

DAFTAR PUSTAKA

- Fatimah, & Oktaviana. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesaria. *The Journal of Mother and Child Health Concerns*, 4(2), 64–72. <https://doi.org/10.56922/mchc.v4i2.506>
- Findlay, dkk. (2019). *Buku Ajar Manajemen Nyeri dalam Proses Persalinan (non farmaka)* (Vol. 185, No. 1). FEBS Letters.
- Haramain, & Abidin. (2024). Seroja Husada. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Kamallia, L. (2019). Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea di Ruang Mawar RSUD AW Sjahranie. *Journal of Nursing and Health*, 8(3), 303–316.
- Ma'rifat, R. A., & Suraharta, I. M. (2024). Asuhan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala 1. *Scientica: Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi*, 2(11), 306–312. [kolibi.org](https://doi.org/10.30605/scientica.v2i11.306)
- Muhammad A, (2024). (*Jurnal Inspirasi Kesehatan*). *JIKA :Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 2(2).
- Mustafa, A. R., & Wahyuni. (2025). Analisis Faktor Non-Medis yang Mempengaruhi Terjadinya Nyeri. *Jurnal Ners*, 9(2).
- Naili, N. K., & Prasetyorini, H. (2023). Penerapan Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien dengan Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 6–10. [doi.org](https://doi.org/10.30605/jurnalmanajemenasuhankeperawatan.v7i1.306)
- Natasya, C., & Purwaningsih. (2022). Jurnal Riset Ilmiah. *SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(01), 15–18. <https://doi.org/10.62335/sinergi.v2i6.1409>
- Pambudi, C., & Melati, M. (2025). Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Ny. D dengan Post Sectio. *Prosiding Seminar Nasional Al-Irsyad (SENAL)*, 2(2). [doi.org](https://doi.org/10.30605/prosidingseminarnasionalalirsyad.v2i2.306)
- Pramudita, dkk. (2024). Intensitas Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3, 185–195.
- Purba, A., Anggorowati, Sujianto, U., & Muniroh, M. (2021). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Melalui Teknik Relaksasi Benson dan Natural Sounds Berbasis Audio Visual. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 425–432. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1808>

- Rizki, S. R., Utami, T., & Danang, D. (2024). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Gayatri RST Wijayakusuma Purwokerto. *Journal of Management Nursing*, 3(2), 334–340. <https://doi.org/10.53801/jmn.v3i2.172>
- Samalinggai, P. N. S. (2025). *Asuhan Keperawatan Maternitas pada Ny.M dengan Pemberian Teknik Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri pada Post Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan RSUD Dr.Rasidin Padang Tahun 2025* [Karya Ilmiah Akhir Ners, Universitas Alifah Padang]. Repositori Universitas Alifah. <http://repository.alifah.ac.id/id/eprint/2351/>
- Sartika, S. D., Ma'rifah, A. R., & Widiyanti, E. W. (2025). Penerapan Relaksasi Benson Menurunkan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea RSUD Kardinah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), 17868–17874.
- Survei Kesehatan Indonesia, 2023. *Kementerian Kesehatan Indonesia 2022*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wahyuni, I., & Putra. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Intervensi Terapis Relaksasi Benson di Ruang Belimbing RSUD Kabupaten Klungkung. *MIDWINERSLION: Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 8(2), 82–86. <https://doi.org/10.52073/midwinerslion.v8i2.326>
- Wulandari, dkk. (2025). Penerapan Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri Wetan Purbalingga (Application of Benson's relaxation to reduce pain at Mrs. Y Post Sectio Caesarea in Kalimanah Wetan Village Purbalingga). *Micjo*, 816–821.