

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
MELALUI *SHORT MOVIE* “CINTA”
TENTANG PERILAKU
SEKSUAL DINI**

**Studi Dilaksanakan Di SMA Dwijendra Denpasar,
Kota Denpasar, Bali**



OLEH

NI LUH HEPY AGATHA DEWI

NIM: P07124222040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
MELALUI *SHORT MOVIE* “CINTA”
TENTANG PERILAKU
SEKSUAL DINI**

**Studi Dilaksanakan Di SMA Dwijendra Denpasar,
Kota Denpasar, Bali**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:
NI LUH HEPY AGATHA DEWI
NIM: P07124222040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
MELALUI *SHORT MOVIE* "CINTA"
TENTANG PERILAKU
SEKSUAL DINI**

**Studi Dilaksanakan Di SMA Dwijendra Denpasar,
Kota Denpasar, Bali**

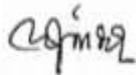
Oleh:

NI LUH HEPY AGATHA DEWI

NIM: P07124222040

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb
NIP.1980007122002122001

Pembimbing Pendamping



Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Sornoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
MELALUI *SHORT MOVIE* "CINTA"
TENTANG PERILAKU
SEKSUAL DINI**

**Studi Dilaksanakan Di SMA Dwijendra Denpasar,
Kota Denpasar, Bali**

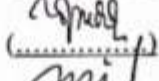
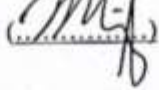
**Oleh
NI LUH HEPY AGATHA DEWI
NIM: P07124222040**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: Senin

TANGGAL: 04 Mei 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Bdr. Ni Ketut Sornoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
MELALUI *SHORT MOVIE* “CINTA”
TENTANG PERILAKU
SEKSUAL DINI**

ABSTRAK

Perilaku seksual dini pada remaja masih menjadi masalah kesehatan reproduksi yang cukup tinggi. Data SDKI tahun 2022 menunjukkan bahwa 30% remaja laki-laki dan 17% remaja perempuan pernah berciuman, serta 8% remaja laki-laki dan 2% remaja perempuan pernah meraba atau diraba bagian sensitif pasangan. Kurangnya pengetahuan dan sikap yang tepat mengenai kesehatan reproduksi menyebabkan remaja berisiko melakukan perilaku seksual dini. Edukasi menggunakan media audiovisual seperti *Short movie* “CINTA” dinilai sesuai dengan karakteristik remaja karena lebih menarik dan mudah dipahami. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi melalui *Short movie* “CINTA” terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang perilaku seksual dini. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain *pra-eksperimental* menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari–Mei 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 43 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan median pengetahuan dari 9,00 menjadi 14,00 dengan nilai $p < 0,001$. Median sikap juga meningkat dari 25,00 menjadi 31,00 dengan nilai $p < 0,001$. Edukasi melalui *Short movie* “CINTA” terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang perilaku seksual dini.

Kata kunci: remaja putri, pengetahuan, sikap, perilaku seksual dini, *Short movie* “CINTA”.

***DIFFERENCES IN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF
TEENAGE GIRLS BEFORE AND AFTER EDUCATION
THROUGH THE SHORT MOVIE "CINTA"
ON EARLY SEXUAL BEHAVIOR***

ABSTRACT

Early sexual behavior among adolescents remains a significant reproductive health problem. Data from the 2022 Indonesian Child Health Survey (IDHS) showed that 30% of adolescent boys and 17% of adolescent girls had kissed, and 8% of adolescent boys and 2% of adolescent girls had touched or been touched by a partner's sensitive areas. Lack of knowledge and appropriate attitudes regarding reproductive health put adolescents at risk of early sexual behavior. Education using audiovisual media, such as the short film "CINTA," is considered appropriate for adolescent characteristics because it is more engaging and easier to understand. This study aims to determine the effect of education through the short film "CINTA" on adolescent girls' knowledge and attitudes about early sexual behavior. This study used a quantitative pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The study was conducted from February to May 2026 involving 43 adolescent girls selected using random sampling technique. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires. Data analysis was performed using the Wilcoxon test with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that the median knowledge score increased from 9.00 to 14.00 with $p < 0.001$. The median attitude score also increased from 25.00 to 31.00 with $p < 0.001$. Education through the short movie "CINTA" was proven effective in improving the knowledge and attitudes of adolescent girls regarding early sexual behavior.

Keywords: *adolescent girls, knowledge, attitude, early sexual behavior, Short movie "CINTA".*

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI MELALUI *SHORT MOVIE* “CINTA” TENTANG PERILAKU SEKSUAL DINI

Perilaku seksual dini pada remaja merupakan salah satu masalah kesehatan reproduksi yang memerlukan perhatian serius karena dapat menimbulkan berbagai dampak negatif seperti kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, gangguan psikologis, hingga putus sekolah. Masa remaja merupakan masa peralihan yang ditandai dengan rasa ingin tahu yang tinggi dan ketidakstabilan emosi sehingga remaja lebih mudah terpengaruh oleh lingkungan, media sosial, dan pergaulan bebas. Kurangnya pengetahuan serta sikap yang kurang tepat mengenai kesehatan reproduksi menyebabkan remaja berisiko melakukan perilaku seksual dini.

Urgensi masalah dalam penelitian ini didasarkan pada masih tingginya perilaku seksual berisiko pada remaja. Berdasarkan data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2022, sebanyak 80% remaja pernah berpacaran, dimana sekitar 64% remaja laki-laki dan 57% remaja perempuan pernah berpegangan tangan, 30% remaja laki-laki dan 17% remaja perempuan pernah berciuman, serta 8% remaja laki-laki dan 2% remaja perempuan pernah meraba atau diraba bagian sensitif pasangan. Selain itu, data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menunjukkan bahwa kasus kehamilan pada usia remaja masih ditemukan pada kelompok usia sekolah. Data tersebut menunjukkan bahwa perilaku seksual dini pada remaja masih cukup tinggi sehingga diperlukan edukasi kesehatan reproduksi yang efektif dan sesuai dengan karakteristik remaja saat ini.

Berdasarkan studi yang dilakukan peneliti pada siswi di SMA, ditemukan bahwa sebagian remaja masih belum memahami secara tepat mengenai perilaku seksual dini, dampak, dan cara pencegahannya. Beberapa siswi mengaku memperoleh informasi kesehatan reproduksi dari media sosial dan teman sebaya sehingga informasi yang diterima belum tentu benar. Oleh karena itu, diperlukan

media edukasi yang menarik, mudah dipahami, dan sesuai dengan perkembangan remaja.

Penelitian ini menggunakan media *Short movie* “CINTA” sebagai media edukasi karena media audiovisual dinilai lebih menarik dan sesuai dengan karakteristik remaja masa kini yang lebih tertarik pada video dan media digital dibandingkan metode ceramah biasa. *Short movie* “CINTA” dipilih karena memiliki alur cerita yang dekat dengan kehidupan remaja sehingga diharapkan mampu meningkatkan perhatian, pemahaman, dan keterlibatan emosional responden terhadap pesan kesehatan reproduksi yang disampaikan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi melalui *Short movie* “CINTA” terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang perilaku seksual dini. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest* design. Sampel penelitian terdiri dari remaja putri yang memenuhi kriteria inklusi dengan jumlah 43 remaja putri yang dipilih menggunakan Teknik random sampling. Penelitian dilakukan dengan memberikan kuesioner pretest, kemudian responden diberikan edukasi melalui *Short movie* “CINTA”, dan selanjutnya dilakukan posttest setelah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup dan masih terdapat responden dengan sikap kurang positif terhadap perilaku seksual dini. Setelah diberikan edukasi melalui *Short movie* “CINTA”, terjadi peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap menjadi lebih positif pada responden.

Berdasarkan hasil uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* diperoleh nilai signifikansi $<0,05$ sehingga data tidak berdistribusi normal. Oleh karena itu, analisis dilanjutkan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil uji *Wilcoxon* pada variabel pengetahuan menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh edukasi melalui *Short movie* “CINTA” terhadap pengetahuan remaja putri tentang perilaku seksual dini. Pada variabel sikap juga diperoleh nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat pengaruh edukasi melalui *Short movie* “CINTA” terhadap sikap remaja putri tentang perilaku seksual dini.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya Wahyuni dan Arisani (2025), yang menyatakan bahwa media audiovisual efektif meningkatkan

pengetahuan dan sikap remaja karena mampu menarik perhatian dan meningkatkan keterlibatan emosional responden. Pada peningkatan pengetahuan dan sikap dalam penelitian ini kemungkinan tidak hanya dipengaruhi oleh media edukasi saja, tetapi juga dipengaruhi oleh faktor lain seperti usia responden, lingkungan sekolah, pengalaman, akses informasi, serta pengaruh teman sebaya.

Menurut pendapat peneliti, penggunaan *Short movie* “CINTA” sangat sesuai digunakan pada remaja karena penyampaian materi dilakukan melalui cerita yang realistis dan dekat dengan kehidupan sehari-hari remaja. Hal tersebut membuat responden lebih mudah memahami pesan yang disampaikan dibandingkan hanya melalui metode ceramah atau membaca materi tertulis. Selain meningkatkan pengetahuan, *Short movie* “CINTA” juga mampu membentuk keterlibatan emosional responden sehingga sikap remaja terhadap perilaku seksual dini menjadi lebih positif setelah diberikan edukasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Melalui *Short movie* “CINTA” Tentang Perilaku Seksual Dini” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya.

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb., S.Kep. Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepala Sekolah SMA Dwijendra Denpasar, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

7. Kepada kedua Orang tua saya, ibu yang sudah selalu mensupport saya dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir, yang membantu dalam segala hal disaat saya merasa lelah menangis ataupun senang, beliau yang selalu meyakinkan saya bahwa semua akan terlewati, walaupun ibu dan saya jaraknya berjauhan tetapi beliau tidak pernah lupa akan tugasnya menjadi seorang ibu, rela berjarak demi anak-anaknya menjadi orang sukses, kepada bapak saya yang juga sangat membantu jalannya skripsi ini yang telah siap sedia disaat saya perlu sesuatu dan selalu sigap dan adik yang sangat saya cintai yang telah memberi dukungan, doa, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

8. Kepada sahabat-sahabat saya, orang terdekat saya yang tidak bisa disebutkan yang telah memberikan motivasi, inspirasi, dukungan dan kasih sayang yang diberikan kepada peneliti untuk menjadi lebih baik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran serta masukan yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan usulan penelitian ini. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Denpasar, 04 Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Hepy Agatha Dewi

NIM : P07124222040

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jalan Taman Giri Perumahan Griyanugraha Blok C4 no 97

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul: Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui *Short movie* "CINTA" Tentang Perilaku Seksual Dini (Studi dilakukan di SMA Dwijendra Denpasar, Denpasar, Bali) adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Denpasar, 04 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Hepy Agatha Dewi
NIM: P07124222040

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	
Error! Bookmark not defined.	
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Masa Remaja	8
B. Pengetahuan.....	10
D. Sikap.....	14
E. Perilaku seksual dini.....	15

F. Pendidikan kesehatan	16
G. <i>Short movie</i>	20
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi Dan Sampel.....	35
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Pengolahan Dan Analisis Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil.....	47
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 2	Karakteristik Frekuensi	49
Tabel 3	Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui <i>Short movie</i> “CINTA” Tentang Perilaku Seksual dini Di SMA Dwijendra Denpasar.....	50
Tabel 4	Sikap Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui <i>Short movie</i> “CINTA” Tentang Perilaku Seksual dini Di SMA Dwijendra Denpasar	51
Tabel 5	Uji Normalitas	51
Tabel 6	Analisis Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui <i>Short movie</i> “CINTA” Tentang Perilaku Seksual Dini Di SMA Dwijendra Denpasar.....	52
Tabel 7	Analisis Perbedaan Sikap Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui <i>Short movie</i> “CINTA” Tentang Perilaku Seksual Dini Di SMA Dwijendra Denpasar	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	30
Gambar 2. Desain Penelitian.....	33
Gambar 3. Alur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 *Informend Consent*
- Lampiran 4 Realisasi Biaya
- Lampiran 5 Kisah Dalam *Short movie*
- Lampiran 6 Kuisisioner
- Lampiran 7 Skenario
- Lampiran 8 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 11 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 14 Hak Cipta *Short movie* "CINTA"
- Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 16 Turnitin