

DAFTAR PUSTAKA

- Kasmianti, dkk. 2003. *Asuhan Kehamilan*. Malang : PT Literasi Nusantara Abadi Grup
- Susanti, dan Ulpawati. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil* (Via Maria Ulfah ISBN (ed.); 1st ed.). CV. Eureka Media Aksara
- Herliani, Y., dkk. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Yuliani, Diki Retno, dkk. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., & Darmapatni, M. W. G. (2020). Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 52–61
- Sulistyawati, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Veri. (2023). Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, Vol 3 no 2 :Juli-Desember 2023
- Yanti, J. S., dkk. (2021). Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan (teori) untuk mahasiswa S1 kebidanan
- Veri. (2023). Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kebidanan*. Vol 3 no 2 :Juli-Desember 2023.
- Aryani, N. P. dkk. (2022). 'Pemenuhan Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pekerja Kerajinan Anyaman'.
- Sitawati, dkk. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Untuk Ibu dan Generasi*
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Hatijar, dkk. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Gowa: CV. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Pedoman Pelayanan Antenatal Care (ANC) Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Menteri Kesehatan RI. 2021. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 *Tentang Penyelenggara Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*.
- Mariza, A., Isnaini, N., & Putri, M. A. (2022). Penyuluhan Pentingnya Antenatal Care Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil. *Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Ayuningtyas, Fitria Ika. (2019). *Kebidanan Komplementer: Terapi Komplementer dalam Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Patimah, M. (2020). Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 570–578.
- Holden, S. C. et al. (2019) ‘Prenatal Yoga for Back Pain, Balance, and Maternal Wellness: A Randomized, Controlled Pilot Study’, *Global Advances In Health and Medicine*, 8, pp. 1–11. doi: 10.1177/2164956119870984.
- Baishya, P., n.d. *Importance of Yoga for women's health in modern life, Yoga. Special Issue*) © Siddhanta's International Journal of Advanced Research in Arts.
- Anggreni, D., & Rochimin, A. (2022). *Asuhan Persalinan Normal Pada Ny “R.” Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 14(1), 15–22
- Saifuddin, A. (2020). *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo [Poltekkes Kemenkes Yogyakarta](#).
- Marmi. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kunang, A., & Sulistianingsih, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Dengan Evidence Based Midwifery*. Jawa Tengah: CV. Eureka Media Aksara
- Saragih. (2017). *Pengaruh Dukungan Suami dan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Terhadap Lama Kala I Persalinan Spontan di Klinik Bersalin*

- Swasta Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Tinggi Koto Binjai. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 299-313.
- Yulizawati, dkk. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka
- Amelia, P., & Cholifah. (2019). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*. Sidoarjo: Umsida Press
- Kunang, A., & Sulistianingsih, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Dengan Evidence Based Midwifery*. Eureka Media Aksara
- Hetia, Evi Nira., Ridwan, M., & Herlina. (2017). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*
- Paseno, M., dkk. (2019). "Massage Counter Pressure dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I". *JUIPERDO*, Vol. 7, No. 1, hal. 24-32.
- Rambe, N. L. (2021). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan: A Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7(2), 47-52.
- Sunarsih, S., & Ernawati, E. (2017). Perbedaan Terapi Massage dan Terapi Relaksasi dalam Mengurangi Nyeri Persalinan di Bidan Praktik Swasta (BPS) Ernawati Kecamatan Banyumas. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 8.
- Sulfianti, dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (1st ed.). Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI
- Seniorita, D. (2017). Gambaran Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Kebutuhan Dasar Selama Masa Nifas di Rumah Bersalin Srikaban Binjai Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, Vol. 1, No. 1.
- [Andina, V. \(2018\). Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.](#)
- Fatmawati, R., & Hidayah, N. (2019). Efektifitas Boreh Pada Pola Tidur Ibu Nifas. *Prosiding University Research Colloquium (URECOL)*, 529-538.

- Nurliza, & Marsilia, I. D. (2020). *The Effect of Oxytocin Massage on Breast Milk Production of Postpartum Mothers. Kesehatan Kebidanan, Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, IX(1), 42-49.
- Armini, N.W., dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI
- Ayuningtyas, I.F. (2019). *Kebidanan Komplementer Terapi Komplementer dalam Kebidanan*. Jakarta: PT Pustaka Baru.
- Bandiyah, S. (2019).
- Puspitasari, I., & Astuti, D. (2017). Teknik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(2), 100-106.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- JNPK-KR. (2017). *Buku Acuan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR
- Akhiriyanti, E. N., & Nisa, H. (2020). *Mengenal Terapi Komplementer Dalam Kebidanan Pada Ibu Nifas, Ibu Menyusui, Bayi dan Balita*. Jakarta: CV Trans Info Media.