

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Kerambitan II dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengkajian keperawatan pada kedua pasien, diperoleh hasil pengkajian kedua pasien mengeluh merasa tidak nyaman karena bengkak pada bagian tungkai kaki, tidak dapat rileks, sulit tidur, tampak pola eliminasi BAK meningkat, terlihat gelisah. Hasil ini membuktikan bahwa terdapat keselarasan antara hasil pengkajian pada studi kasus dengan teori penulisan sebelumnya, yaitu ibu hamil trimester III yang mengalami gangguan rasa nyaman dengan edema kaki memiliki keluhan fisiologis yang sama.
2. Rumusan diagnosis pada kedua pasien, dapat dirumuskan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dibuktikan dengan Ibu mengeluh bengkak pada kakinya sehingga menimbulkan rasa kurang nyaman, agak pegal di bagian bengkak, merasa sulit tidur dan tidak dapat rileks, tampak gelisah dan pola eliminasi meningkat.
3. Rencana keperawatan yang dirumuskan yaitu dengan intervensi utama terapi relaksasi (I.09326) dengan luaran yang diharapkan adalah status kenyamanan (L. 08064) meningkat. Berdasarkan hal tersebut, menunjukkan bahwa rencana keperawatan pada studi kasus ini sesuai dengan yang tercantum pada pedoman SDKI, SLKI dan SIKI.

4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman dengan masalah keperawatan terapi relaksasi yang sudah direncanakan. Tidak terdapat kesenjangan antara implementasi yang telah diberikan dengan rencana keperawatan yang telah disusun.
5. Evaluasi keperawatan dari intervensi terhadap kedua pasien adalah tujuan tercapai, yaitu status kenyamanan meningkat dibuktikan dengan tercapainya seluruh kriteria hasil seperti rileks meningkat, keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun dan keluhan sulit tidur menurun. Hal ini menunjukkan keselarasan antara hasil penelitian dan teori yang telah disusun sesuai dengan pedoman SDKI, SLKI dan SIKI.
6. Pemberian terapi *Footbath* air kencur hangat sebagai inovasi terhadap ibu hamil trimester III yang mengalami edema kaki dapat meningkatkan status kenyamanan pada kedua pasien. Hasil ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yaitu rendam air hangat capur kencur efektif dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kerambitan II Mengacu pada hasil penulisan ini diharapkan petugas Kesehatan khususnya di UPTD Puskesmas Kerambitan II agar rutin memberikan informasi kepada ibu hamil atau memberikan KIE pentingnya melakukan terapi *Footbath* Air Kencur Hangat terutama pada Ibu Hamil Trimester III yang mengalami Edema kaki.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya tentang pemberian *Footbath* air kencur hangat pada ibu hamil dengan masalah gangguan rasa nyaman bengkak pada kaki.