

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani, Y., Wasirah, S., Ariani Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, L., Kesehatan, F., Aisyah Pringsewu, U., Yani No, J. A., & Tambak Rejo, A. (2023). *Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Untuk Peningkatan Produksi Asi*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Aprina, Rilyani, Mela, & Parosaliantika. (2021). *Pengaruh Postnatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Postnatal Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi Ii Kabupaten Lampung Utara Abstract: The Effect Of Postnatal Yoga On Sleep Quality Of Postnatal Women In The Working Area Of Puskesmas Kotabumi Ii, North Lampung District*. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v3i3.3115>
- Astuti, N. P. A., Lestari, N. P. Y. S., & Sumawati, N. M. R. (2025). The Effectiveness Of Counterpressure Implementation With Birth Ball In Reducing Labor Pain During The Active Phase Of The First Stage In The Delivery Room Of Balimed Hospital Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 13(2), 126–131. <https://doi.org/10.33992/jik.v13i2.4181>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Nusa Tenggara Timur. (14 April 2026). *Jumlah Kematian Ibu Menurut Kabupaten/Kota , 2025*. Diakses pada 7 Mei 2026, dari <https://ntt.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTUzMCMY/jumlah-kematian-ibu-menurut-kabupaten-kota-.html>
- Chen, F., Yu, H., & Peng, S. (2025). Effects of prenatal yoga on birth outcomes in nulliparous women: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12884-025-08279-4>
- Diana, S., & Mail, E. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. CV Oase Group (Gerakan Menulis Buku Indonesia).
- El Sinta, L., Andriani, F., & Insani, A. A. (2019). *Buku ajar asuhan kebidanan pada persalinan*.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. www.fkkumj.ac.id
- Fitri Andini, I., Puspita, Y., Susanti, E., & Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, P. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Dan Nafas Dalam*

Pada Ibu Bersalin Terhadap Persepsi Nyeri Persalinan.
<https://doi.org/10.36984/jkm.v5i2.272>.
<http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>

Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.

Gusti KOMPIANG Sriasih, N., Widhi Gunapria Darmapatni, M., Komang Erny Astiti, N., & Nyoman Suindri, N. (2026). Bimbingan Massage Perineum pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Mencegah Laserasi Perineum Saat Bersalin di Desa Medahan Blahbatuh Gianyar Bali. *Journal of Community Service*, Februari, 8(2). <https://doi.org/10.36312/3t90wp96>

Hidayaningtyas, E. N., Trimawati, & Saparwati, M. (2023). *Studi Sibling Rivalry dengan Tingkat Stres pada Anak Usia 4-9 Tahun*. Dalam *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat* (Vol. 1, Nomor 2). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/JKBS>

Hikmah Annisa, N., Idyawati, S., & Ulya, Y. (2020). Pengetahuan dan Sikap Ibu Primigravida Terhadap Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir. *Maret 2020 Indonesian Journal of Midwifery*, 3(1). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>

Husnul L Nurul. (2019). *Modul Update Terbaru (4) B5 (1)*. Jakarta: Lembaga Penerbitan UNAS.

Irianti, B., & Israyati, N. I. (2022). Pengaruh Counter Pressure Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 5(2), 88–93. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v5i2.3503>

Kemenkes RI. (2021). *Peraturan Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*.

Kemenkes RI. (2022). *Pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang anak di tingkat pelayanan kesehatan dasar*.

Kemenkes RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.

Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*.

Kurniasih, H., Zuhriyatun, F., Nur, S., Poltekkes, F., & Semarang, K. (2019). *Efektivitas Kombinasi Ekstrak Jahe Dan Piridoksin Untuk Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil*. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/>

Mardliyana, N. (2022). *Terapi Komplementer Pada Pelayanan Kebidanan*. <https://repository.um->

surabaya.ac.id/id/eprint/7162/3/Sertifikat%20dan%20Buku%20Terapi%20Komplementer.pdf

- Pratiwi, A. M., Zuliyati, I. C., & Fatimatasari, F. (2021). Abdominal lifting, effleurage, and deep back massages effective in reducing pain during active phase of first stage labor. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 9(3), 175. [https://doi.org/10.21927/jnki.2021.9\(3\).175-182](https://doi.org/10.21927/jnki.2021.9(3).175-182)
- Purba, A., Sembiring, R., Studi, P., Kebidanan, S., Farmasi, F., & Kesehatan, I. (2021). Implementasi Pelayanan Komplementer Dalam Asuhan Kehamilan. Dalam *Jurnal Abdimas Mutiara* (Vol. 2, Nomor 2).
- Romauli, S. (2011). *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Romzi, M. (2024). *Cerita Data Statistik Untuk Indonesia Edisi 2024.01*.
- Saifuddin. (2020). *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*.
- Sarlince Atok, Y., & Tumeluk, F. (2021). Hubungan Konsumsi Daun Kelor dengan Produksi ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Suku Timor Kelurahan Manutapen. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 9(1).
- Sulistyawati, A. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sunarsih, T., Kebidanan, P., Achmad, J., & Yogyakarta, Y. (2020). Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Di PMB Sukani Edi Munggur Srimartani Piyungan Bantul. Dalam *Midwifery Journal | Kebidanan* (Vol. 5, Nomor 1).
- Tan Hedy, Sitanggang Hotmauli, & Saragih Tria Amelia Putri. (2025). Deteksi Dini Kehamilan Berisiko Dengan Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) Dipuskesmas Medan Deli Tahun 2024. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/Jurnalkebidanan>, 11.
- Tiara Carolin, B., & Agustin, C. (2020). *Pijat Bayi dapat Menstimulus Peningkatan Berat Badan pada Bayi*.
- Tyastuti. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kemenkes RI
- Wahyuni, S., Korpri, P., Penyunting, P., & Seto, : M. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas: Untuk Sarjana Akademik dan Profesi*. Penerbit Nem.
- Zumrotul Ula, A., Hartiningtiyaswati, S., & Wardhianingrum, E. (2025).

Senam Prenatal Yoga Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil.
<https://doi.org/https://doi.org/10.59894/jpkk.v5i1.957>