

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, N. P. E., Sari, N. L. P. A., & Putri, K. A. D. (2023). Peran bidan dalam penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III melalui intervensi nonfarmakologis. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 85–92.
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri. , (2), 730-736.
- Apriyenti, F. Hairuddin, H., Palilingan, R. A., Nugroho, H., Sarumi, R., & Aji, R. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Statistika*.
- Ardiyanti, K. E. (2023). *Pengaruh latihan gym ball terhadap intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Klinik Bumi Sehat* (Skripsi). Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Armayanti, F. S., & Wirata, I. N. (2023). Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Akupresur pada Titik BL 23 Dan BL 25. , (2), 979-984.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. , (1), 14-30.
- Aryati, F. S., & Wirata, I. N. (2024). Perbedaan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah dilakukan teknik akupresur pada titik BL23 dan BL25. *Jurnal Penelitian Inovatif*.
- Bobak, I. M. Wulandini, P., Febrianita, Y., Sari, R. I., Setiawati, N., Sinuraya, E., ... & Sastrini, Y. E. (2023). *Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Maternitas*. .
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., & Darmapatni, M. W. G. (2024). Intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III yang melakukan prenatal yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2).
- Darmapatni, M. W. G., Somoyani, N. K., Suindri, N. N., & Sriasih, N. G. K. (2023). Perbedaan keluhan sesak napas pada ibu hamil trimester II dan III sebelum dan sesudah melakukan prenatal yoga formulasi creating space di Puskesmas dan praktik mandiri bidan Kota Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 11(1).
- Darmapatni, S., Widhi Gunapria Darmapatni, N. M., & Putra, I. G. N. A. (2022). *Intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III yang melakukan prenatal yoga*. Repository Poltekkes Kemenkes Denpasar.

- Elkhapi, N., Minata, F., Yulizar, Y., & Anggraini, A. (2023). Hubungan usia kehamilan, paritas, aktivitas dengan terjadinya nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan tahun 2023. , (5), 6411-6425.
- Fitriani, D., & Lestari, P. (2021). Pengaruh latihan pelvic rocking terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. , 10(2), 85–92.
- Girsang, R. Y. (2022). Efektivitas prenatal yoga terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. , 1(2), 65–72
- Handayani, K. T. (2022). *Asuhan keperawatan nyeri akut pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Seririt I tahun 2022*. Repository Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Hutasuhut, R. O., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan lama duduk terhadap keluhan nyeri punggung bawah. , (2).
- Indrayani, K. N., Gunapria, M. W., & Ariyani, N. W. (2024). Perbedaan skala nyeri punggung bawah sebelum dan sesudah dilakukan teknik rebozo pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Berita Kesehatan*.
- Jamal, A., Dasuki, D., & Melany, H. (2024). Perbandingan validitas skala ukur nyeri VAS dan NRS terhadap penilaian nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset informasi kesehatan*, 7(2), 114-121.
- Jevanesia, N. F., & Roslianti, E. (2024). The implementation of prenatal exercise to reduce back pain in third trimester pregnant women. , 5(2), 45–52.
- Kemenkes RI. (2019). Kementerian Kesehatan. In *Health Statistics*. <https://www.kemkes.go.id/download/s/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2018.pdf>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Panduan pelayanan kebidanan berkelanjutan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. . Jakarta: Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id>
- Maharani, D. F. (2025). (Doctoral Dissertation, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya).
- Manuaba, I. B. G. (1998). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan & keluarga berencana untuk pendidikan bidan*. Eg.

- Maryani, D. Dasuki, D., & Melany, H. (2018). Perbandingan validitas skala ukur nyeri VAS dan NRS terhadap penilaian nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. , (2), 114-121.
- McCaffery, M., & Beebe, A. (1989). *Pain: Clinical Manual for Nursing Practice*. St. Louis: Mosby.
- Muawanah, S. (2023). Efektivitas Massage Therapy Dan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. , (2), 118-128.
- Natalia, L., & Handayani, I. (2022). Ketidaknyamanan kehamilan trimester III: sebuah laporan kasus asuhan kehamilan. , (2), 302-307.
- Nur, S., Nurfazriah, I., & Fitriani, A. (2015, December). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. In (Vol. 1, pp. 1531-1535).
- Nursalam. (2020). Hubungan lama duduk dengan kejadian nyeri punggung bawah. , (01 Oktober), 1718-1722.
- Pramesti, C. D. Maharani, K., & Qomariyah, Q. (2023). Ibu Hamil Dalam Mengurangi Keluhan Nyeri Punggung. , (1), 11-13.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. , (1), 352-361.
- Puspitasari, D., & Saripah, A. (2020). Efektifitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Bpm Bd Lilis SuryatI, S.ST Cisarua Bogor. *Zona Kebidanan*, 10(3), 59–67.
- Putri, N. M. D., Lestari, P. E., & Aryani, P. (2022). Gambaran nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Kota Denpasar. *Jurnal Riset Kebidanan Bali*, 6(1), 25–32.
- Rachmawati, F., Wulandini, P., Febrianita, Y., Sari, R. I., Setiawati, N., Sinuraya, E., ... & Sastrini, Y. E. (2023). Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Maternitas. .
- Rahmadayanti, A. M., Karneli, & Wulandari, R. (2022). Pengaruh pemberian akupresur terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. , 7(2), 133–140.
- Repository Malahayati. (2024). *Prevalensi nyeri punggung pada ibu hamil di UPT Puskesmas Kebun Tebu Kabupaten Lampung Barat*. Repository Universitas Malahayati.
- Retnaningtyas, E. (2017). Pengaruh Pengetahuan Tentang Kelas Ibu Hamil Terhadap Perilaku Perawatan Kehamilan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja

Puskesmas Nganjuk. , (1), 42-49.

- Rosita, S. D., Purbanova, R., & Siswanto, D. (2022). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 11939–11945. <https://akbid-dharmahusada.kediri.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-tambusai>. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 11939–11945.
- Rukmasari, E. A., Agustin, G., Elfani, K. C., & Rahmawati, N. R. (2023). Non-pharmacological interventions to reduce back pain in pregnant women: A literature review. , 5(1), 112–120.
- Rustikayanti, R. N., Kartika, I., & Herawati, Y. (2016). Perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III. , (1), 45-49.
- Safitri, R., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. , (1), 830.
- Simanjuntak, M. K. (2022). Efektivitas teknik relaksasi terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. , 10(1), 25–32.
- Sriasih, N. G. K., Darmapatni, M. W. G., & Suindri, N. N. (2023). Ketidaknyamanan kehamilan trimester III ditinjau dari perubahan fisiologis dan psikologis ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*.
- Sulastris, M., Nurakilah, H., Marlina, L., & Nurfikah, I. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. , (2), 145-161.
- Varney, H., Kriebs, J. M., & Gegor, C. L. (2018). *Varney's midwifery* (5th ed.). Burlington, MA: Jones & Bartlett Learning.
- Wahyuni, A. D., Maimunah, S., & Amalia, S. (2022). Pengaruh dukungan suami terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. , (1), 112-130.
- Weni Yunita Anggraini. (2023). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional: Vol. 5*(2) (pp. 495–498).
- World Health Organization. (2022). *WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*. World Health Organization.
- Yuliana, A., Hikmah, N., Ifalahma, D., Putri, A. A., & Zamrina, N. S. (2025). Development of prenatal exercise as a therapeutic intervention for pregnancy-related low back pain. , 2(4), 16–22.