

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis Penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian deskriptif yaitu rancangan penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan (memaparkan) peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini (Nursalam, 2020). Desain penelitian ini adalah penelitian survei yang mengumpulkan informasi dari tindakan seseorang, pengetahuan, kemauan, pendapat, perilaku, dan nilai (Nursalam, 2020). Pada penelitian ini, peneliti meneliti Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu hamil Trimester III. Model pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* dimana pengumpulan data dilakukan sekaligus pada satu saat yang artinya tiap subyek penelitian hanya diobservasi satu kali saja (Nursalam, 2020).

#### **B. Tempat Dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas I Denpasar Timur. Waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 10 April sampai dengan 31 April 2026.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah subjek yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan (Nursalam, 2020). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Timur. Rata rata kunjungan Perbulan ibu hamil trimester I sampai III sekitar 30 – 55 ibu hamil. Dengan jumlah ibu hamil trimester III berjumlah sekitar 40 Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas.

## 2. Sampel

Responden yang dilibatkan dipilih dengan cara *Non Probability Sampling* yaitu Kuota *Sampling*. Sampel yang dilibatkan adalah 40 ibu hamil trimester III yang berkunjung ke Puskesmas 1 Denpasar Timur Periode 10 April – 31 April 2026 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Adapun kriteria inklusi dan eklusi dalam penelitian ini adalah :

### a. Kriteria Inklusi

1. Ibu hamil trimester III
2. Bersedia menjadi responden

### b. Kriteria Eksklusi

1. Ibu dengan penyulit kehamilan.
2. Ibu dengan Grande multipara

## **D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### 1. Jenis Data

Pada penelitian ini digunakan data primer yang diperoleh secara langsung dari responden. Data primer yang dikumpulkan meliputi karakteristik responden yaitu usia ibu, usia kehamilan, paritas, dan aktivitas fisik, serta data tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

Instrumen yang digunakan terdiri atas kuesioner karakteristik responden yang disusun oleh peneliti berdasarkan variabel penelitian dan Numeric Rating Scale (NRS) yang diadopsi dari Potter, Perry, Stockert, dan Hall (2017) untuk mengukur tingkat nyeri punggung. Instrumen NRS menggunakan rentang skor 0–10 dan dilampirkan pada bagian lampiran penelitian.

Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2016).

## 2. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2016). Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data primer yang dikumpulkan meliputi karakteristik responden yaitu usia ibu, usia kehamilan, paritas, dan aktivitas fisik. Tingkat nyeri punggung diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) yang diadopsi dari Potter, Perry, Stockert, dan Hall (2017). Selain itu, karakteristik responden dikumpulkan menggunakan kuesioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan variabel penelitian.

Penelitian ini telah memperoleh persetujuan etik (ethical clearance) dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan Nomor DP.04.02/F.XXIV.26/407/2026 yang diterbitkan pada tanggal 9 April 2026. Sebelum pengumpulan data dilakukan, peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, prosedur penelitian, serta hak responden. Responden yang bersedia mengikuti penelitian diminta menandatangani lembar informed consent sebagai bentuk persetujuan menjadi responden penelitian.

Pengisian kuesioner dilakukan secara luring oleh responden. Sebagian responden mengisi kuesioner secara mandiri, sedangkan responden yang mengalami kesulitan memahami pertanyaan diberikan bantuan oleh peneliti dan enumerator. Enumerator yang terlibat telah diberikan penjelasan mengenai prosedur penelitian dan hanya membantu menjelaskan pertanyaan tanpa

memengaruhi jawaban responden. Adapun langkah-langkah pengumpulan data adalah sebagai berikut:

1. Mengajukan surat permohonan izin penelitian dari Jurusan kebidanan Poltekkes Denpasar ke Direktorat Poltekkes Kemenkes Denpasar bagian penelitian
2. Mengajukan permohonan kaji etik dan memperoleh persetujuan etik (ethical clearance) dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan Nomor DP.04.02/F.XXIV.26/407/2026.
3. Mengajukan permohonan izin penelitian kepada Dinas Kesehatan Kota Denpasar dan memperoleh surat izin penelitian Nomor B/000.9.2/1280/DIKES.
4. Menyerahkan surat izin penelitian kepada Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur serta melakukan koordinasi terkait pelaksanaan penelitian.
5. Menjelaskan tujuan, manfaat, prosedur penelitian, serta hak responden kepada calon responden.
6. Meminta persetujuan responden melalui penandatanganan lembar informed consent.
7. Membagikan kuesioner karakteristik responden dan lembar Numeric Rating Scale (NRS) kepada responden yang memenuhi kriteria penelitian.
8. Memberikan penjelasan kepada responden mengenai cara pengisian kuesioner dan skala nyeri NRS.
9. Melakukan pendampingan oleh peneliti dan enumerator apabila terdapat responden yang mengalami kesulitan memahami pertanyaan, tanpa memengaruhi jawaban responden.

10. Mengumpulkan kembali kuesioner yang telah diisi oleh responden dan memeriksa kelengkapan data.
11. Melakukan editing, coding, entry data, dan cleaning data terhadap seluruh data yang telah terkumpul.
12. Menganalisis data menggunakan program Statistical Product and Service Solutions (SPSS) versi 27 dengan analisis deskriptif berupa distribusi frekuensi dan persentase.
13. Menarik kesimpulan berdasarkan hasil penelitian dan menyusun laporan penelitian.
- 14.

#### **E. Pengolahan dan analisis data**

Pengolahan data merupakan proses mengubah data mentah yang telah dikumpulkan menjadi data yang siap dianalisis sehingga dapat menghasilkan informasi yang bermakna. Pengolahan data dalam penelitian kesehatan meliputi beberapa tahap, yaitu *editing*, *coding*, *entry*, dan *cleaning*. *Editing* dilakukan untuk memeriksa kelengkapan dan kejelasan jawaban responden pada kuesioner. *Coding* merupakan proses pemberian kode pada setiap jawaban sesuai dengan kategori variabel penelitian. Selanjutnya, *entry* data dilakukan dengan memasukkan data yang telah diberi kode ke dalam program pengolahan data. Tahap terakhir adalah *cleaning* data, yaitu pengecekan kembali data yang telah diinput untuk memastikan tidak terdapat kesalahan, data ganda, atau ketidaksesuaian sehingga data layak untuk dianalisis lebih lanjut (Nursalam, 2020).

#### **F. Etika penelitian**

Pada bagian ini dicantumkan etika yang mendasari penyusunan penelitian ini yaitu:

### 1. *Informed Consent* (persetujuan menjadi klien)

*Informed consent* merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden secara tertulis dengan memberikan lembar persetujuan. *Informed consent* diberikan kepada responden sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan *informed consent* adalah agar subyek penelitian mengerti maksud, tujuan, serta dampak dari penelitian. Jika subyek bersedia maka subyek harus menandatangani lembar persetujuan.

### 2. *Anonymity* (tanpa nama)

*Anonymity* merupakan jaminan yang diberikan kepada subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

### 3. *Confidentially* (kerahasiaan)

*Confidentially* merupakan hasil penelitian yang dirahasiakan baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah didapatkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian