

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat pengetahuan remaja mengenai Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) di SMA Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten Badung seluruhnya berada dalam kategori baik.
2. Berdasarkan hasil penelitian, lebih banyak remaja di SMA Negeri 1 Kuta Utara memiliki persepsi yang positif terhadap Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR). Namun, pada dimensi persepsi kerentanan, sebagian besar remaja menunjukkan persepsi negatif.
3. Ada hubungan positif yang lemah antara tingkat pengetahuan dengan persepsi remaja tentang Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,184. Namun, hubungan tersebut tidak signifikan secara statistik karena diperoleh p -value sebesar 0,090 ($p > 0,05$), sehingga H_0 diterima.

B. Saran

1. Bagi SMA Negeri 1 Kuta Utara

Pihak sekolah diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan program edukasi kesehatan reproduksi remaja melalui kegiatan penyuluhan, program KSPAN, maupun kerja sama dengan tenaga kesehatan. Edukasi yang diberikan diharapkan tidak hanya meningkatkan pengetahuan remaja, tetapi juga membentuk persepsi dan kesadaran siswa terhadap risiko Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR), sehingga remaja mampu menerapkan perilaku sehat dan menghindari perilaku berisiko.

2. Bagi Remaja

Remaja diharapkan dapat meningkatkan kesadaran terhadap risiko Triad KRR dengan lebih aktif mencari informasi kesehatan reproduksi dari sumber yang terpercaya serta mampu menerapkan perilaku positif dalam kehidupan sehari-hari untuk menghindari perilaku berisiko.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) dengan meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi persepsi remaja, seperti pengaruh keluarga, teman sebaya, media sosial, pola asuh, maupun lingkungan sosial. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan metode penelitian yang berbeda atau jumlah responden yang lebih besar agar diperoleh hasil penelitian yang lebih mendalam dan bervariasi.