

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KLUNGKUNG 1



Oleh:

ELVIANE ABIGAIL PULUNG
P07134123066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KLUNGKUNG 1

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

oleh:

ELVIANE AB IGAIL PULUNG
P07134123066

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KLUNGKUNG 1

Oleh:

ELVIANE ABIGAIL PULUNG
NIM. P07134123066

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr.drg.IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed
NIP. 196712182002122001

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si.
NIP. 177205211997031001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




IGA. Sri Dhyana, S.KM., M.P.H
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KLUNGKUNG 1

Oleh:

ELVIANE ABIGAIL PULUNG
NIM. P07134123066

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI SEMINAR
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 20 MEI 2026

TIM PENGUJI SEMINAR :

- | | |
|---|---------|
| 1. I Nyoman Purna S.Pd, M.Si | Ketua |
| 2. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed | Anggota |
| 3. Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si. | Anggota |

(.....)
(.....)
(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMEKENS DENPASAR


IGA. Sri Dhyana, S.KM., M.P.H
NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elviane Abigail Pulung

NIM : P07134123066

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun akademik : 2023/2024

Alamat : Jln. Sanitasi II B, No 6A, Sidakarya, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Trigliserida Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Klungkung 1 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas Republik Indonesia No.17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2026
pernyataan



71AOX044506130
Elviane Abigail Pulung
P07134123066

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan atas penyertaan dan kesempatan karena atas izin-Nya saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada papa, mama, adik, serta keluarga yang senantiasa mendukung, memotivasi dan selalu mendoakan saya sehingga dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bisa saya selesaikan dengan baik.

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan mendukung selama proses penyusunan penelitian ini. Terima kasih untuk sahabat-sahabat terbaik dari Wakanda, SDA, dan ABC yang selalu memberi dukungan, serta semangat selama perjalanan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan saya mampu bertahan sampai di titik ini.

Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih karena sudah bertahan sejauh ini. Untuk semua lelah, tangis, takut, dan doa yang dipendam dalam diam, akhirnya diri ini mampu melewati semuanya tanpa menyerah. Tidak mudah, tetapi saya bangga karena tetap memilih bangkit dan menyelesaikan semua ini sampai akhir.

“Tidak semua proses akan dimengerti orang lain. Ada perjuangan yang hanya bisa dirasakan oleh diri sendiri, tentang bagaimana bertahan saat semuanya terasa berat. Sebab hidup bukan selalu tentang siapa yang lebih cepat sampai, melainkan tentang siapa yang tetap berjalan meski berkali-kali ingin berhenti.”

“Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya (Yesaya 40:29).”

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Elviane Abigail Pulung dilahirkan di kota Wamena pada tanggal 11 Maret 2005 dari pasangan Marten Pulung (Ayah) dan Serli Pongrante (Ibu). Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara yang merupakan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama

Kristen. Penulis memulai pendidikan pertama pada tahun 2010-2011 di Tk Harapan Baliem. Pada tahun 2011 – 2017 melanjutkan pendidikan bangku sekolah dasar di SD Triesa Unggul Wamena, kemudian pada tahun 2017 – 2020 penulis melanjutkan pendidikan bangku sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Wamena. Pada tahun 2020 – 2023 penulis melanjutkan pendidikan di bangku sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Wamena dengan jurusan Ilmu Pendidikan Alam . Setelah menyelesaikan pendidikan SMA pada tahun 2023 penulis melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi yaitu di Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan Program Studi Diploma Tiga di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

DESCRIPTION OF TRIGLYCERIDE LEVELS IN HYPERTENSION PATIENTS AT KLUNGKUNG HEALTH CENTER 1

ABSTRACT

Background: Hypertension remains one of the major health problems often associated with lipid metabolism disorders, including increased triglyceride levels. High triglyceride levels in hypertension patients can increase the risk of cardiovascular complications such as coronary heart disease and stroke. Data from Public Health Center Klungkung 1 showed that hypertension cases continue to increase every year, therefore triglyceride examination is important as an early detection effort for complications. **Purpose:** This study aimed to describe triglyceride levels among hypertension patients at Public Health Center Klungkung 1. **Methods:** This study used a quantitative method with a descriptive observational design. The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling approach. The sample consisted of 45 hypertension patients. Data collection was carried out through interviews and triglyceride examination using the GPO-PAP method. **Results:** Most respondents were middle-aged adults at 66.7% and female at 73.3%. The examination results showed normal triglyceride levels in 48.9% of respondents, borderline high in 31.1%, high in 13.3%, and very high in 6.7%. **Conclusion:** Most hypertension patients had normal triglyceride levels, although elevated triglyceride levels were still found in several respondents. Therefore, regular lipid profile monitoring and implementation of a healthy lifestyle are necessary to prevent cardiovascular complications.

Keywords: Hypertension, Triglyceride Levels, Hypertension Patients.

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KLUNGKUNG 1

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang sering disertai gangguan metabolisme lemak, termasuk peningkatan kadar trigliserida. Kadar trigliserida yang tinggi pada penderita hipertensi dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular seperti penyakit jantung koroner dan stroke. Data di Puskesmas Klungkung 1 menunjukkan bahwa kasus hipertensi mengalami peningkatan setiap tahun sehingga pemeriksaan kadar trigliserida perlu dilakukan sebagai upaya deteksi dini komplikasi. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada penderita hipertensi di Puskesmas Klungkung 1. Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan non probability sampling dengan metode purposive sampling. Sampel penelitian berjumlah 45 penderita hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan pemeriksaan kadar trigliserida menggunakan metode GPO-PAP. Hasil: Sebagian besar responden berada pada kelompok usia dewasa menengah sebesar 66,7% dan berjenis kelamin perempuan sebesar 73,3%. Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar trigliserida normal sebesar 48,9%, agak tinggi 31,1%, tinggi 13,3%, dan sangat tinggi 6,7%. Kesimpulan: Sebagian besar penderita hipertensi memiliki kadar trigliserida normal, namun peningkatan kadar trigliserida masih ditemukan sehingga diperlukan pemeriksaan profil lipid secara rutin dan penerapan pola hidup sehat.

Kata kunci: Hipertensi, Kadar Trigliserida, Penderita Hipertensi.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KLUNGKUNG 1

Oleh : Elviane Abigail Pulung (P07134123066)

Hipertensi masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang penting baik di tingkat global maupun nasional. Hipertensi merupakan kondisi peningkatantekanan darah yang berlangsung secara kronis dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi, salah satunya gangguan metabolisme lemak berupa peningkatan kadartrigliserida. Kadar trigliserida yang tinggi pada penderita hipertensi dapatmeningkatkan risiko penyakit kardiovaskular seperti penyakit jantung koroner dan stroke. Peningkatan trigliserida terjadi akibat gangguan metabolisme lemak yangdapat memperburuk kondisi pembuluh darah dan mempercepat proses aterosklerosis.

Di Kabupaten Klungkung, kasus hipertensi mengalami peningkatan setiap tahun,terutama di wilayah kerja Puskesmas Klungkung 1, sehingga diperlukan pemantauan kadar trigliserida sebagai upaya deteksi dini komplikasi pada penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada pasien hipertensi di Puskesmas Klungkung 1. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitianberjumlah 45 penderita hipertensi yang dipilih menggunakan teknik purposivesampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pengisian kuesioner,dan pemeriksaan kadar trigliserida menggunakan metode Glyserophosphate Oxidase Paraaminophenazone (GPO-PAP) dengan alat spektrofotometer.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden penderita hipertensi di Puskesmas Klungkung 1 berjenis kelamin perempuan sebanyak 33 orang (73,3%) dan berada pada kelompok usia dewasa menengah sebanyak 30 orang (66,7%). Berdasarkan lama menderita hipertensi, sebagian besar responden berada pada kategori <5 tahun sebanyak 43 orang (95,6%).

Berdasarkan tingkat kepatuhan minum obat, sebagian besar responden berada pada kategori kepatuhansedang sebanyak 22 orang (48,9%), diikuti kepatuhan tinggi sebanyak 15 orang (33,3%) dan kepatuhan rendah sebanyak 8 orang (17,8%). Hasil pemeriksaan kadar trigliserida menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar trigliserida normal sebanyak 22 orang (48,9%), kadar trigliserida agak tinggi sebanyak 14 orang (31,1%), kadar trigliserida tinggi sebanyak 6 orang (13,3%), dan kadar trigliserida sangat tinggi sebanyak 3 orang (6,7%). Berdasarkan karakteristik responden, kadar trigliserida tinggi dan sangat tinggi lebih banyak ditemukan pada kelompok usia dewasa menengah, perempuan, responden dengan lama menderita hipertensi <5 tahun, serta responden dengan kepatuhan minum obat rendah dan sedang.

Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar penderita hipertensi di Puskesmas Klungkung 1 memiliki kadar trigliserida normal, namun masih ditemukan peningkatan kadar trigliserida pada beberapa responden yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular. Oleh karena itu, diperlukan pemantauan kadar trigliserida secara rutin serta penerapan pola hidup sehat dan kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi untuk membantu mencegah terjadinya komplikasi pada penderita hipertensi.

Daftar bacaan: 76 Referensi (2017–2026).

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Gambaran Kadar Trigliserida pada pasien Hipertensi di Puskesmas Klungkung 1**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M. Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah bersedia memberikan kesempatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M. Biomed, selaku ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh Pendidikan di jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
4. Ibu Dr.drg.IGA Ayu Putu Swastini, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dan senantiasa memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Bapak I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si, selaku pembimbing pendamping yang senantiasa membimbing peneliti dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat dikerjakan dengan baik
6. Seluruh dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu dan membimbing selama menjalani Pendidikan
7. Orang tua dan adik yang telah memberi motivasi, doa, dorongan, dukungan dan semangat selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki berbagai keterbatasan dalam pengetahuan , penyusunan dan kemampuan yang dimiliki penulis. Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 29 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7
B. Trigliserida	15
C. Hubungan kadar trigleserida dengan penderita hipertensi	24
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka konsep	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	39
G. Etika Penelitian	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan.....	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. SIMPULAN	63
B. SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2.	Kadar Triglicerida	18
Tabel 3.	Defenisi Operasional Variabel	28
Tabel 4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 6.	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	45
Tabel 7.	Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat.....	45
Tabel 8.	Kadar Triglicerida Pada Penderita Hipertensi	46
Tabel 9.	Distribusi Kadar Triglicerida Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 10.	Distribusi Kadar Triglicerida Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 11.	Distribusi Kadar Triglicerida Pada Pasien Hipertensi.....	48
Tabel 12.	Distribusi Kadar Triglicerida Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Kepatuhan inum Obat.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Konsep.....	26
Gambar 2 : Alur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	75
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal.....	76
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik.....	77
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 5 Lembar Wawancara dan Kuesioner.....	81
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 7 Output SPSS.....	83
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	84
Lampiran 9 Dokumentasi Turnitin.....	86
Lampiran 10 Bimbingan Siak.....	90
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Respository.....	91

DAFTAR SINGKATAN

ATP	: Adenonsin Trifosfat
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DHAP	: ihidroksiaseton Fosfat
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
G3PDH	: <i>Glycerol-3-Phosphate Dehydrogenase</i>
GPO-PAP	: <i>Glycerolphosphate Oxidase Paraaminophenazone</i>
H ₂ O ₂	: Hidrogen Peroksida
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HL	: <i>Hepatic Lipase</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LPL	: <i>Lipoprotein Lipase</i>
MTP	: <i>Microsomal Triglyceride Transfer Protein</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
Rpm	: Rotation per Minute
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>