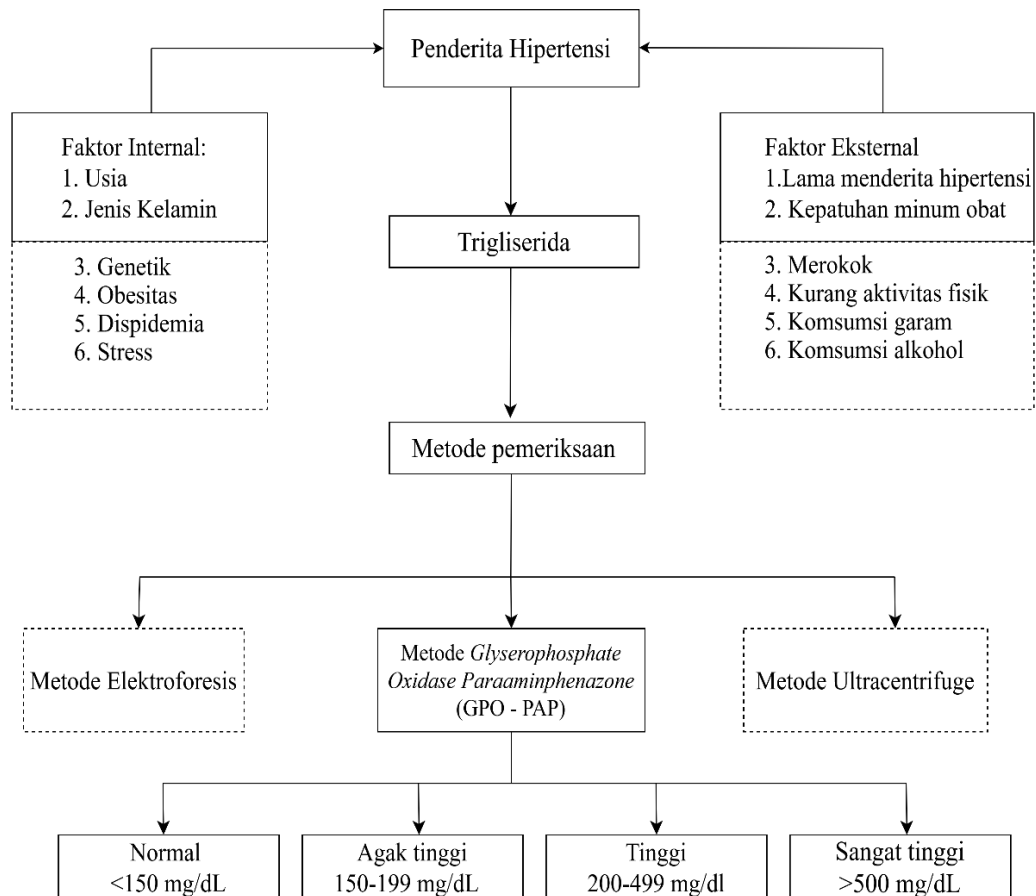


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep



Gambar 1 : Kerangka Konsep

Keterangan :

: Diteliti

: Tidak diteliti

Dari kerangka konsep yang telah dipaparkan, diketahui ada sejumlah faktor yang berkontribusi pada pasien hipertensi sehingga mempengaruhi kadar trigliserida, variabel yang akan diteliti yaitu usia, jenis kelamin, lama menderita hipertensi, dan

kepatuhan minum obat. Metode pemeriksaan laboratorium trigliserida akan dilakukan dengan menggunakan metode *Glyserophosphate Oxidase Paraaminophenazone* (GPO-PAP). Berdasarkan pemeriksaan tersebut akan dibandingkan dengan nilai normal, yang selanjutnya diklasifikasi ke dalam empat kategori: normal, agak tinggi, tinggi, serta sangat tinggi.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau karakteristik dari orang, atau kegiatan yang memiliki keragaman nilai dan ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan menarik kesimpulan (Sugiyono, 2023). Variabel yang diteliti dalam penelitian ini adalah kadar trigliserida.

2. Defenisi operasional variable

Defenisi operasional variabel penelitian dapat dilihat pada tabel berikut. Adapun definisi operasional variabel dalam penelitian ini adalah

Tabel 3
Defenisi Operasional Variabel

NO	Variabel	Defensi Operasional	Cara pengukuran	Skala
1	2	3	4	5
1	Kadar Trigliserida	Kadar trigliserida adalah nilai hasil pemeriksaan trigliserida dalam satuan mg/dL pada penderita hipertensi di Puskesmas Klungkung 1. Kadar trigliserida terdapat 4 kategori, yaitu : a. Normal: <150 mg/dL b. Agak tinggi: 150-199 mg/dL c. Tinggi: 200-499 mg/dL d. Sangat tinggi: >500 mg/dL (Kemenkes RI, 2018)	Pemeriksaan dilakukan menggunakan alat Spektrofotometer dengan metode <i>Glyserophosphate Oxidase Paraaminophenazone</i> (GPO-PAP)	Ordinal
2	Usia	Usia dihitung dari waktu kelahiran dan dikelompokkan ke dalam kategori tertentu sesuai tingkat risiko hipertensi a. Dewasa muda : 30 – 39 tahun b. Dewasa menengah : 40 – 59 tahun c. Lansia : ≥ 60 tahun (WHO, 2024)	Kuisisioner dan wawancara	Ordinal
3	Jenis kelamin	Perbedaan status gender yang diketahui dengan melihat fisik a. Laki-laki b. Perempuan	Kuisisioner dan wawancara	Nominal
4	Lama menderita hipertensi	Waktu dalam hitungan tahun sejak penderita didiagnosis menderita hipertensi a. < 5 tahun b. 5 – 10 tahun c. > 10 tahun (Zulfa dkk, 2025)	Wawancara dan mengisi kuesioner	Ordinal

1	2	3	4	5
5	Kepatuhan minum obat	Tingkat keteraturan pasien hipertensi dalam mengonsumsi obat antihipertensi sesuai petunjuk dokter a. Rendah : skor <6 b. Sedang : skor 6 - 7 c. Tinggi : skor 8 (Muliana dkk ., 2025)	Wawancara dan mengisi kuesioner MMAS-8 (<i>Morisky Medication Ardherence Scale</i> 8- <i>item</i>)	Ordinal