

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus pada pasien Ny. S dengan diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Timur, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian Keperawatan

Hasil pengkajian yang didapatkan dari Ny. S dengan diabetes mellitus tipe II adalah GDS 245 mg/dL serta mengatakan sering merasa kelelahan atau lesu ketika beraktifitas, sering merasa haus dan mulut terasa kering, sering berkemih dan pandangan terasa kabur.

2. Diagnosis Keperawatan

Pada Ny. S terdapat masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan disusun dengan menggunakan panduan SIKI (2018) yang telah penulis susun. Intervensi yang dilakukan pada Ny. S adalah manajemen hiperglikemia dan edukasi latihan fisik.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilaksanakan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah ditetapkan selama 4x15 menit pada tanggal 13 februari 2026 sampai dengan 16 februari 2026 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Timur. Implementasi keperawatan telah dilakukan sesuai dengan rencana intervensi keperawatan. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan yaitu

Manajemen Hiperglikemia dan edukasi latihan fisik berupa senam kaki. Implementasi keperawatan yang dilakukan secara spesifik dapat dilihat pada lampiran 11 implementasi keperawatan.

5. Evaluasi Keperawatan

Hasil evaluasi pada Ny. S setelah dilakukan tindakan keperawatan, masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi.

B. Saran

1. Bagi penulis

Hasil dari studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan dalam melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.

2. Bagi instansi

Puskesmas dapat memaksimalkan pelayanan asuhan keperawatan baik di puskesmas maupun di posyandu lansia guna mendeteksi lebih awal risiko penyakit tidak menular, mencegah komplikasi dan infeksi dikemudian hari agar pelayanan di puskesmas atau posyandu lansia semakin maksimal.

3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Hasil dari studi kasus ini diharapkan dapat memberikan informasi tambahan bagi perkembangan keperawatan dan sebagai acuan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan pemahaman mengenai Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.