

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan peran *peer* dengan kesehatan mental remaja di Sekolah Menengah Pertama Sapta Andika Denpasar, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Peran *peer* pada remaja di SMP Sapta Andika Denpasar menunjukkan kategori peran *peer* rendah dan tinggi yang relatif seimbang.
2. Kesehatan mental remaja di SMP Sapta Andika Denpasar menunjukkan bahwa sebagian besar remaja tidak terindikasi mengalami gangguan mental emosional dan penggunaan zat psikoaktif, namun masih ditemukan remaja yang terindikasi mengalami gejala psikotik dan PTSD.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara peran *peer* dengan kesehatan mental (gangguan mental emosional, psikoaktif, psikotik, dan PTSD) remaja di SMP Sapta Andika Denpasar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Remaja diharapkan mampu membangun hubungan pertemanan yang positif serta menjaga kesehatan mental melalui pengelolaan emosi dan stres yang baik.

2. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan meningkatkan kegiatan edukasi dan layanan konseling guna mendukung kesehatan mental remaja.

3. Bagi Tenaga Kesehatan dan Peneliti Selanjutnya

Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan promosi kesehatan mental pada remaja, sedangkan peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi kesehatan mental remaja.