

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap responden, maka dapat disimpulkan :

1. Berdasarkan hasil wawancara diperoleh karakteristik pada usia produktif berdasarkan usia paling banyak pada usia 51-56 tahun memiliki jumlah lebih banyak yaitu sebesar 54,3%. Berdasarkan jenis kelamin perempuan memiliki jumlah lebih banyak yaitu sebesar 51,4%. Berdasarkan konsumsi makanan berlemak , pada kelompok kategori 1-2 kali seminggu memiliki jumlah lebih banyak yaitu sebesar 42,8%. Berdasarkan kebiasaan merokok , pada kategori tidak pernah merokok memiliki jumlah lebih banyak yaitu sebesar 60,0%. Berdasarkan IMT , pada kategori bb lebih memiliki jumlah lebih banyak yaitu sebesar 82,6%).
2. Berdasarkan pemeriksaan kadar kolesterol total sebesar 20,0%) memiliki hasil normal sebesar 22,9% pada kategori batas tinggi dan pada kategori tinggi sebesar 57,1%
3. Usia produktif pada sebagian besar pada kelompok usia 59-64 tahun memiliki kadar kolesterol tinggi sebesar 45,7%. Pada jenis kelamin perempuan dan laki-laki sebesar 28,6% memiliki kadar kolesterol tinggi. Pada konsumsi makanan berlemak kategori konsumsi 1-2 kali seminggu kolesterol tinggi sebesar 28,6%. Berdasarkan kebiasaan merokok sebanyak pada kelompok konsumsi tidak pernah kadar sebesar

31,4% memiliki kolesterol tinggi dan pada indeks massa tubuh pada kategori bb lebih sebesar 51,4% memiliki kadar kolesterol tinggi.

B. Saran

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang memengaruhi kadar kolesterol pada usia produktif seperti riwayat penyakit, konsumsi alkohol, dan penggunaan obat-obatan tertentu. Serta kepada peneliti selanjutnya diharapkan meneliti dengan jumlah sampel lebih besar sehingga hasil penelitian dapat menggambarkan kondisi populasi secara keseluruhan.