

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 34
TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18
MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



Oleh :

**LUH PUTU SUMIANTARI
NIM. P07124325144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan
Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**LUH PUTU SUMIANTARI
NIM. P07124325144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

LUH PUTU SUMIANTARI
NIM. P07124325144

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Dwj Mahayati, SST., M.Keb.
NIP.198404302008012003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

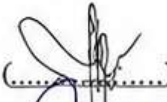
LUH PUTU SUMIANTARI
NIM. P07124325144

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 8 MEI 2026

TIM PENGUJI

- 1.Bdn Gusti Ayu Tirtawati,S.SiT,M.Kes. (Ketua)
2.Bdn Ni Made Dwi Mahayati,SST.,M.Keb. (Anggota)




MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 19690111989032001

**Midwifery Care on Mrs. “KM” 34 Years Old Multigravida from 18 Weeks 5 Days
Pregnancy until 42 Days Postpartum**

***Case Take Placed on Work Area of
UPTD Puskesmas Kubutambahan II 2026***

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are indicators that can describe the welfare of a society in a country. Continuity of care for mother “KM” was combined with complementary care to achieve more optimal healthcare outcomes, improve comfort, and minimize complaints. This study used a case study approach with primary and secondary data collection techniques through interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from October 2025 to April 2026. The pregnancy of mother “KM” progressed physiologically/normally. The therapy provided was adjusted according to the established collaboration. The mother delivered vaginally without complications. The baby was born normally with a birth weight of 3200 grams. The processes of uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period occurred normally. Midwifery care was provided according to the 12 T standard as an effort to monitor and detect complications and problems during pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal periods. After delivery, the mother used an IUD contraceptive device. In addition, the implementation of complementary care provided significant benefits in reducing the mother’s complaints and increasing her comfort throughout pregnancy until childbirth.

Keywords:

continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonate, and complementary care.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kubutambahan II
Tahun 2026

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator yang dapat menggambarkan kesejahteraan masyarakat di suatu negara. Asuhan berkelanjutan atau *Continuity of care* ibu “KM” dikombinasikan dengan asuhan komplementer untuk mendapatkan hasil pelayanan yang lebih maksimal dan meningkatkan rasa nyaman dan meminimalkan keluhan. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2025 sampai April 2026. Perkembangan kehamilan ibu “KM” berjalan fisiologis. Pemberian terapi disesuaikan dengan kolaborasi yang telah dilakukan. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Bayi lahir normal berat lahir 3200 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Memberikan asuhan kebidanan sesuai standar 12 T sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi. Setelah melahirkan ibu menggunakan alat kontrasepsi IUD. Selain itu, penerapan asuhan komplementer juga sangat memberikan manfaat untuk mengurangi keluhan ibu dan menambah rasa nyaman ibu dalam menghadapi proses kehamilan sampai kelahiran.

Kata Kunci:

asuhan berkelanjutan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan komplementer.

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KM” UMUR 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II
Tahun 2026

Oleh: Luh Putu Sumiantari (NIM. P07124325144)

Masa kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses yang fisiologis dan alamiah yang dialami sepanjang kehidupan setiap wanita, namun jika masa-masa tersebut tidak terpantau sejak dini atau sejak masa kehamilan, maka dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis yang dapat mengancam ibu maupun bayinya. Salah satu upaya dalam mewujudkan pencapaian penurunan AKI dan AKB salah satunya dengan melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. Asuhan secara berkelanjutan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu.

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan ibu “KM” dimulai sejak usia kehamilan 18 minggu 5 hari dan berlangsung secara fisiologis. Pelayanan yang diberikan telah sesuai dengan standar antenatal care (12T), meliputi pemeriksaan fisik, pemantauan pertumbuhan janin, serta pemberian edukasi kesehatan. Selain itu, diberikan asuhan komplementer berupa edukasi *brain booster* sejak dini, latihan peregangan menggunakan *gym ball*, serta prenatal yoga yang terbukti membantu mengurangi ketidaknyamanan selama kehamilan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kondisi ibu dan janin tetap dalam batas normal hingga menjelang persalinan.

Proses persalinan ibu “KM” berlangsung secara fisiologis pervaginam tanpa komplikasi. Persalinan ditangani sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN), dengan pemantauan kemajuan persalinan menggunakan partograf. Selain

itu, diberikan asuhan komplementer berupa aromaterapi untuk meningkatkan relaksasi serta massage punggung (*counterpressure*) untuk membantu mengurangi nyeri persalinan. Bayi lahir spontan belakang kepala pada tanggal 8 Maret 2026 pukul 11.10 WITA dalam kondisi baik, segera menangis, gerak aktif, dengan berat badan lahir 3200 gram, yang menunjukkan adaptasi awal kehidupan berlangsung optimal.

Masa nifas ibu “KM” berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi, ditandai dengan proses involusi uterus yang baik, pengeluaran lochea normal, serta produksi ASI yang lancar. Asuhan yang diberikan sesuai standar pelayanan nifas, disertai dengan asuhan komplementer berupa edukasi mobilisasi dini, senam nifas, dan pijat oksitosin untuk mendukung kelancaran laktasi. Pemantauan dilakukan secara berkala hingga 42 hari postpartum, dengan hasil evaluasi menunjukkan kondisi ibu tetap stabil dan tidak ditemukan tanda bahaya.

Bayi ibu “KM” lahir dalam kondisi sehat dengan berat badan 3200 gram dan panjang badan 50 cm. Asuhan neonatus diberikan sesuai standar, meliputi Inisiasi Menyusu Dini (IMD), pemantauan tanda vital, serta pemantauan pertumbuhan dan perkembangan berdasarkan buku KIA. Selama masa neonatus hingga usia 42 hari, pertumbuhan bayi berlangsung normal sesuai kurva pertumbuhan. Selain itu, diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi serta edukasi kepada ibu untuk melakukan stimulasi tumbuh kembang secara mandiri di rumah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan COC dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KM” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 5 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kubutambahan II”.

Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Prodi Profesi Bidan, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan Laporan Tugas Akhir ini, yaitu yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn.Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bdn.Ni Wayan Armini, SST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bdn.Ni Made Dwi Mahayati, SST., M Keb. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “KM” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Keluarga, teman-teman dan rekan-rekan tercinta yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Mengingat segala keterbatasan, penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan laporan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang membutuhkan. Akhir kata penulis memohon maaf apabila ada salah kata atau penulisan dalam laporan ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Putu Sumiantari
NIM : P07124325144
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Bd. Yehdua, Ds. Sai, Kec. Pupuan, Kab. Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan COC dengan judul "**Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KM" Umur 34 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas**" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat

pernyataan



Luh Putu Sumiantari
NIM: P07124325144

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penulisan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir.....	55
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga.....	56
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan	65
C. Penatalaksanaan.....	65

D. Jadwal Kegiatan	66
--------------------------	----

BAB IV PEMBAHASAN

A. Hasil	72
----------------	----

B. Pembahasan	106
---------------------	-----

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	121
-------------------	-----

B. Saran.....	121
---------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	17
Tabel 2 Perubahan Uterus Masa Nifas	35
Tabel 3 Data Hasil Pemeriksaan Ibu “KM”	58
Tabel 4 Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KM” Umur 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	70
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “KM” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif	7
2	
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “KM” dan Bayi Baru Lahir Selama Masa Persalinan	85
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KM” Selama 42 hari Masa Nifas	94
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “KM” selama 42 Hari Masa Nifas	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir

55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	126
Lampiran 2. Dokumentasi Kegiatan	127
Lampiran 3. Naskah Persetujuan Responden	131
Lampiran 4. Partograf	133
Lampiran 4. Hasil Turnitin	135