

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN *FOOTBATH*
AIR KENCUR HANGAT DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KERAMBITAN II**



Oleh :
NI KADEK INDRASWARI ASTITI
NIM. P07120325123

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN *FOOTBATH*
AIR KENCUR HANGAT DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KERAMBITAN II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI KADEK INDRASWARI ASTITI

NIM. P07120325123

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN *FOOTBATH* AIR KENCUR HANGAT
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KERAMBITAN II

Diajukan oleh:

NI KADEK INDRASWARI ASTITI

NIM. P07120325123

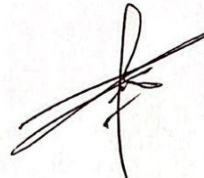
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed.
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Madu Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN *FOOTBATH* AIR KENCUR HANGAT
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KERAMBITAN II**

Diajukan oleh:

NI KADEK INDRASWARI ASTITI

NIM. P07120325123

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 18 MEI 2026

TIM PENGUJI

1. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns. M.Biomed
NIP. 196211081982122001
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 197602262001122003

Ketua
Penguji

Anggota
Penguji

Anggota
Penguji

MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Indraswari Astiti

NIM : P07120325123

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Br. Dinas Baturiti Tengah, Kerambitan, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III dengan *Footbath* Air Kencur Hangat di UPTD Puskesmas Kerambitan II” **adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Indraswari Astiti

NIM. P07120325123

**NURSING CARE FOR COMFORT DISORDERS USING WARM WATER
IMMERSION THERAPY WITH AROMATIC GINGER IN THIRD
TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT PUBLIC HEALTH
CENTER KERAMBITAN II**

Ni Kadek Indraswari Astiti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: indraswari2003@gmail.com

ABSTRACT

Pregnancy is a process that begins with ovulation, followed by fertilization, and ends with the birth of the fetus, accompanied by various physical and psychological changes in the mother. During this period, pregnant women undergo adaptive processes that may lead to discomfort, one of which is leg edema. Physiologically, leg edema is experienced by approximately 80% of pregnant women in the third trimester, caused by fluid accumulation in body tissues due to the leakage of fluid from blood vessels into surrounding tissues. Non-pharmacological management of leg edema in pregnant women can be carried out through warm kencur water footbath therapy. This study aims to improve knowledge and skills in providing quality nursing care for third-trimester pregnant women experiencing discomfort at UPTD Puskesmas Kerambitan II. Based on the assessment results, the diagnosis of impaired comfort is related to the adaptation process during pregnancy. The application of footbath therapy using warm kencur water has been shown to help improve patient comfort. Therefore, this study is expected to serve as a reference for healthcare providers in implementing warm footbath therapy to enhance the comfort of pregnant women.

Keywords: Nursing Care, Foot Edema, Warm Footbath Therapy

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN *FOOTBATH* AIR KENCUR HANGAT DI WILAYAH PUSKESMAS KERAMBITAN II

Ni Kadek Indraswari Astiti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: indraswari2003@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan adalah suatu proses yang dimulai dari ovulasi, dilanjutkan dengan pembuahan, hingga akhirnya kelahiran janin, yang disertai dengan berbagai perubahan fisik maupun psikologis pada ibu. Selama periode tersebut, ibu hamil mengalami proses adaptasi yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan, salah satunya berupa edema pada kaki. Edema kaki secara fisiologis dialami oleh sekitar 80% ibu hamil pada trimester ketiga, yang disebabkan oleh penumpukan cairan di jaringan tubuh akibat perembesan cairan dari pembuluh darah ke jaringan sekitarnya. Upaya penanganan nonfarmakologis untuk mengatasi edema kaki pada ibu hamil dapat dilakukan melalui terapi rendam kaki menggunakan air kencur hangat. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas pada ibu hamil trimester III yang mengalami gangguan kenyamanan di UPTD Puskesmas Kerambitan II. Berdasarkan hasil pengkajian, diagnosis gangguan kenyamanan berhubungan dengan proses adaptasi selama kehamilan. Pemberian terapi footbath dengan air kencur hangat terbukti mampu meningkatkan kenyamanan pasien. Dengan demikian, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam menerapkan terapi rendam kaki hangat guna meningkatkan kenyamanan ibu hamil.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Edema Kaki, Terapi *Footbath*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan *Footbath* Air Kencur Hangat di UPTD Puskesmas Kerambitan II” tepat pada waktunya sesuai harapan. Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ners., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Kepada orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material serta menjadi rolle model untuk penulis.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan, semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca serta peneliti selanjutnya.

Denpasar, 30 April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Kehamilan Trimester III.....	8
B. Konsep Edema Fisiologis Pada Ibu Hamil	13
C. Gangguan Rasa Nyaman pada Kehamilan Trimester III	15
D. Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Edema Fisiologis	18
E. Konsep Intervensi Inovasi <i>Footbath</i> Air Kencur Hangat	32
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	36
A. Pengkajian Keperawatan	36
B. Diagnosis Keperawatan	44
C. Rencana Keperawatan.....	46
D. Implementasi Keperawatan	48
E. Evaluasi Keperawatan	54
BAB IV PEMBAHASAN	55
A. Analisis Masalah Keperawatan Sesuai Evidence Based Practice.	55
B. Analisis Intervensi Inovasi Sesuai Evidence Based Practice.	62

BAB V PENUTUP.....	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Diagnosis Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman	26
Tabel 2 Rencana Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III	28
Tabel 3 Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Footbath Air Kencur Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II.....	36
Tabel 4 Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Footbath Air Kencur Hangat di Wilayah Puskesmas Kerambitan II	44
Tabel 5 Rencana Asuhan Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Footbath Air Kencur Hangat di Wilayah Puskesmas Kerambitan II.....	46
Tabel 6 Implementasi Keperawatan Subjek 1 dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada ibu hamil trimester III dengan Footbath Air Kencur Hangat di Wilayah Puskesmas Kerambitan II.....	48
Tabel 7 Implementasi Keperawatan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Footbath Air Kencur Hangat di Wilayah Puskesmas Kerambitan II.....	51
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Ny.P dan Ny.D dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Footbath Air Kencur Hangat di Wilayah Puskesmas Kerambitan II.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	68
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Dana Kegiatan.....	69
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 4 Informed Consent.....	71
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Footbath Air Kencur Hangat	73
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 7 Bukti Penyelesaian Administrasi	77
Lampiran 8 Hasil Validasi Dosen Pembimbing	78
Lampiran 9 Hasil Turnitin	79
Lampiran 10 Surat Persetujuan Repository.....	80
Lampiran 11 Dokumentasi.....	81