

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Kasus gizi kurang dengan responden KEK sebanyak 20%, Anemi 22,50%, IMT kurang 15,00%. Hal ini menunjukkan masih tingginya masalah gizi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Nulle
2. Kasus BBLR sebanyak 72 responden (60%). Hal ini menunjukan masih tingginya Kejadian BBLR pada persalinan di wilayah kerja Puskesmas Nulle
3. Nilai P-Value 0,000 hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara KEK, anemi dan IMT kurang dengan kejadian BBLR.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Nulle

Hasil penelitian yang telah dilakukan ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan, evaluasi, serta masukan berharga untuk menyusun dan melaksanakan program-program upaya promosi serta pencegahan terkait terjadinya kasus BBLR.

2. Bagi ibu hamil

Diharapkan seluruh ibu hamil memahami pentingnya ANC teratur sebagai upaya pemantauan berat janin dan pentingnya gizi dalam kehamilan untuk mencegah BBLR.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya tentang hubungan masalah gizi pada kehamilan dengan BBLR.