

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RYF” USIA 37 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 6  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di TPMB Bidan Dewi Pattiradja  
Tahun 2026**



**Oleh :  
UMMI KALTSUM S. SALEH  
NIM. P07124325116**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RYF” USIA 37 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 6  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks  
*Continuity of Care* (COC) dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :  
UMMI KALTSUM S. SALEH  
NIM. P07124325116**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN  
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RYF” USIA 37 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 6  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH:**

**UMMI KALTSUM S. SALEH**  
**NIM: P07124325116**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

  
**Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes**  
**NIP. 198204282006042002**

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211969032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RYF” USIA 37 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 6  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

**UMMI KALTSUM S. SALEH**  
NIM: P07124325116

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Senin**

**TANGGAL : 11 Mei 2026**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., MKeb (Ketua) 
2. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., MKes (Sekretaris) 

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Bdn. Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed**  
NIP. 196904211989032001

# **MIDWIFERY CARE OF MRS. “RYF”, A 37 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM 21 WEEKS 6 DAYS OF PREGNANCY TO 42 DAYS POSTPARTUM**

## **ABSTRACT**

*Pregnancy, childbirth, and the postpartum period are important stages in a woman's reproductive cycle that require continuous care to prevent complications. This case study aims to evaluate the Continuity of Care (CoC) provided to Mrs. “RYF”, a 37-year-old multigravida, from 21 weeks and sixth day of pregnancy until 42 days postpartum. The pregnancy was categorized as high-risk, and the mother completed 10 antenatal visits, including assessments based on the 12 T components. Complaints such as lower back pain were managed using complementary care methods, including prenatal gentle yoga and back effleurage massage. Labor progressed normally, with the active phase of the first stage lasting 2 hours, the second stage 15 minutes, and the third stage 10 minutes. A healthy baby boy was born. During the postpartum period, monitoring included lactation, uterine involution, and lochia, all of which remained within normal limits. The mother received education on postpartum danger signs, rest, Kegel exercises, oxytocin massage, and contraception. Newborn care included early initiation of breastfeeding (EIBF), administration of vitamin K, eye ointment, HB-0 immunization, and baby massage. Three neonatal visits were carried out, covering physical examinations, baby massage, and BCG immunization. All care was provided according to midwifery standards, proceeded physiologically without and was complemented by evidence-based complementary intervention.*

*Keywords: Pregnancy; Labor; Postpartum; Baby*

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RYF” USIA 37 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

## **ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan tahapan penting dalam siklus reproduksi perempuan yang memerlukan asuhan berkesinambungan guna mencegah terjadinya komplikasi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan Continuity of Care (CoC) pada Ny. “RYF”, usia 37 tahun, multigravida, sejak usia kehamilan 21 minggu 6 hari hingga 42 hari postpartum. Kehamilan dikategorikan sebagai kehamilan risiko tinggi, dan ibu menjalani 10 kali kunjungan antenatal yang mencakup pemeriksaan berdasarkan komponen 12 T. Keluhan seperti nyeri punggung bawah ditangani melalui metode asuhan komplementer, meliputi *prenatal gentle yoga* dan *back effleurage massage*. Persalinan berlangsung normal dengan durasi kala I fase aktif selama 2 jam, kala II selama 15 menit, dan kala III selama 10 menit. Bayi laki-laki lahir dalam keadaan sehat. Selama masa nifas, pemantauan meliputi proses laktasi, involusi uterus, dan pengeluaran lochia yang seluruhnya berada dalam batas normal. Ibu juga mendapatkan edukasi mengenai tanda bahaya masa nifas, istirahat, latihan Kegel, pijat oksitosin, dan kontrasepsi. Asuhan pada bayi baru lahir meliputi inisiasi menyusui dini (IMD), pemberian vitamin K, salep mata, imunisasi HB-0, dan pijat bayi. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak tiga kali yang mencakup pemeriksaan fisik, pijat bayi, dan imunisasi BCG. Seluruh asuhan diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi, serta didukung oleh penerapan intervensi komplementer berbasis evidence-based practice.

Kata Kunci: Kehamilan; Persalinan; Nifas; Bayi

**RINGKASAN STUDI**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RYF” USIA 37 TAHUN**  
**MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 21 MINGGU 6 HARI**  
**SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH: UMMI KALTSUM S. SALEH (P07124325116)

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih menempati urutan ketiga tertinggi di kawasan ASEAN. Berdasarkan hasil Long Form Survey Penduduk (LFSP) tahun 2020, AKI tercatat sebesar 189 per 100.000 kelahiran hidup. Pemerintah telah menetapkan target penurunan AKI menjadi 77 per 100.000 kelahiran hidup dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2025–2029, sebagai bagian dari upaya mencapai target Sustainable Development Goals (SDGs), yaitu kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030. Kondisi ini menunjukkan perlunya intervensi yang lebih strategis dan komprehensif, dengan laju penurunan kematian ibu minimal sebesar 5,5% setiap tahun.

Pelayanan *Antenatal Care* terpadu secara komprehensif dan berkesinambungan merupakan langkah awal pencegahan terhadap penyebab angka kematian ibu, di mana asuhan berkesinambungan dilakukan untuk memberikan pelayanan yang sama terhadap perempuan di semua kategori. Perempuan yang menerima pelayanan secara *Continuity Of Care* secara *women center care* meliputi dukungan dan partisipasi dalam pengambilan keputusan pada saat akan melahirkan.

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “RYF”, usia 37 tahun, multigravida, beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 21 minggu 6 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Pengambilan data dilakukan melalui metode wawancara, observasi, pemeriksaan, dan dokumentasi yang dilakukan pada bulan Oktober 2025 hingga April 2026. Asuhan diberikan kepada ibu sejak trimester ke-II kehamilan, saat persalinan, neonatus, hingga 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan tentang kehamilan yang menerima ibu sesuai dengan kriteria 10 T dan pemeriksaan USG untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam

batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mengeluh nyeri punggung bawah. Ibu "RYF" juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan yang dialami dan belum merencanakan kontrasepsi pascasalin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu.

Informasi dan edukasi selama kehamilan seperti tanda bahaya, pola nutrisi, pola istirahat, dan perencanaan kehamilan sudah Ibu ketahui. Pada saat hamil, asuhan komplementer yang didapat adalah senam hamil dan yoga prenatal, *cat-cow pose*, serta kompres hangat untuk mengatasi keluhan nyeri punggung dan pinggang.

Asuhan persalinan pada ibu "RYF" berlangsung secara fisiologis sesuai standar pelayanan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal, tanggal 25 Februari 2026 di umur kehamilan 41 minggu 2 hari di TPMB Dewi P attyradjadengan metode persalinan spontan belakang kepala (P.Spt.B) tanpa penyulit maupun komplikasi. Lama waktu kala I 120 menit. Asuhan sayang ibu yang diberikan kepada ibu 'RYF' yaitu dengan membimbing ibu mengatur pola napas untuk mengurangi rasa nyeri. Terapi komplementer yang diterapkan selama masa persalinan pada ibu "RYF" yaitu akupresur yang dapat memberikan ketenangan dan kenyamanan bagi pasien (E. Sari, 2020). Persalinan kala II Ibu "RYF" berlangsung normal selama 15 menit tanpa adanya komplikasi. Persalinan kala III pada Ibu "RYF" berlangsung normal, yaitu selama 10 menit. Bayi dibiarkan tetap tengkurap di dada ibu untuk melakukan IMD setidaknya selama satu jam. Kala IV persalinan dimulai dengan kelahiran plasenta dan berakhir dua jam kemudian (Kemenkes RI, 2021). Persalinan kala IV pada Ibu "RYF" berlangsung fisiologis dengan laserasi grade II. Tindakan penjahitan telah dilakukan sesuai dengan persetujuan ibu dengan menggunakan anestesi.

Asuhan pada masa nifas sudah sesuai standar yang telah ditetapkan dalam Permenkes 21 tahun 2021. Masa nifas ibu "RYF" berlangsung secara fisiologis. Pelayanan masa nifas telah dilakukan pada kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi, serta perubahan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal tidak ada masalah dan komplikasi. Ibu "RYF" selama masa nifas sudah diingatkan kembali KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif dan senam kegel.



Ibu “RYF” juga mampu beradaptasi dengan perubahan psikologis dalam *fase taking in, taking hold* dan *letting go*. Ibu memutuskan menggunakan metode KB IUD. Asuhan komplementer yang didapat saat nifas adalah metode pijat oksitosin untuk memperlancar ASI.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu "RYF" sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi Ibu “RYF” lahir segera, menangis, gerak aktif, jenis kelamin Laki-Laki, berat badan lahir 3230 gram. Bayi telah diberikan salep mata oksitetrasiklin sebagai bentuk pencegahan infeksi dan injeksi vitamin K pada asuhan BBL satu jam pertama. Bayi Ibu “RYF” sejak usia 6 jam–28 hari telah mendapat pelayanan kesehatan, satu kali di TPMB Dewi Pattyradja, dan satu kali kunjungan rumah oleh penulis. Pengambilan sampel untuk dilakukan SHK pada bayi ibu “RYF” dilakukan 24 jam setelah bayi lahir pada tumit bayi. Bayi Ibu “RYF” telah mendapat imunisasi *Bacillus Calmette-Guerin* (BCG) dan polio tetes 1 sesuai dengan standar tanggal 8 Maret 2026 di TPMB Dewi Pattyradja saat bayi berusia 11 hari. Penulis telah memberikan asuhan komplementer dengan membimbing orang tua bayi untuk melakukan pijat bayi.

Oleh karena itu ibu dan keluarga diharapkan tetap menerapkan asuhan yang telah diberikan oleh petugas kesehatan secara mandiri dan berkelanjutan di rumah, bidan diharapkan mampu memberikan asuhan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based*, menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal serta menerapkan asuhan komplementer yang aman pada ibu dan bayi dan institusi pendidikan diharapkan untuk menyediakan dan memfasilitasi lebih banyak lagi sumber kepustakaan yang terbaru sehingga kedepannya penulisan laporan dapat dilakukan dengan lebih baik lagi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Pada Ibu “RYF” Usia 37 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 21 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas"** tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer. Penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp, Ns, S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar,
4. Made Widhi Gunapria D, M.Keb selaku ketua penguji.
5. Bdn. I Gusti Ayu Eka Utarini, SST.,M.Kes selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan,
6. Bdn. Dewi Pattiradja, STr.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah memfasilitasi penulis selama pemberian asuhan kepada responden,
7. Ibu “RYF” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

8. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi
9. Teman-teman Program Profesi Bidan yang telah memberikan sumbangan ide, pemikiran dan dukungan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Dalam laporan kasus ini, penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Kupang, April 2026

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ummi Kaltsum S. Saleh

NIM : P07124325116

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl. Bajawa (belakang TVRI Oepoi Kupang)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “RYF” Usia 37 Tahun Multigravida dari Kehamilan 21 Minggu 6 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa lugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, April 2026  
Yang membuat pernyataan



Ummi Kaltsum S. Saleh  
NIM. P07124325116

## DAFTAR ISI

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL .....                                  | i    |
| HALAMAN JUDUL.....                                    | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                              | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                               | iv   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                 | v    |
| ABSTRAK .....                                         | vi   |
| RINGKASAN STUDI .....                                 | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                                   | x    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....                  | xii  |
| DAFTAR ISI .....                                      | xiii |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN                                     |      |
| A. Latar Belakang .....                               | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 4    |
| C. Tujuan .....                                       | 5    |
| D. Manfaat .....                                      | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                               |      |
| A. Konsep Asuhan Kebidanan .....                      | 8    |
| 1. Asuhan kebidanan .....                             | 8    |
| 2. Konsep dasar <i>Continuity of Care</i> (COC) ..... | 10   |
| 3. Asuhan kehamilan trimester II dan III .....        | 12   |
| 4. Persalinan .....                                   | 27   |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 5. Nifas dan menyusui..... | 33 |
| 6. Bayi 0-42 hari.....     | 37 |
| B. Kerangka Pikir.....     | 42 |

### BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| A. Informasi Klien atau Keluarga .....            | 43 |
| B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan ..... | 50 |
| C. Penatalaksanaan.....                           | 50 |
| D. Jadwal Kegiatan .....                          | 51 |

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

|                     |     |
|---------------------|-----|
| A. Hasil .....      | 56  |
| B. Pembahasan ..... | 105 |

### BAB V PENUTUP

|                   |     |
|-------------------|-----|
| A. Simpulan ..... | 138 |
| B. Saran.....     | 138 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 140 |
|---------------------|-----|

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                                                                                                      |     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1. | Kategori Kenaikan BB Berdasarkan IMT .....                                                                                                                           | 18  |
| Tabel 2. | Hasil Pemeriksaan Ibu “RYF” Usia 37 Tahun Multigravida di TPMB Dewi Pattiradja .....                                                                                 | 46  |
| Tabel 3. | Jadwal Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Ibu “RYF” Usia 37 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 21 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas.....                   | 52  |
| Tabel 4. | Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan Masa Kehamilan Pada Ibu “RYF” Beserta Janinnya .....                                         | 58  |
| Tabel 5. | Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir Pada Ibu “RYF” dan Bayinya di TPMB Dewi Pattiradja ..... | 78  |
| Tabel 6. | Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan Pada Ibu “RYF” Selama Masa Nifas .....                                                       | 89  |
| Tabel 7. | Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Komprehensif dan Berkesinambungan Pada Bayi Ibu “RYF” Hingga Usia 28 Hari ....                                                 | 100 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4 Surat Ijin Mengasuh Pasien

Lampiran 5 Lembar Partograf

Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 7 Bukti Publikasi Artikel

Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan