

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS 1 DENPASAR BARAT TAHUN 2026**



Oleh :

KADEK SUGIARTANA PUTRA

NIM. P07120222068

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS 1 DENPASAR BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
KADEK SUGIARTANA PUTRA
NIM. P07120222068**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS 1 DENPASAR BARAT**

Diajukan oleh:
KADEK SUGIARTANA PUTRA
NIM. P07120222068

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping:



I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD
PUSKESMAS 1 DENPASAR BARAT**

**Diajukan oleh:
KADEK SUGIARTANA PUTRA
NIM. P07120222068**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 02 JULI 2026**

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Candra, S. Pd., S. Kep.,Ns.,M.Kep (Ketua penguji)
NIP. 196510081986031001
2. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep.,M.Kep (Anggota)
NIP. 198310182006042001
3. Ns. Asih Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep (Anggota)
NIP. 198310182006042001



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Maede Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Kadek Sugiartana Putra

NIM : P07120222068

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Selamat Riyadi no 1. Sudirman, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Mekanisme Koping dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Kadek Sugiartana Putra

NIM. P07120222068

**THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISMS AND
MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS AT
UPTD PUSKESMAS 1 WEST DENPASAR IN 2026**

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that requires long-term treatment to prevent complications such as stroke, heart disease, and kidney failure. One of the psychological factors that may influence medication adherence is coping mechanisms. Adaptive coping mechanisms can help patients manage stress related to their illness, thereby improving adherence to treatment. This study aimed to determine the relationship between coping mechanisms and medication adherence among hypertensive patients at UPTD Puskesmas I West Denpasar in 2026. This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. A total of 84 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Brief COPE questionnaire to assess coping mechanisms and the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) to measure medication adherence. The results showed that most respondents had adaptive coping mechanisms (46 respondents; 54.8%). The majority of respondents demonstrated low medication adherence (37 respondents; 44.0%). The Spearman Rank test revealed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of $r = 0.377$, indicating a statistically significant positive relationship with a weak-to-moderate correlation between coping mechanisms and medication adherence. It can be concluded that hypertensive patients with more adaptive coping mechanisms tend to have better medication adherence. Therefore, improving adaptive coping strategies may contribute to enhanced adherence to antihypertensive treatment.

Keywords: Hypertension, coping mechanisms, medication adherence.

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS 1 DENPASAR BARAT TAHUN 2026

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang untuk mencegah komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Salah satu faktor psikologis yang diduga memengaruhi kepatuhan minum obat adalah mekanisme koping. Mekanisme koping yang adaptif dapat membantu pasien mengelola stres akibat penyakit sehingga meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 84 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Brief COPE* untuk mengukur mekanisme koping dan *MMAS-8 (Morisky Medication Adherence Scale)* untuk mengukur kepatuhan minum obat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki mekanisme koping adaptif sebanyak 46 orang (54,8%). Tingkat kepatuhan minum obat terbanyak berada pada kategori rendah sebanyak 37 orang (44,0%). Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi $r = 0,377$ yang menunjukkan adanya hubungan signifikan dengan kekuatan korelasi lemah hingga sedang dan arah hubungan positif antara mekanisme koping dengan kepatuhan minum obat.

Kata kunci : Hipertensi, mekanisme koping, kepatuhan minum obat.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS 1 DENPASAR BARAT TAHUN 2026

Oleh: Kadek Sugiartana Putra

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan utama karena dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Pengendalian hipertensi memerlukan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi secara teratur. Namun, masih banyak pasien yang tidak patuh menjalani pengobatan. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi kepatuhan minum obat adalah mekanisme koping yang digunakan pasien dalam menghadapi stres akibat penyakit yang dideritanya.

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang untuk mengontrol tekanan darah dan mencegah komplikasi. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi keberhasilan pengobatan adalah kepatuhan minum obat. Kepatuhan pasien dalam menjalani terapi dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk mekanisme koping. Mekanisme koping yang adaptif membantu pasien mengelola stres akibat penyakit sehingga lebih mampu mempertahankan kepatuhan terhadap pengobatan. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2026. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 84 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Brief COPE* untuk mengukur mekanisme koping dan kuesioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*) untuk mengukur kepatuhan minum obat. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki mekanisme koping adaptif sebanyak 46 responden (54,8%), sedangkan 38 responden (45,2%) memiliki mekanisme koping maladaptif. Tingkat kepatuhan minum obat terbanyak berada pada kategori rendah yaitu 37 responden (44,0%), diikuti kategori tinggi sebanyak 27 responden (32,1%) dan kategori sedang sebanyak 20 responden (23,8%).

Hasil analisis menggunakan uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi $r = 0,377$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Nilai korelasi positif menunjukkan bahwa semakin adaptif mekanisme koping yang dimiliki pasien, maka semakin baik pula tingkat kepatuhan minum obatnya.

Disimpulkan bahwa mekanisme koping memiliki hubungan yang signifikan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2026. Oleh karena itu, upaya peningkatan kepatuhan minum obat perlu disertai dengan dukungan untuk meningkatkan mekanisme koping adaptif melalui edukasi, konseling, serta dukungan dari keluarga dan tenaga kesehatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas karunianya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Mekanisme Koping dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat” dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada program studi S.Tr. Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M. Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu I Gusti Ayu Harini. SKM.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M. Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
 6. Kepala UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat Beserta Staf yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat
 7. Bapak dan Ibu Dosen yang mengajar di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta ilmu yang bermanfaat dan dapat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
 8. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material.
 9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini khususnya keluarga, sahabat, dan teman-teman yang tidak dapat peneliti sampaikan satu persatu.
- Akhir kata, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 2 Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	ii
---------------------	----

LEMBAR

PERSETUJUAN	Error
-------------------	-------

! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN	iii
-------------------------	-----

KATA PENGANTAR.....	x
---------------------	---

DAFTAR ISI.....	xii
-----------------	-----

DAFTAR TABEL	xiv
--------------------	-----

DAFTAR GAMBAR	xv
---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN	xvi
-----------------------	-----

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Hipertensi	1
1. Pengertian hipertensi	1
2. Penyebab hipertensi.....	1
3. Patofisiologi hipertensi.....	3
4. Faktor risiko hipertensi.....	4
5. Klasifikasi hipertensi.....	7
B. Konsep Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	7
1. Pengertian kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.....	7
2. Tujuan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi	8
3. Faktor yang memengaruhi kepatuhan minum obat pasien hipertensi	9
4. Dampak ketidakpatuhan minum obat pasien hipertensi.....	11
5. Alat ukur kepatuhan minum obat	12
C. Konsep Mekanisme Koping	13

1. Pengertian mekanisme koping	13
2. Proses terjadinya mekanisme koping	14
3. Faktor-faktor yang memengaruhi mekanisme koping.....	15
4. Alat ukur mekanisme koping	16
D. Hubungan Mekanisme Koping dengan Kepatuhan Minum Obat Pada pasien Hipertensi.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	21
C. Hipotesis.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian	26
E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	39
B. Pembahasan	46
C. Kelemahan Penelitian	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi tekanan darah.....	7
Tabel 2	Definisi oprasional.....	22
Tabel 3	Distribusi karakteristik subyek berdasarkan usia.....	40
Tabel 4	Distribusi karakteristik berdasarkan jenis kelamin.....	40
Tabel 5	Distribusi karaktestik berdasarkan pendidikan.....	42
Tabel 6	Distribusi karakteristik berdasarkan pekerjaan.....	43
Tabel 7	Distribusi karakteristik berdasarkan lama menderita hipertensi...	43
Tabel 8	Distribusi karakteristik berdasarkan konsumsi obat hipertensi...	44
Tabel 9	Distribusi Skor Subyek Penelitian Mekanisme Koping.....	44
Tabel10	Distribusi Skor Subyek Penelitian Kepatuhan Minum Obat.....	45
Tabel11	Distribusi frekuensi mekanisme koping.....	46
Tabel12	Distribusi frekuensi kepatuhan minum obat.....	46
Tabel13	Distribusi hubungan mekanisme koping dengan kepatuhan minum obat.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Mekanisme Koping dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi	20
Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Mekanisme Koping dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Barat	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rancangan Jadwal Kegiatan Penelitian.....	59
Lampiran 2 Rancangan Anggaran Peneliti.....	60
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 4 Informed Consent (PSP).....	62
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data.....	66
Lampiran 6 Master Tabel Hasil Pengumpulan Data Karakteristik Subyek	71
Lampiran 7 Hasil Analisis Data	75
Lampiran 8 Surat Studi Penelitian	92
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	93
Lampiran 10 Surat Etik Penelitian (Ethical Clearence)	94
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	96
Lampiran 12 Surat Penyelesaian Administrasi di Jurusan Keperawatan	98
Lampiran 13 Bukti Validasi Bimbingan SIAK	99
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	100