

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERSEPSI REMAJA TENTANG TRIAD KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA**

**Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten
Badung**



Oleh :

NI NYOMAN RATIH TRI RAHAYU
NIM.P07124222060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERSEPSI REMAJA TENTANG TRIAD KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA**

**Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten
Badung**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :
NI NYOMAN RATIH TRI RAHAYU
NIM. P07124222060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERSEPSI
REMAJA TENTANG TRIAD KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA**
Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten Badung

OLEH :
NI NYOMAN RATIH TRI RAHAYU
NIM. P07124222060

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Made Dwi Purnamavanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001

Pembimbing Pendamping:



Bdn. Ni Ketut Somovani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERSEPSI
REMAJA TENTANG TRIAD KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
Studi Dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten Badung**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 13 MEI 2026

TIM PENGUJI

Ni Gusti KOMPIANG SRIASIH, SST., M.Kes (Ketua)

Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Sekretaris)

Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST. M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Bdn. Ni Ketut Somovani, S.S.T., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERSEPSI REMAJA TENTANG TRIAD KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 KUTA UTARA KABUPATEN BADUNG

ABSTRAK

Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) yang meliputi seksualitas, HIV/AIDS, dan penyalahgunaan NAPZA masih menjadi masalah kesehatan pada remaja di Indonesia. Data menunjukkan sekitar 4,5% remaja laki-laki dan 0,7% remaja perempuan usia 15–19 tahun pernah melakukan hubungan seksual pranikah. Selain itu, lebih dari 2.700 remaja usia 15–19 tahun di Indonesia hidup dengan HIV hingga Maret 2025. Di Bali, hingga September 2024 tercatat sekitar 66.000 pengguna narkoba usia 10–59 tahun. Tingginya masalah tersebut menunjukkan remaja masih rentan terhadap perilaku berisiko. Pengetahuan yang baik mengenai Triad KRR belum tentu diikuti oleh persepsi yang positif terhadap kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan persepsi remaja tentang Triad KRR di SMA Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten Badung. Penelitian menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 86 responden dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan persepsi berdasarkan teori *Health Belief Model* (HBM) dan dianalisis menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 86 responden (100%). Sebagian besar responden memiliki persepsi positif terhadap Triad KRR sebanyak 55 responden (64,0%), sedangkan 31 responden (36,0%) memiliki persepsi negatif. Pada dimensi persepsi kerentanan, sebagian besar responden menunjukkan persepsi negatif sebanyak 85 responden (98,8%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan nilai $r = 0,184$ dengan $p = 0,090$ ($p > 0,05$), yang menunjukkan terdapat hubungan positif yang lemah namun tidak signifikan antara tingkat pengetahuan dengan persepsi remaja tentang Triad KRR.

Kata kunci: pengetahuan, persepsi, remaja, Triad KRR, kesehatan reproduksi.

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND
ADOLESCENT PERCEPTION OF ADOLESCENT REPRODUCTIVE
HEALTH TRIAD AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL 1 NORTH KUTA,
BADUNG REGENCY**

ABSTRACT

The Adolescent Reproductive Health Triad (KRR), which includes sexuality, HIV/AIDS, and drug abuse, remains a health problem among adolescents in Indonesia. Data show that approximately 4.5% of male adolescents and 0.7% of female adolescents aged 15–19 years have experienced premarital sexual intercourse. In addition, more than 2,700 adolescents aged 15–19 years in Indonesia were living with HIV as of March 2025. In Bali, around 66,000 drug users aged 10–59 years were recorded until September 2024. These conditions indicate that adolescents are still vulnerable to risky behaviors. Good knowledge regarding the KRR Triad is not always followed by positive perceptions of reproductive health. This study aimed to determine the relationship between the level of knowledge and adolescents' perceptions regarding the KRR Triad at SMA Negeri 1 Kuta Utara, Badung Regency. This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 86 respondents were selected using proportionate stratified random sampling. Data were collected using knowledge and perception questionnaires based on the Health Belief Model (HBM) theory and analyzed using the Spearman Rank test. The results showed that all respondents had a good level of knowledge, with 86 respondents (100%). Most respondents had positive perceptions of the KRR Triad, with 55 respondents (64.0%), while 31 respondents (36.0%) had negative perceptions. In the perceived susceptibility dimension, 85 respondents (98.8%) showed negative perceptions. The Spearman Rank test showed $r = 0.184$ and $p = 0.090$ ($p > 0.05$), indicating a weak positive but insignificant relationship between the level of knowledge and adolescents' perceptions regarding the KRR Triad.

Keywords: adolescents, knowledge, perception, reproductive health, reproductive health triad.

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERSEPSI
REMAJA TENTANG TRIAD KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DI
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 KUTA UTARA KABUPATEN
BADUNG

Oleh: Ni Nyoman Ratih Tri Rahayu (NIM. P07124222060)

Kesehatan reproduksi remaja merupakan salah satu aspek penting dalam upaya meningkatkan kualitas kesehatan generasi muda. Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap berbagai permasalahan kesehatan reproduksi, khususnya yang berkaitan dengan Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR), yaitu seksualitas, HIV/AIDS, dan penyalahgunaan NAPZA. Kurangnya pemahaman serta persepsi yang kurang tepat mengenai Triad KRR dapat meningkatkan risiko terjadinya perilaku berisiko pada remaja. Oleh karena itu, pengetahuan dan persepsi remaja mengenai Triad KRR perlu diperhatikan sebagai upaya pencegahan masalah kesehatan reproduksi pada remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja mengenai Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR), mengetahui persepsi remaja terkait Triad KRR, serta menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan persepsi remaja tentang Triad KRR di SMA Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten Badung. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten Badung. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X, XI, dan XII SMA Negeri 1 Kuta Utara. Sampel penelitian berjumlah 86 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan dan kuesioner persepsi berdasarkan teori *Health Belief Model* (HBM) yang meliputi persepsi kerentanan (*perceived susceptibility*), persepsi keparahan (*perceived severity*), persepsi manfaat (*perceived benefits*), persepsi hambatan (*perceived barriers*), isyarat untuk

bertindak (*cues to action*), dan efikasi diri (*self efficacy*). Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden didominasi oleh remaja berusia 18 tahun dan sebagian besar berjenis kelamin perempuan. Berdasarkan tingkat pengetahuan mengenai Triad KRR, seluruh responden berada pada kategori baik yaitu sebanyak 86 responden (100%). Hasil tersebut menunjukkan bahwa remaja telah memiliki pemahaman yang baik mengenai seksualitas, HIV/AIDS, dan penyalahgunaan NAPZA. Tingginya tingkat pengetahuan responden diduga dipengaruhi oleh akses informasi yang cukup baik melalui lingkungan sekolah, media sosial, penyuluhan kesehatan, serta program edukasi kesehatan reproduksi seperti KSPAN.

Pada variabel persepsi, hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki persepsi positif pada dimensi persepsi keparahan, persepsi manfaat, persepsi hambatan, isyarat untuk bertindak, dan efikasi diri. Namun, pada dimensi persepsi kerentanan, sebagian besar responden masih memiliki persepsi negatif. Hal tersebut menunjukkan bahwa meskipun remaja telah memiliki pengetahuan yang baik mengenai Triad KRR, sebagian besar responden masih merasa dirinya tidak rentan terhadap risiko perilaku seksual berisiko, HIV/AIDS, maupun penyalahgunaan NAPZA.

Hasil analisis bivariat menggunakan uji Spearman Rank menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,184 dengan nilai signifikansi sebesar 0,090 ($p>0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan persepsi remaja tentang Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) di SMA Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten Badung. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,184 menunjukkan arah hubungan positif dengan kekuatan hubungan yang sangat lemah. Hal ini berarti bahwa peningkatan pengetahuan remaja tidak selalu diikuti oleh perubahan persepsi yang lebih positif mengenai Triad KRR.

Tidak adanya hubungan yang signifikan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa persepsi remaja tidak hanya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, tetapi juga dipengaruhi oleh faktor lain seperti lingkungan sosial, pengalaman pribadi, teman sebaya, media sosial, budaya, dan pola asuh keluarga. Remaja yang memiliki

pengetahuan baik belum tentu memiliki persepsi yang positif apabila lingkungan sosial memberikan pengaruh yang berbeda terhadap cara pandang remaja mengenai kesehatan reproduksi.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik mengenai Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR). Persepsi remaja sebagian besar menunjukkan hasil positif pada beberapa dimensi *Health Belief Model*, namun persepsi kerentanan masih didominasi oleh persepsi negatif. Selain itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan persepsi remaja tentang Triad KRR di SMA Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten Badung.

Saran yang dapat diberikan yaitu pihak sekolah diharapkan dapat meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi remaja melalui penyuluhan, program KSPAN, dan kerja sama dengan tenaga kesehatan agar tidak hanya meningkatkan pengetahuan, tetapi juga membentuk persepsi dan kesadaran remaja terhadap risiko Triad KRR. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang memengaruhi persepsi remaja, seperti pengaruh keluarga, teman sebaya, media sosial, dan lingkungan sosial sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih luas dan mendalam.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Usulan Skripsi yang berjudul “**Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Persepsi Remaja tentang Triad Kesehatan Reproduksi Remaja di Sekolah Menengah Atas 1 Kuta Utara Kabupaten Badung**” sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Usulan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar. Dalam proses penyusunannya, peneliti menyadari bahwa usulan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan usulan skripsi ini.

5. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan saran dan masukan yang berharga demi kesempurnaan usulan skripsi ini.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua dan keluarga atas doa, dukungan, serta kasih sayang yang senantiasa diberikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan usulan skripsi ini. Ucapan terima kasih turut peneliti sampaikan kepada sahabat serta orang-orang terdekat yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan usulan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa usulan skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan di tahap selanjutnya. Semoga usulan skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan dan kesehatan reproduksi remaja.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Ratih Tri Rahayu
NIM : P07124222060
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026/2027
Alamat : Perumahan Taman Graha, Lingk. Mumbul, Benoa

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Persepsi Remaja tentang Triad Kesehatan Reproduksi Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ni Nyoman Ratih Tri Rahayu

NIM. P07124222060

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRAK</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja.....	8
B. Triad KRR	10
C. Pengetahuan.....	22
D. Persepsi	27
BAB III KERANGKA KONSEP.....	42
A. Kerangka Konsep	42
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	43
C. Hipotesis.....	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Alur Penelitian	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian	48
D. Populasi dan Sampel	49
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	55
F. Pengolahan dan Analisis Data	60
G. Etika Penelitian	65
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil	66
B. Pembahasan	72
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Simpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian terdahulu.....	40
Tabel 2 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3 Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas X	52
Tabel 4 Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas XI.....	52
Tabel 5 Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas XII	53
Tabel 6 Distribusi Sosiodemografi Responden	68
Tabel 7 Pengetahuan Remaja tentang Triad KRR.....	69
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Persepsi Remaja	70
Tabel 9 Domain Persepsi Remaja tentang Triad KRR.....	71
Tabel 10 Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Persepsi Remaja.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)
- Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 6 Kuesioner Persepsi
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 9 Hasil SPSS
- Lampiran 10 Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 15 Hasil Turnitin