

SKRIPSI

**HUBUNGAN MASALAH GIZI PADA KEHAMILAN DENGAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH**

**Studi dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Nulle Kabupaten
Timor Tengah Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur**



Oleh:
PETRONELA HERLISA BELY
NIM:P07124225137

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SERJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN MASALAH GIZI PADA KEHAMILAN DENGAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH**

**Studi dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Nulle Kabupaten
Timor Tengah Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan kebidanan**

Oleh:

PETRONELA HERLISA BELY

NIM:P07124225137

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SERJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN MASALAH GIZI PADA KEHAMILAN DENGAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH**

**Studi dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Nulle Kabupaten
Timor Tengah Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur**

Oleh:
PETRONELA HERLISA BELY
NIM:P07124225137

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Komang Erny Astiti, SKM,SST,M.Keb
NIP. 198305082005012002

Pembimbing Pendamping:



Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes
NIP. 197406152006042001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ben Ni Ketut Somoyani, SST.,M. Biomed
NIP. 1969042119890320001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan masalah gizi pada kehamilan dengan berat badan lahir rendah di unit pelaksana teknis puskesmas Nulle” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikan skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST.,M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan untuk menempuh pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan dan izin yang telah diberikan untuk menyusun usulan skripsi.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan usulan skripsi.
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes selaku pembimbing ke dua yang telah membimbing selama penyusunan usulan skripsi ini.
5. Bdn. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb selaku anggota pembahas yang telah membimbing selama penyusunan usulan skripsi ini.
6. I Nyoman Wirata, SKM.M.Kes selaku pembahas utama dalam seminar usulan skripsi mohon masukan dan koreksi guna penyelesaian seminar usulan skripsi.
7. Orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan ini.
8. Teman - teman seperjuangan khususnya mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
9. Diri sendiri, Petronela Herlisa Bely karena mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun penyusunan usulan skripsi ini, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari seminar usulan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan dimasa mendatang. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan kebidanan.

Soe, Mei 2026

Peneliti

Petronela Herlisa Bely

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	<i>I</i>
HALAMAN JUDUL.....	<i>Ii</i>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<i>Iii</i>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<i>Iv</i>
ABSTRAK	<i>v</i>
<i>ABSTRACT</i>	<i>vi</i>
KATA PENGANTAR.....	<i>vii</i>
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	<i>ix</i>
DAFTAR ISI.....	<i>x</i>
DAFTAR TABEL.....	<i>Viii</i>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<i>X</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
C. Hipotesis Penelitian	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30

D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan dan Analisa Data	34
G. Etika Penelitian.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Target Kenaikan Berat Badan	6
Tabel 2 Definisi Oprasional	25
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	35
Tabel 4 Gambaran Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Nulle	36
Tabel 5 Gambaran Kejadian BBLR di Puskesmas Nulle	37
Tabel 6 Analisis Status Gizi dan Kejadian BBLR	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penelitian..... 50
Lampiran 2	Anggaran Penelitian..... 51

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Petronela Herlisa Bely
NIM : P07124225137
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Masalah Gizi Pada Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Rendah Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Nulle Tahun 2025” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Petronela Herlisa Bely

NIM. P07124225137