i>Gingiva</i>	6
B. <i>Gingivitis</i>	8
C. Remaja	13
BAB III KERANGKA KONSEP	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Alur Penelitian	20
C. Tempat dan Waktu	21
D. Populasi dan Sampel.....	21
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
G. Etika Penelitian.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan... ..	31
BAB VI PENUTUP.....	34
A. Simpulan.....	34
B. Saran - saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel penelitian dan definis operasional.....	19
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi <i>Gingivitis</i> Pada Siswa Kelas XI di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali Tahun 2026.....	29
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi <i>Gingivitis</i> Pada Siswa Kelas XI Berdasarkan Tingkat Keparahan <i>Gingivitis</i> Berdasarkan Jenis Kelamin di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali Tahun 2026	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Gambaran <i>Gingivitis</i> Siswa Kelas XI di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali Tahun 2026.....	18
Gambar 4.1	Alur penelitian Gambaran <i>Gingivitis</i> Pada Siswa Kelas XI di Sekolah Menengah Kejuruan Gandhi Usada Bali Tahun 2026.....	20
Gambar 5.1	Peta lokasi SMK Gandhi Usada Bali	28
Gambar 5.2	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	40
Lampiran 2 <i>Informed consent</i> lembar penjelasan penelitian.	41
Lampiran 3 <i>Informed consent</i> lembar persetujuan menjadi responden.	42
Lampiran 4 Lembar pemeriksaan.	43
Lampiran 5 Tabel induk tabulasi hasil pemeriksaan indeks <i>gingival</i>	44
Lampiran 6 <i>Ethical Clereance</i>	45
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 8 Surat Persetujuan Publikasi Repository	47
Lampiran 9 Dokumentasi	48
Lampiran 10 Bimbingan Siak.....	49
Lampiran 11 Hasil Turnitin	50