

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun simpulan pada penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa mayoritas penderita hipertensi berada pada rentang usia dewasa (19–44 tahun) sebesar 40,9%, dengan mayoritas berjenis kelamin laki-laki dengan persentase 54,5%.
2. Hasil pemeriksaan kadar asam urat menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki kadar asam urat tinggi ($\geq 7,2$ mg/dL), yaitu sebesar 63,6%.
3. Berdasarkan pengukuran tekanan darah, mayoritas responden masuk dalam kategori hipertensi ($\geq 140/\geq 90$ mmHg) sebesar 70,5%.
4. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kadar asam urat dan tekanan darah pada penderita hipertensi di RS Kasna Medika Karangasem ($r_s = 0,339$; $p = 0,024$). Nilai korelasi tersebut bersifat positif dengan kekuatan korelasi lemah hingga sedang, yang menunjukkan bahwa semakin tinggi kadar asam urat, maka semakin tinggi pula tekanan darah.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran pada penelitian ini yaitu:

1. Bagi penderita hipertensi, disarankan untuk rutin memeriksakan kadar asam urat dan tekanan darah, menjaga pola makan rendah purin dan garam,

meningkatkan aktivitas fisik, serta menghindari kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol agar tekanan darah tetap terkendali.

2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan menggunakan desain longitudinal dengan pengukuran berulang kadar asam urat dan tekanan darah, memasukkan variabel lain yang memengaruhi hipertensi, serta melibatkan sampel lebih besar dan populasi yang beragam untuk hasil yang lebih komprehensif dan dapat digeneralisasikan.
3. Bagi masyarakat, perlu meningkatkan kesadaran akan pentingnya gaya hidup sehat melalui pengaturan pola makan, pengendalian berat badan, serta pemeriksaan kesehatan rutin guna mencegah terjadinya hipertensi dan komplikasinya.
4. Bagi fasilitas kesehatan, diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini dan edukasi kepada pasien mengenai pentingnya pemeriksaan kadar asam urat secara berkala sebagai bagian dari skrining hipertensi dan penyakit metabolik lainnya.