

SKRIPSI
GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA PADA
REMAJA YANG MENGALAMI KEHAMILAN

Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Lewolema
Kabupaten Flores Timur Provinsi NTT



OLEH
THERESIA LIXEU ALGONIA
NIM P07124225204

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026

SKRIPSI

**GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA PADA
REMAJA YANG MENGALAMI KEHAMILAN**

**Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Lewolema
Kabupaten Flores Timur Provinsi NTT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

OLEH:

**THERESIA LIXEU ALGONIA
NIM P07124225204**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA PADA REMAJA
YANG MENGALAMI KEHAMILAN

Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Lewolema
Kabupaten Flores Timur Provinsi NTT

OLEH:
THERESIA LIXEU ALGONIA
NIM P07124225204

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping:

Dr. I Komang Lindayani, SKM, M.Keb
NIP.196601101992031017

Adriana M. S. Boimau, SST, M.Kes
NIP.198204282006042002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ida Ni Ketut Somovani, SST, M.Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA PADA REMAJA
YANG MENGALAMI KEHAMILAN**

Studi Dilakukan Di UPTD Puskesmas Lewolema
Kabupaten Flores Timur Provinsi NTT

Oleh:
THERESIA LIXEU ALGONIA
NIM P07124225204

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: SELASA
TANGGAL: 26 MEI 2026

TIM PENGUJI

1. Drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Ketua) 
2. Dr. I Komang Lindayani, SKM, MKeb (Sekretaris) 
3. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Anggota) 

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA PADA REMAJA YANG MENGALAMI KEHAMILAN

ABSTRAK

Kehamilan remaja merupakan masalah kesehatan reproduksi serius yang terus meningkat di wilayah kerja Puskesmas Lewolema, Kabupaten Flores Timur, dari 10,70% pada tahun 2023 menjadi 21,5% pada tahun 2025 dengan 53 kasus. Pola asuh orang tua merupakan salah satu faktor keluarga utama yang berkontribusi terhadap perilaku seksual remaja sehingga berisiko menyebabkan kehamilan pada usia dini. Penelitian ini bertujuan menggambarkan pola asuh orang tua pada remaja yang mengalami kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Lewolema. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi sekaligus sampel adalah seluruh remaja putri usia 15-19 tahun yang pernah atau sedang hamil dan tercatat pada tahun 2023-2025, berjumlah 53 orang, diambil dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara terstruktur menggunakan kuesioner pola asuh yang mencakup empat tipe, yaitu uninvolved, permisif, otoriter, dan authoritative/demokratis. Hasil menunjukkan mayoritas responden berusia 18 tahun, berpendidikan SMP/ sederajat, dan berasal dari keluarga tidak utuh. Pola asuh dominan yang ditemukan adalah uninvolved, diikuti permisif, otoriter, dan authoritative. Disimpulkan bahwa pola asuh dominan pada remaja yang mengalami kehamilan adalah uninvolved dan permisif, disertai komunikasi kesehatan reproduksi yang sangat kurang antara orang tua dan anak.

Kata Kunci: Kehamilan Remaja, Pola Asuh Orang Tua, Kesehatan Reproduksi

DESCRIPTION OF PARENTAL PATTERNS FOR TEENAGERS WHO EXPERIENCE PREGNANCY

ABSTRACT

Adolescent pregnancy is a serious reproductive health problem that continues to rise in Lewolema Community Health Center, East Flores Regency, increasing from 10.70% in 2023 to 21.5% in 2025, with 53 cases recorded. Parenting style is a key family factor contributing to adolescent sexual behavior, increasing the risk of early pregnancy. This study aimed to describe parenting styles among adolescents who experienced pregnancy in the Lewolema Health Center area. A descriptive quantitative design with a cross-sectional approach was used. The population and sample consisted of all female adolescents aged 15-19 who had been or were currently pregnant and recorded between 2023 and 2025, totaling 53 individuals, selected via total sampling. Data were collected through structured interviews using a parenting questionnaire covering four types: uninvolved, permissive, authoritarian, and authoritative/democratic. Results showed the majority of respondents were 18 years old, had junior high education, and came from incomplete families. The dominant style was uninvolved, followed by permissive, authoritarian, and authoritative. It is concluded that the dominant parenting styles were uninvolved and permissive, with very poor reproductive health communication between parents and children.

Keywords: Adolescent Pregnancy, Parenting Style, Reproductive Health

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN POLA ASUH ORANG TUA PADA REMAJA YANG MENGALAMI KEHAMILAN

Oleh:Theresia Lixeu Algonia (NIM.P07124225204)

Kehamilan remaja merupakan permasalahan kesehatan reproduksi yang serius secara global. Di Indonesia, angka kehamilan remaja usia 15–19 tahun mencapai 48 per 1.000 perempuan, tergolong tinggi dibandingkan Malaysia dan Thailand. Di Provinsi Nusa Tenggara Timur, angka ini mencapai 20,4% pada tahun 2022. Kondisi di wilayah kerja Puskesmas Lewolema, Kabupaten Flores Timur, menunjukkan lonjakan yang signifikan: dari 10,70% pada tahun 2023, meningkat menjadi 12,06% pada 2024, dan 21,5% pada 2025 — dengan total 53 kasus dalam tiga tahun. Dari 53 kasus tersebut, 30 remaja (56,6%) berasal dari keluarga tidak harmonis, 13 orang (24,5%) tinggal bersama wali atau kerabat, dan hanya 10 orang (18,9%) berasal dari keluarga utuh. Fakta ini mengindikasikan bahwa faktor keluarga, khususnya pola asuh orang tua, berperan penting dalam kejadian kehamilan remaja. Meskipun Puskesmas Lewolema telah melakukan upaya promosi kesehatan, angka kehamilan remaja terus meningkat, sehingga diperlukan kajian lebih mendalam mengenai gambaran pola asuh yang diterapkan.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pola asuh orang tua pada remaja yang mengalami kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Lewolema, meliputi: karakteristik demografi responden, serta gambaran masing-masing tipe pola asuh (uninvolved, permisif, otoriter, dan authoritative/demokratis). Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi sekaligus sampel adalah seluruh remaja putri usia 15–19 tahun yang pernah atau sedang hamil dan tercatat di wilayah kerja Puskesmas Lewolema pada tahun 2023–2025, berjumlah 53 orang (total sampling). Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2026. Data dikumpulkan melalui wawancara terstruktur menggunakan kuesioner pola asuh berisi 20 item pernyataan berskala Likert (1–5), yang mencakup empat tipe pola asuh: uninvolved (item 1–5), permisif (item 6–10), otoriter (item 11–15), dan authoritative (item 16–20). Data dianalisis secara

univariat menggunakan distribusi frekuensi. Seluruh 53 responden berhasil diwawancarai (tingkat respons 100%). Mayoritas berusia 18 tahun (39,6%) dengan rata-rata usia 17,4 tahun ($SD \pm 1,2$ tahun). Sebagian besar berpendidikan SMP/ sederajat (77,3%). Ditinjau dari struktur keluarga, 81,1% responden berasal dari keluarga tidak utuh — dengan rincian 56,6% dari keluarga yang orang tuanya berpisah, dan 24,5% tinggal bersama wali atau kerabat.

Pola Asuh Uninvolved Tipe ini merupakan yang paling dominan. Sebanyak 23 orang (43,3%) berada pada kategori tinggi (sangat uninvolved), 19 orang (35,8%) kategori sedang, dan 11 orang (20,7%) kategori rendah. Orang tua dengan pola ini cenderung tidak hadir secara emosional, tidak menerapkan aturan yang jelas, dan minim pengawasan terhadap pergaulan serta aktivitas remaja. Fenomena ini sangat dipengaruhi oleh kondisi geografis dan sosial-ekonomi wilayah Lewolema, di mana banyak orang tua merantau sehingga anak tidak mendapat pengawasan memadai.

Pola Asuh Permisif Menduduki peringkat kedua, dengan 32,0% responden berasal dari keluarga dengan pola asuh permisif tinggi. Orang tua permisif memberikan kebebasan penuh tanpa pengawasan yang memadai, jarang memberikan pengarahan, dan tidak peka terhadap masalah yang dihadapi anak. Pola Asuh Otoriter Sebanyak 12 orang (22,6%) berasal dari keluarga dengan pola asuh otoriter dominan. Pola ini ditandai oleh kontrol ketat, tuntutan kepatuhan tanpa diskusi, serta penggunaan hukuman sebagai sarana disiplin. Meski tidak dominan, pola otoriter tetap berkontribusi pada terbatasnya komunikasi antara remaja dan orang tua. Pola Asuh Authoritative (Demokratis) Merupakan tipe yang paling jarang diterapkan. Sebanyak 92,4% responden menilai penerapan pola asuh ini berada pada kategori rendah, dan tidak ada satu pun orang tua (0%) yang mencapai kategori tinggi. Item yang paling jarang terpenuhi adalah "orang tua mengajak berdiskusi tentang akibat pergaulan bebas" — yang berkaitan langsung dengan pencegahan kehamilan remaja.

Temuan ini konsisten dengan penelitian-penelitian sebelumnya. Penelitian Notoatmodjo (2018) menemukan bahwa 72,5% remaja yang mengalami kehamilan tidak direncanakan berasal dari keluarga dengan pola asuh permisif. menemukan

bahwa rendahnya keterlibatan orang tua berhubungan signifikan dengan inisiasi seksual dini. Kemenkes RI (2017) menunjukkan bahwa remaja dari keluarga dengan komunikasi buruk antara orang tua dan anak memiliki kemungkinan 2,7 kali lebih besar untuk hamil di usia remaja. Kesimpulan penelitian ini adalah Gambaran dominan pola asuh pada remaja yang mengalami kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Lewolema tahun 2026 adalah: Mayoritas responden berusia 18–19 tahun, berpendidikan SMP, dan berasal dari keluarga tidak utuh (81,1%). Pola asuh *uninvolved* merupakan tipe paling dominan (43,3%), diikuti *permissive* (32,0%), *authoritative* (22,6%), dan *authoritarian* (0%). Kombinasi faktor tersebut menciptakan lingkungan pengasuhan yang tidak kondusif sehingga remaja rentan terhadap kehamilan tidak terencana. Saran penelitian ini adalah Puskesmas Lewolema disarankan untuk mengembangkan program edukasi pola asuh yang melibatkan orang tua secara aktif, serta memperkuat Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR) agar remaja memiliki akses terhadap informasi dan layanan kesehatan reproduksi yang memadai.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pola Asuh Orang Tua pada remaja yang mengalami Kehamilan di Puskesmas Lewolema Kabupaten Flores Timur" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Kehamilan remaja merupakan salah satu permasalahan kesehatan reproduksi yang masih menjadi perhatian serius, khususnya di wilayah Puskesmas Lewolema. Pola asuh orang tua memiliki peran penting dalam membentuk perilaku dan karakter remaja, termasuk dalam hal kesehatan reproduksi. Melalui penelitian ini, penulis berharap dapat memberikan gambaran tentang pola asuh orang tua dengan kejadian kehamilan remaja, sehingga dapat menjadi bahan masukan dalam upaya pencegahan kehamilan remaja.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Erika Yulita Ichwan,S.ST.,M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di institusi ini.
2. Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua jurusan Kebidanan yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
3. Ni Wayan Armini ,S.ST.,M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan yang telah memberikan dukungan selama penulis menempuh pendidikan.

4. Dr. I Komang Lindayani, SKM,SST,M.Keb, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyelesaikan.
5. Adriana M. S. Boimau, SST., M Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. drg.Asep Arifin Senjaya, M.Kes dan Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T, MPH, Selaku Tim Penguji yang telah memberikan kritik dan saran konstruktif untuk penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
8. Kepala Puskesmas Lewolema beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
9. Seluruh responden yang telah dengan sukarela meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Setiap jawaban yang diberikan menjadi kontribusi nyata bagi pengembangan ilmu pengetahuan.
10. Kedua orang tua tercinta serta Suami yang telah memberikan doa, dukungan moril dan materil, kasih sayang, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis.
11. Sahabat-sahabat seperjuangan dan teman-teman Angkatan RPL Kelas Kerjasama Kupang yang telah memberikan bantuan, semangat, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah

membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan , serta dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.

Lewolema,Februari 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini :

Nama : Theresia Lixeu Algonia

NIM : P07124225204

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Alamat : Desa Bantala, Kecamatan Lewolema

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi dengan judul **Gambaran Pola Asuh Orang Tua Pada Remaja Yang Mengalami Kehamilan Di Puskesmas Lewolema Kabupaten Flores Timur** adalah karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lewolema, Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Theresia Lixeu Algonia

NIM : P07124225204

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	14
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	17
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A.Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B.Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C.Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D.Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A.Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
B.Pola Asuh Orang Tua.....	Error! Bookmark not defined.
C.Hubungan Pola Asuh dengan Kehamilan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III.KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel dan Defenisi Operasional Variabel...	Error! Bookmark not defined.
C. Pertanyaan Penelitian	21
<u>BAB IV METODE PENELITIAN.....</u>	Error! Bookmark not defined.
A Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
G.Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V .HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A.Hasil Penelitian	35
B.Pembahasan.....	
BAB VI.KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Defenisi Operasional.....	21
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	37
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Uninvolved pada Remaja yang pernah/sedang hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lewolema Tahun 2026.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Permisif pada Remaja yang pernah/sedang hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lewolema Tahun 2026.....	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Otoriter pada Remaja yang pernah/sedang hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lewolema Tahun 2026.....	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pola Asuh Authoritative/Demokratis pada Remaja yang pernah/sedang hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lewolema Tahun 2026.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konseptual.....	20
Gambar 2 Alur Penelitian.....	24
Gambar 3 Diagram Hasil Pernyataan Pola Asuh Uninvolved.....	40
Gambar 4 Diagram Hasil Pernyataan Pola Asuh Permisif.....	42
Gambar 5 Diagram Hasil Pernyataan Pola Asuh otoriter.....	43
Gambar 6 Diagram Hasil Pernyataan Pola Asuh Demokratis.....	45
Gambar 7 Diagram Rekapitulasi Hasil Pola Asuh.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian
Lampiran 2.	Anggaran Biaya Penelitian
Lampiran 3.	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4.	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)
Lampiran 5.	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 6.	Surat Persetujuan Etik/ <i>Etical aprovall</i>
Lampiran 7.	Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
Lampiran 8.	Skorsing Hasil Kuesioner
Lampiran 9.	Master Tabel
Lampiran 10.	Hasil Uji SPSS
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Hasil cek Turnitin
Lampiran 13	Bukti bimbingan skripsi di SIAK
Lampiran 14	Surat Ijin publikasi Repository