

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin yang dilakukan segera dengan metode hematology analyzer pada 30 sampel didapatkan hasil rata-rata $12,07 \pm 0,2312$ g/dl, dengan hasil minimum 11,7 g/dL, dan maksimum 12,4 g/dL.
2. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin yang ditunda 5 jam dengan metode hematology analyzer pada 30 sampel didapatkan hasil rata-rata $11,86 \pm 0,2221$ g/dl, dengan hasil minimum 11,5 g/dL, dan maksimum 12,2 g/dL.
3. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin yang ditunda 10 jam dengan metode hematology analyzer pada 30 sampel didapatkan hasil rata-rata $11,68 \pm 0,2201$ g/dl, dengan hasil minimum 11,3 g/dL, dan maksimum 12,0 g/dL.
4. Berdasarkan hasil uji statistik yang diperoleh antara hasil pemeriksaan hemoglobin yang dilakukan segera, ditunda 5 jam dan 10 jam mendapatkan hasil ($\text{sig} < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan antara pemeriksaan hemoglobin segera, ditunda 5 jam, dan ditunda 10 jam.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka disarankan:

1. Bagi Praktik Klinis yaitu Tenaga kesehatan disarankan untuk melakukan pemantauan kadar hemoglobin secara berkala, terutama dalam periode waktu

yang singkat, karena perubahan kecil namun konsisten dapat menjadi indikator awal perubahan kondisi fisiologis pasien.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya yaitu disarankan untuk menambah variasi waktu penundaan pemeriksaan yang lebih beragam untuk mengetahui batas stabilitas kadar hemoglobin secara lebih spesifik.
3. Bagi Pengembangan Ilmu yaitu Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi ilmiah terkait dinamika perubahan kadar hemoglobin dalam waktu singkat serta menjadi dasar untuk penelitian lanjutan yang lebih mendalam, khususnya dalam bidang klinis dan laboratorium.
4. Bagi Institusi Kesehatan yaitu Institusi pelayanan kesehatan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai dasar dalam penyusunan standar pemantauan laboratorium, khususnya terkait evaluasi kadar hemoglobin dalam praktik klinis.