

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sebagian besar ibu hamil trimester III di UPT Puskesmas Nulle memiliki tindakan baik terhadap konsumsi makanan bergizi yaitu sebesar 37,9%, sedangkan responden yang memiliki tindakan cukup dan kurang sebesar 32,4% dan 29,7%.
2. Ibu hamil trimester III di UPT Puskesmas Nulle yang tidak mengalami anemia sama besar dengan responden yang mengalami anemia sedang, yaitu sebesar 40,5%, sedangkan selebihnya responden mengalami anemia ringan sebesar 19%.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara tindakan konsumsi makanan bergizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di UPT Puskesmas Nulle dengan $p\text{ value} < 0,001$.

B. Saran

1. Bagi UPT Puskesmas Nulle

Diharapkan UPT Puskesmas Nulle dapat meningkatkan edukasi dan pemantauan gizi ibu hamil secara rutin sebagai upaya pencegahan anemia selama kehamilan.
2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi yang lebih sederhana dan praktis mengenai konsumsi makanan bergizi serta pentingnya konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.
3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat lebih memperhatikan konsumsi makanan bergizi dan rutin mengonsumsi tablet tambah darah selama kehamilan untuk mencegah anemia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai faktor lain yang memengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil dengan jumlah sampel yang lebih besar.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan pembelajaran mengenai gizi ibu hamil dan pencegahan anemia sehingga mahasiswa mampu memberikan edukasi kesehatan yang baik kepada masyarakat.

Daftar Pustaka

- ACOG. (2021). Anemia in Pregnancy: ACOG Practice Bulletin, Number 233. *Obstetrics dan Gynecology*, 138(2), e55. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004477>
- Adhimukti, F., Budihastuti, U. R., dan Murti, B. (2023). Meta-Analysis: The Effect of Anemia in Pregnant Women on the Risk of Postpartum Bleeding and Low Birth Weight. *Journal of Maternal and Child Health*, 8(1), 58–69. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2023.08.01.06>
- Agustin, A., Indira, N., Nurvinanda, R., dan Meilando, R. (2024). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), 74–83. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i1.416>
- Akbarini, O. F., Pramuwidya, A., dan Lamana, A. (2024). The Effect of Taboo Food, FE Tablet Consumption and Tea Caffeine on Hemoglobin Levels in Pregnant Women. *Jurnal Pendidikan Kesehatan (e-Journal)*, 13(2), 121–127. <https://doi.org/10.31290/jpk.v13i2.4124>
- Anshori, M., dan Iswati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Airlangga University Press.
- Asefa, F., Cummins, A., Dessie, Y., Hayen, A., dan Foureur, M. (2020). Gestational weight gain and its effect on birth outcomes in sub-Saharan Africa: Systematic review and meta-analysis. *PLOS ONE*, 15(4).
- Azwar, S. (2022). *Sikap manusia: Teori dan pengukurannya* (3rd ed.). Pustaka Pelajar.
- Bauserman, M., Conroy, A. L., North, K., Patterson, J., Bose, C., dan Meshnick, S. (2019). An overview of malaria in pregnancy. *Seminars in Perinatology*, 43(5), 282–290. <https://doi.org/10.1053/j.semperi.2019.03.018>
- Candrawati, R. D., Wiguna, P. K., Malik, M. F., Nurdiana, A., Salbiah, Runggandini, S. A., dan Yanti, I. (2023). *Promosi dan Perilaku Kesehatan*. Eureka Media Aksara.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., dan Spong, C. Y. (2018). *William Obstetric, Twenty-Fifth Edition* (A. Moyer dan R. Y. Brown, Eds.; 25th ed.).
- Dahlan, M.S., 2024. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS. Edisi 6. Jakarta: CV Metode MSD
- Dennis, C.-L., Falah-Hassani, K., dan Shiri, R. (2017). Prevalence of antenatal and postnatal anxiety: Systematic review and meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*, 210(5), 315–323. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.116.187179>
- Desta, S. A., Damte, A., dan Hailu, T. (2020). Maternal factors associated with low birth weight in public hospitals of Mekelle city, Ethiopia: A case-control study. *Italian Journal of Pediatrics*, 46(1), 124. <https://doi.org/10.1186/s13052-020-00890-9>

- Detlefs, S. E., Jochum, M. D., Salmanian, B., McKinney, J. R., dan Aagaard, K. M. (2022). The impact of response to iron therapy on maternal and neonatal outcomes among pregnant women with anemia. *American Journal of Obstetrics and Gynecology MFM*, 4(100569), 1–14. <https://doi.org/10.1016/j.ajogmf.2022.100569>
- Diana, S. (2023). Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Kesehatan Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Indonesian Scientific Journal of Midwifery*, 1(2), 94–100. <https://doi.org/10.52657/isjm.v1i2.2220>
- Diana, S., Wahyuni, C. U., dan Prasetyo, B. (2020). Maternal Complications and Risk Factors for Mortality. *Journal of Public Health Research*, 9(2), jphr.2020.1842. <https://doi.org/10.4081/jphr.2020.1842>
- Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur. (2025). *Profil Kesehatan Nusa Tenggara Timur Tahun 2024*. Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur.
- Duli, N. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi dan Analisis Data dengan SPSS* (1st ed.). Deepublish.
- Fowler, J. R., Mahdy, H., Vadakekut, E. S., dan Jack, B. W. (2025). Antepartum Care in the Second and Third Trimester. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448166/>
- Georgieff, M. K. (2020). Iron deficiency in pregnancy. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 223(4), 516–524. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.03.006>
- Ginting, E., Ginting, S. S. T., Panjaitan, F., dan Roswita, R. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Laubaleng, Kecamatan Laubaleng, Kabupaten Karo Tahun 2023. *NAJ Nursing Applied Journal*, 2(2), 112–117. <https://doi.org/10.57213/naj.v3i3.637>
- Glanz, K., Rimer, B. K., dan Viswanath, K. (2024). *Health Behavior: Theory, Research, and Practice*. John Wiley dan Sons.
- Idyawati, S., Afrida, B. R., Aryani, N. P., dan Jannati, S. H. (2024). The Relationship of Age and Gravida Status with The Incident of Anemia in Pregnant Women in Tanjung Karang Community Health Center. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 12(1), 44–50. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i1.3222>
- Ikumi, N. M., Matjila, M., Gray, C. M., Anumba, D., dan Pillay, K. (2021). Placental pathology in women with HIV. *Placenta*, 115(September), 27–36. <https://doi.org/10.1016/j.placenta.2021.09.006>
- Kanipa, M. M., Fionita, F., dan Syahrul, M. (2025). The Relationship of Knowledge to the Incidence of Anemia in Pregnant Women. *Omni Health Journal*, 2(2), 49–54. <https://doi.org/10.65277/ohj.v2i2.90>
- Karami, M., Chalesghar, M., Salari, N., Akbari, H., dan Mohammadi, M. (2022). Global Prevalence of Anemia in Pregnant Women: A Comprehensive Systematic Review and Meta-Analysis. *Maternal and Child Health Journal*, 26, 1473–1487. <https://doi.org/10.1007/s10995-022-03450-1>

- Kemenkes RI. (2024a). *Pedoman Kerja Puskesmas Klaster II Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2024b). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI dan UNICEF. (2023). *Gizi Ibu di Indonesia: Analisis Lanskap dan Rekomendasi*. UNICEF Indonesia.
- Kennedy, E. (2024, May 29). *About Pregnancy | NICHD - Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development*. <https://www.nichd.nih.gov/health/topics/pregnancy/conditioninfo>
- Khotimah, K. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Anemia, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Klinik PT Rea Kaltim Pantations Tahun 2022. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(2), 637–645. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i2.190>
- Kouser, W., Bala, K., Sahni, B., dan Akhtar, N. (2020). Epidemiological determinants of low birth weight: A prospective study. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(7), 3438. https://doi.org/10.4103/jfmmpc.jfmmpc_414_20
- Kurniati, N. K. S., Astiti, N. K. E., dan Cintari, L. (2022). STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BAYI LAHIR (BBL). *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 4(2), 68–76. <https://doi.org/10.32807/jmu.v4i2.134>
- Litaqia, W., dan Mulat, T. C. (2025). The impact of anemia on pregnant women on premature labor and low birth weight. *Jurnal Edukasi Ilmiah Kesehatan*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.61099/junedik.v3i1.72>
- LoMauro, A., dan Aliverti, A. (2022). Respiratory physiology in pregnancy and assessment of pulmonary function. *Best Practice dan Research Clinical Obstetrics dan Gynaecology, Pulmonary Disorders in Pregnancy*, 85, 3–16. <https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2022.05.007>
- Magfirah, N., Ansariadi, A., Amiruddin, R., Wijaya, E., Maria, I. L., Salmah, U., dan Ibrahim, E. (2024). Inadequate food diversity and food taboo associated with maternal iron deficiency among pregnant women living in slum settlements in Makassar City, Indonesia. *Journal of Education and Health Promotion*, 13, 67. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_824_23
- Maskoen, A. M., Reniarti, L., Sahiratmadja, E., Sisca, J., dan Effendi, S. H. (2019). Shine dan Lal index as a predictor for early detection of β -thalassemia carriers in a

- limited resource area in Bandung, Indonesia. *BMC Medical Genetics*, 20(136), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s12881-019-0868-x>
- Means, R. T. (2020). Iron Deficiency and Iron Deficiency Anemia: Implications and Impact in Pregnancy, Fetal Development, and Early Childhood Parameters. *Nutrients*, 12(2), Article 2. <https://doi.org/10.3390/nu12020447>
- Morton, A. (2021). Physiological Changes and Cardiovascular Investigations in Pregnancy. *Heart, Lung and Circulation, Women's Heart Health*, 30(1), e6–e15. <https://doi.org/10.1016/j.hlc.2020.10.001>
- Nabwera, H. M., Prentice, A. M., dan Mwangome, M. K. (2022). *Stunting of Growth in Developing Countries* (Vol. 125). Karger Publishers. <https://karger.com/books/book/3615/chapter-abstract/12589410/Stunting-of-Growth-in-Developing-Countries?redirectedFrom=fulltext>
- Nascimento, J. da S. G., Siqueira, T. V., Oliveira, J. L. G. de, Alves, M. G., Regino, D. da S. G., dan Dalri, M. C. B. (2021). Development of clinical competence in nursing in simulation: The perspective of Bloom's taxonomy. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 74, e20200135. <https://doi.org/https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0135>
- Nasution, Y. E. (2024). Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah Di Rumah Sakit Umum Madani Medan Tahun 2024 The Relationship Between Anemia In Pregnant Women And The Occurrence Of Low Birth Weight At Madani Hospital Medan In 2024. *JURNAL PIONIR*, 10(2). <https://doi.org/10.36294/pionir.v10i2.4622>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Pakpahan, M., Siregar, D., dan Susilawaty, A. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Pamungkas, R. A., Nusdin, Siokal, B., dan Sudarman. (2021). *Statistik untuk Perawat dan Kesehatan: Dilengkapi Tutorial SPSS dan Interpretasi Data* (1st ed.). Trans Info Media.
- Perhimpunan Pakar Pangan dan Gizi (PERGIZI PANGAN) Indonesia, Yayasan Makanan dan Minuman Indonesia, dan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Indonesia (BKKBN). (2021). *Menu Bergizi Pangan Lokal bagi Ibu Hamil*. Perhimpunan Pakar Pangan dan Gizi (PERGIZI PANGAN) Indonesia.
- Pratiwi, A. M., dan Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit dan Komplikasi Kehamilan* (I. K. Dewi, Ed.). Pustaka Baru Press.
- Rahayu, E. M., Sitorus, N. L., dan Yuningrat, N. (2024). Role of Midwives on Supporting IDA Prevention dan Screening: Learning from International Guideline/Practice dan Evidence. *Journal of Indonesian Specialized Nutrition*, 2(4). <https://doi.org/10.46799/jisn.v2i4.32>

- Riza, F., dan Wijaya, A. (2021). *Terampil Mengolah Data dengan SPSS* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Rulya, H. O., Dewi, R., Amalia, R., dan Aisyah, S. (2025). *Hubungan Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Tujuh Ulu Palembang Tahun 2024*. 6(1). <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/40520>
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (3rd ed.). Alfabeta.
- Susanti, S., Miftahussurur, M., Husada, D., dan Ningtyas, W. S. (2023). Association Of Shine And Lal Index B-Thalassemia Trait Screening Results With Anaemia And Low Birth Weigh. *International Journal Of Nursing And Midwifery Science (IJNMS)*, 7(3), 290–296. <https://doi.org/10.29082/IJNMS/2023/Vol7/Iss3/543>
- Susilowati, L., Sagita, Y. D., dan Veronica, S. Y. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Ngarip Kabupaten Tanggamus Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 2(2), 154–165. <https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/article/view/ibuhamilngarip>
- Wahyuni, R. T., dan Puspitasari, N. (2021). Relationship between Mother's Status Too Young, Too Old, Too Close, Too Much (4T), and Contraceptive Use with Incidence of Maternal Mortality. *International Journal of Nursing Education*, 13.
- World Health Organization Department of Sexual and Reproductive Health and Research (WHO/SRH), Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health/Center for Communication Programs, dan United States Agency for International Development Bureau for Global Health Office of Population and Reproductive Health. (2022). *Knowledge SUCCESS. Family Planning: A Global Handbook for Providers (2022 update)*. CCP and WHO.
- Zamora, E. A., dan Schaefer, C. A. (2025). Hereditary Spherocytosis. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539797/>
- Zulkarnain, K. A., Priawantiputri, W., Gumilar, M., dan Saleky, Y. W. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Makanan Tabu Terhadap Asupan Zat Besi Ibu Hamil Di Puskesmas Cileungsi. *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 1–11. <https://doi.org/10.34011/jgd.v3i1.2180>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN
HUBUNGAN TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN BERGIZI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KEJADIAN ANEMIA
(Studi di UPT Puskesmas Nulle, Kabupaten Timor Tengah Selatan) TAHUN 2026

[illegible]

Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Biaya (Rp)	Rincian Kegiatan
1.	Penyusunan proposal, pengetikan, dan penggandaan	150.000	Biaya pengetikan, pencetakan proposal untuk dosen pembimbing dan penguji
2.	Transportasi	50.000	Ongkos ke kampus untuk bimbingan dan pengajuan proposal
3.	Seminar proposal	100.000	Mencetak proposal untuk penguji, map, dan ATK saat seminar
4.	Perbaikan proposal	50.000	Cetak ulang proposal setelah revisi
5.	Ijin penelitian	120.000	Pengurusan <i>etichal clearance</i> , surat izin ke kampus, dan sekolah (materai, fotokopi, transport)
6.	Pelaksanaan penelitian	50.000	ATK, map responden, dan fotokopi instrumen penelitian
7.	Bentuk penghargaan pada responden	250.000	Alat tulis untuk responden sebagai bentuk apresiasi
8.	Buah tangan untuk tempat penelitian	150.000	Bunga Anggrek cenderamata untuk pihak sekolah
9.	Transportasi	50.000	Perjalanan ke lokasi penelitian
10.	Analisa data	150.000	Cetak data, alat tulis, dan kuota/internet pengolahan data
11.	Menyusun skripsi, pengetikan, dan penggandaan	250.000	Cetak skripsi untuk pembimbing, penguji, dan arsip
12.	Ujian skripsi	100.000	Print skripsi, map, dan ATK ujian
13.	Perbaikan skripsi	250.000	Cetak ulang skripsi setelah revisi dan jilid
	Jumlah	1.720.000	

Lampiran 3 Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 428 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tindakan Konsumsi Makanan Bergizi Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Kejadian Anemia Studi di UPT Puskesmas Nulle Kabupaten Timor Tengah Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Marteda Diana Makleat M

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 10 April 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 428 /2026

Tanggal : 10 April 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Marteda Diana Makleat M	Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tindakan Konsumsi Makanan Bergizi Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Kejadian Anemia Studi di UPT Puskesmas Nulle Kabupaten Timor Tengah Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur	Layak untuk dilanjutkan, sudah sesuai dengan pedoman etik	Dalam PSP disebutkan kompensasi yang akan diberikan apakah barang/uang.



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidekarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14/ 1098 /2026
Lampiran : -
Hal : **Mohon Izin Melaksanakan Penelitian**

Denpasar, 09 April 2026

Yth : Kepala UPT Puskesmas Nulle

Di – Soe Timor Tengah Selatan -NTT

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu :

Nama : Marteda Diana Makleat M
NIM : P07124225136
Alamat : Oenasi RT/RW 015 /005, Kelurahan Nonohonis , Kecamatan Kota Soe Kabupaten Timor Tengah Selatan , NTT
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan sikap dan tindakan konsumsi makanan bergizi pada ibu Hamil trimester III dengan Kejadian Anemia study di UPT Puskesmas Nulle Kabupaten Timor Tengah Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur
Tempat Penelitian : UPT Puskesmas Nulle
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed.
NIP:196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK
3. Kepala UPT Puskesmas Nulle

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Gajah Mada N0. 53 SoE Tlp. (0388) 22122 Kode Pos 85519
e-mail: dpmptsp.kabtts@gmail.com; dinaspmptsp.tts@gmail.com

SoE, 13 April 2026

Nomor : DPMPTSP.22.03.1/ 152 / IV /2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian
Yth : Kepala UPT Puskesmas Nulle, Kab. TTS
di
Tempat

Menunjuk Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1225/DPMPTSP/2026 Tanggal 08 April 2026 tentang Izin Penelitian, dan setelah mempelajari Rencana/Proposal yang diajukan oleh Peneliti, maka diberikan Surat Izin Penelitian kepada:

Nama : Marteda Diana Makleat M
NIM : P07124225136
Jurusan/Prodi : Kebidanan/Sarjana Terpadu Kebidanan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Kebangsaan : Indonesia

Bahwa Peneliti akan melaksanakan kegiatan penelitian dengan judul:

"HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN BERGIZI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KEJADIAN ANEMIA (Studi di UPT Puskesmas Nulle, Kabupaten Timor Tengah Selatan)"

Lokasi Penelitian : UPT Puskesmas Nulle, Kab. TTS
Pengikut : -
Lamanya Penelitian : 13 s/d 30 April 2026
Penanggung Jawab : Koordinator Program Studi Kebidanan/Sarjana Terpadu Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Peneliti berkewajiban menghormati/mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat dan melaporkan hasil penelitiannya kepada Bupati Timor Tengah Selatan, cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Timor Tengah Selatan.

Demikian untuk maklum dan atas kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:
Kepala Dinas Penanaman Modal
Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Timor Tengah Selatan



Musa S Benu, SH
Pembina Utama Muda / IVc
19670927 199703 1 004

Tembusan:

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. TTS.
2. Koordinator Program Studi Kebidanan/Sarjana Terpadu Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Marteda Diana Makleat M.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang telah diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BsrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS NULLE
Jalan Raya SoE-Niki-Niki, KM 10 Desa Tublopo Kecamatan Amanuban Barat
Kode Pos : 85551, Email : nullepuskesmas@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: Um . 018 / 1210. IV / 2026

Yang Bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa :

Nama	Marteda Diana Makleat M
NIM	P07124225136
Tempat Penelitian	UPT Puskesmas Nulle
Prodi	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Telah secara nyata menyelesaikan Penelitian Tentang "**Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tindakan Konsumsi Makanan Bergizi pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Kejadian Anemia. (Studi Di UPT Puskesmas Nulle, Kabupaten Timor Tengah Selatan, Provinsi Nusa Tenggara Timur)**".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dapat di gunakan sebagaimana mestinya

Tublopo, 30 April 2026
Kepala UPT Puskesmas Nulle

Orance M. Nuban, S.KM
NIP. 19741115 199703 2 002

Lampiran 7 Surat Permohonan Uji Instrumen



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Saritensi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 31 Maret 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14/ 1271/2026
d Lampiran : -
Hal : Mohon Ijin Melaksanakan Uji coba
Instrumen

Kepada

YTH Kepala UPT Puskesmas ~~Tetaf~~

Di-

Kabupaten TTS – Soe

Dalam rangka penyusunan Proposal sebagai tugas akhir pendidikan yang disusun dalam bentuk Laporan/Skripsi oleh mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan RPL Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Tahun Akademik 2025-2026, dengan ini kami mohon dapat kiranya diberikan ijin melaksanakan uji coba instrumen/kuesioner kepada mahasiswa kami atas nama sebagai berikut:

Nama : Marteda Diana Makleat
NIM : P07124225136
Semester : VIII
Prodi : Sarjana Terapan RPL Kebidanan
Kegiatan : Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner (Bukan pengumpulan data utama) kepada Ibu Hamil
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan, sikap dan tindakan konsumsi makanan bergizi pada ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia di UPT Puskesmas Nulle Kabupaten Timor Tengah Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2026

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Sornovani, SST., M.Biomed
NIP.19690421 198903 2 001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tta.keminfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Uji Instrumen



PEMERINTAH KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TETAF

Jl. Raya Konis Fao No.1 Desa Tetaf, Kec. Kuatnana, Telp.082339493249
Email: puskesmastetaf2015@gmail.com, Kode Pos 85571

SURAT KETERANGAN
Nomor: 07.03.2 / 312 / IV / 2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPT Puskesmas Tetaf dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Marteda Diana Makleat

NIM : P07124225136

Semester : VIII

Prodi : Sarjana Terapan RPL Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar

Telah melaksanakan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner pada tanggal 9 s/d 11 April 2025 guna menguji instrument penelitian dalam penyusunan skripsi dengan judul *"Hubungan Pengetahuan, sikap dan tindakan konsumsi makanan bergizi pada ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia di UPT Puskesmas Nulle Kabupaten Timor Tengah Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2026"*.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tetaf, 13 April 2026

Kepala UPT Puskesmas Tetaf



Alfred O. F. Benu, S.Kep

NIP. 19770401 199603 1 003

Lampiran 9 Informed Consent

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONCENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Judul	Hubungan Tindakan Konsumsi Makanan Bergizi pada Ibu Hamil Trimester III dengan Kejadian Anemia (Studi di UPT Puskesmas Nulle Kabupaten Timor Tengah Selatan)
Peneliti Utama	Marteda Diana Makleat M
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	UPT Puskesmas Nulle Kabupaten Timor Tengah Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

Yang terhormat saudara atau saudari, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan tindakan konsumsi makanan bergizi pada ibu hamil trimester III dengan kejadian anemia. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 37 ibu hamil trimester III pada bulan Maret 2026 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada responden, tetapi nantinya dapat memberikan gambaran informasi kepada masyarakat tentang pentingnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan pernikahan dini pada remaja. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan saudara atau saudari dalam penelitian ini bersifat sukarela. Saudara atau saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan saudara atau saudari untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses kelanjutan pembelajaran yang akan diberikan.

Jika setuju menjadi responden peserta penelitian ini, saudara atau saudari diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) sebagai Peserta Penelitian”. Setelah saudara atau saudari benar-benar memahami penelitian ini. Saudara atau saudari akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan saudara atau saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti

akan menyampaikan hal ini kepada saudara atau saudari. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi: Marteda Diana Makleat M, Nomor Hp (whatsapp): 081338872099

Tanda tangan saudara atau saudari dibawah ini menunjukkan bahwa saudara atau saudari telah membaca, telah memahami, dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/wali.

Peserta/ Subyek Penelitian,

Peneliti

.....

Marteda Diana Makleat M NIM.
P07124225136

Lampiran 10 Kisi-Kisi Kuesioner

KISI-KISI KUESIONER
HUBUNGAN TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN BERGIZI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN KEJADIAN ANEMIA

No.	Sub. Variabel	Indikator	No Butir	Jumlah Butir
1	Tindakan konsumsi makanan bergizi	Konsumsi protein hewani	1	
		Konsumsi sayur dan buah	2	
		Kepatuhan konsumsi TTD	3	
		Kebiasaan penghambat zat besi	4	
		Pantangan makanan	5	

Lampiran 11 Kuesioner Penelitian

PEDOMAN KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN BERGIZI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN KEJADIAN ANEMIA
TAHUN 2026

Petunjuk :

1. Isilah dan lingkari jawaban yang menurut anda paling tepat.
2. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan sejujurnya dan anda tidak diperbolehkan bertanya kepada ibu hamil atau orang lain yang berada di dekat anda.
3. Jawaban-jawaban yang anda berikan tidak akan dipakai untuk hal-hal di luar kepentingan penelitian ini. Dan juga tidak akan diberikan ke orang lain anda untuk kepentingan-kepentingan evaluasi belajar.

A. Data Demografi Responden (*Isilah sesuai dengan kondisi Ibu*)

1. Umurtahun
2. Pendidikan terakhir :
3. Pekerjaan :
4. Usia kehamilan saat iniminggu
5. Jumlah kehamilan (G) :
6. Jumlah persalinan (P) :
7. Jumlah anak hidup (A) :
8. Jarak kehamilan terakhirtahun
9. Pekerjaan suami :

B. Kuesioner Tindakan Konsumsi Makanan Bergizi pada Ibu Hamil
Trimester III **Petunjuk Pengisian:** Beri tanda ✓ pada jawaban yang sesuai)

No	Pernyataan	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1	Ibu mengonsumsi makanan sumber protein hewani (daging, ikan, telur).			
2	Ibu mengonsumsi sayur dan buah.			
3	Ibu mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) selama kehamilan.			
4	Ibu minum teh atau kopi setelah makan utama.			

5	Ibu membatasi konsumsi makanan bergizi karena pantangan selama kehamilan.			
6	Ibu makan dengan frekuensi 3 kali makan utama dan 2 kali makanan selingan setiap hari.			
7	Ibu mengonsumsi makanan sumber zat besi seperti hati, daging merah, atau sayuran hijau.			
8	Ibu mengonsumsi buah yang mengandung vitamin C (jeruk, pepaya, jambu) untuk membantu penyerapan zat besi.			
9	Ibu minum tablet tambah darah dengan air putih sesuai anjuran tenaga kesehatan.			
10	Ibu berusaha memilih makanan bergizi seimbang untuk memenuhi kebutuhan gizi selama kehamilan.			

Lampiran 12 Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian

KUNCI JAWABAN KUESIONER

A. Tindakan konsumsi makanan bergizi

1. 3-2-1
2. 3-2-1
3. 3-2-1
4. 1-2-3
5. 1-2-3
6. 3-2-1
7. 3-2-1
8. 3-2-1
9. 3-2-1
10. 3-2-1

Lampiran 13 Hasil SPSS

1. Uji Validitas dan Reliabilitas

Correlations

		T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	TTOTAL
T1	Pearson Correlation	1	.416	.634**	.197	1.000**	.416	.634**	1.000**	.416	.634**	.746**
	Sig. (2-tailed)		.068	.003	.405	.000	.068	.003	.000	.068	.003	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T2	Pearson Correlation	.416	1	.487*	.473*	.416	1.000**	.487*	.416	1.000**	.487*	.778**
	Sig. (2-tailed)	.068		.029	.035	.068	.000	.029	.068	.000	.029	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T3	Pearson Correlation	.634**	.487*	1	.621**	.634**	.487*	1.000**	.634**	.487*	1.000**	.902**
	Sig. (2-tailed)	.003	.029		.003	.003	.029	.000	.003	.029	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T4	Pearson Correlation	.197	.473*	.621**	1	.197	.473*	.621**	.197	.473*	.621**	.653**
	Sig. (2-tailed)	.405	.035	.003		.405	.035	.003	.405	.035	.003	.002
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T5	Pearson Correlation	1.000**	.416	.634**	.197	1	.416	.634**	1.000**	.416	.634**	.746**
	Sig. (2-tailed)	.000	.068	.003	.405		.068	.003	.000	.068	.003	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T6	Pearson Correlation	.416	1.000**	.487*	.473*	.416	1	.487*	.416	1.000**	.487*	.778**
	Sig. (2-tailed)	.068	.000	.029	.035	.068		.029	.068	.000	.029	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T7	Pearson Correlation	.634**	.487*	1.000**	.621**	.634**	.487*	1	.634**	.487*	1.000**	.902**
	Sig. (2-tailed)	.003	.029	.000	.003	.003	.029		.003	.029	.000	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T8	Pearson Correlation	1.000**	.416	.634**	.197	1.000**	.416	.634**	1	.416	.634**	.746**
	Sig. (2-tailed)	.000	.068	.003	.405	.000	.068	.003		.068	.003	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T9	Pearson Correlation	.416	1.000**	.487*	.473*	.416	1.000**	.487*	.416	1	.487*	.778**
	Sig. (2-tailed)	.068	.000	.029	.035	.068	.000	.029	.068		.029	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
T10	Pearson Correlation	.634**	.487*	1.000**	.621**	.634**	.487*	1.000**	.634**	.487*	1	.902**
	Sig. (2-tailed)	.003	.029	.000	.003	.003	.029	.000	.003	.029		.000
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
TTOT	Pearson Correlation	.746**	.778**	.902**	.653**	.746**	.778**	.902**	.746**	.778**	.902**	1
AL	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.002	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

**, Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*, Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.932	10

1. Analisis Data

tindakan konsumsi makanan bergizi * kejadian anemia Crosstabulation

			kejadian anemia			Total
			tidak anemia	anemia ringan	anemia sedang	
tindakan konsumsi makanan bergizi	tindakan baik	Count	12	2	0	14
		% within tindakan konsumsi makanan bergizi	85.7%	14.3%	0.0%	100.0 %
	tindakan cukup	Count	3	4	5	12
		% within tindakan konsumsi makanan bergizi	25.0%	33.3%	41.7%	100.0 %
	tindakan kurang	Count	0	1	10	11
		% within tindakan konsumsi makanan bergizi	0.0%	9.1%	90.9%	100.0 %
Total	Count	15	7	15	37	
	% within tindakan konsumsi makanan bergizi	40.5%	18.9%	40.5%	100.0 %	

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Gamma	.938	.040	12.496	.000
N of Valid Cases		37			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Lampiran 14 Lembar Bimbingan

Dosen Pembimbing 1 198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb

Dosen Pembimbing 2 197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes

mbingan Proposal Jadwal sidang Proposal

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb	konsultasi judul skripsi	lanjutkan revisi	19 Desember 2025	✓	
2	198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb	konsultasi Bab I	lanjutkan revisi	6 Januari 2026	✓	
3	198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb	Konsultasi bab I dan Lanjut Bab II dan Bab III	lanjutkan revisi	21 Januari 2026	✓	
4	198305082005012002 - NI KOMANG ERNY ASTITI, SKM,SST,M.Keb	acc Bab I Bab II dan Bab III	acc	30 Januari 2026	✓	
5	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Perbaikan Huruf dan spasi	Revisi sesuai masukan	31 Januari 2026	✓	
6	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	perbaikan penomoran dan spasi	Revisi sesuai masukan	2 Februari 2026	✓	
7	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	Penomoran dan Paragraf	Revisi sesuai masukan	3 Februari 2026	✓	
8	197406152006042001 - Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes	acc pembimbing 2	acc	4 Februari 2026	✓	

Lampiran 15 Dokumentasi

1. Dokumentasi Uji Instrumen



2. Dokumentasi Pengambilan Data

