

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada ibu "MF" yang dimulai pada umur kehamilan 22 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Selama kehamilan hingga menjelang persalinan ibu "MF" dapat berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai dengan standar asuhan 12T berdasarkan Buku Kesehatan Ibu dan Anak Tahun 2024.
2. Selama proses persalinan ibu "MF" sudah berjalan secara fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan sudah sesuai standar APN. Persalinan berlangsung dari kala I selama 4-5 jam, kala II selama 20 menit, lama kala III 15 menit dan pada kala IV semua berjalan normal dan tidak ada penyulit.
3. Asuhan kebidanan yang diberikan pada masa nifas sudah sesuai standar. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran *lokhia* normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan KB IUD pasca nifas.
4. Dari bayi lahir sampai kunjungan KN3 sudah berjalan secara fisiologis dan sesuai dengan tujuan dimana selama kunjungan yang dilakukan sebanyak tiga kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Institusi kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan kebidanan komplementer sesuai dengan standar yang berkaitan dengan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi secara komprehensif dan berkesinambungan.

DAFTAR PUSTAKA

- Damaris, P., Yenny, P. dan Joko, K. (2025) 'DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf16107> Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi untuk Mendukung Kesiapan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan yang Aman Damaris Prastyawati', 16, pp. 24–28.
- Darmapatni, M.W.G., Somoyani, N.K., Suindri, N.N. dan Sriasih, N.G.K. (2023) 'Perbedaan Keluhan Sesak Nafas Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Sebelum dengan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga Formulasi Creating Space Di Puskesmas dan Praktik Mandiri Bidan Kota Denpasar', *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), pp. 50–57. Available at: <https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2458>.
- Daulay, E.S. (2025) 'Pendampingan Ibu Hamil dalam Menerapkan Senam Hamil', 2(1), pp. 45–49.
- Dhamecha, R., Pajai, S. dan Bhasin, T. (2023) 'Acute Abdomen in Pregnancy: A Comprehensive Review of Diagnosis and Management', *Cureus*, 15(6) Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.40679>.
- Dinkes Badung (2023) 'Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Badung 2022', p. 100.
- Faizah, N., Yulistin, N. dan Windyarti, M.L.N.Z. (2023) 'Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) Kehamilan', pp. 1138–1146.
- Fakhriyah N.M, Thamrin, H., A.S.S. (2023) 'Asuhan Kebidanan pada Bayi Ny . N', *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI*, 04(01), pp. 22–32. Available at: <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/wom/article/view/wom4106>.
- Fifit, K.I.S. dan Afriyani, L.D. (2023) 'Asuhan Kebidanan Continuity Of Care NY. G Umur 24 Tahun di Klinik Rahayu Ungaran', *Prosiding Seminar Nasional dan CFP ...*, 2(2), pp. 658–669. Available at: <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/540>.
- Gentili, A., Sterpu, I., Tingstrom, J. dan Eva, W.I (2025) 'Reduced fetal movements and COVID-19 infection: a retrospective cohort study', *BMC pregnancy and childbirth*, 25(1), p. 91. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12884-025-07196-w>.
- Hafefa, E. (2022) 'Pengaruh Kombinasi Breathing Excercise & Progresisve Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester Iii the Effect of a Combination of Breathing Exercise & Muscle Relaxation Progression in Reducing Back Pain & Shortnes', *Journal Health Of Education*, 3(2).
- Hamdani, F.F. (2025) 'Literature Review : Status Gizi Ibu Hamil Pada Kehamilan Usia Remaja', 9, pp. 2404–2412.
- Im, D.H., Kim, Y.N., Cho, E.H., Byun, J.M. dan Joeng, D.H. (2023) 'Risk Factors

and Pregnancy Outcomes of Antepartum Hemorrhage in Women with Placenta Previa', *Reproductive Sciences*, 30(9), pp. 2728–2735. Available at: <https://doi.org/10.1007/s43032-023-01191-2>.

- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi (JNPK-KR). (2017). *Buku Panduan Asuhan Persalinan Normal (APN)*. Edisi Revisi. Jakarta: JNPK-KR.
- Karo, M.B. Yusri, D.L. dan Rizqie, P.N. (2023) *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir*. Khairunisya dan Daimah, U. (2022) 'Pelvic Rocking Dengan Birth Ball Meningkatkan Efikasi Diri dan Dilatasi Servik Ibu Bersalin Pelvic Rocking With Birth Ball Increase Self-Efficacy and Cervical Dilation in Labor', *Gorontalo Journal of Public Health*, 5(1), pp. 47–56.
- Kasmiati., Purnamasari, D., Ernawati., Juwita., Salina, Puspita, W.D., Rikhaniarti, T., Syahriana., Asmirati., Irmayanti. Dan Makmum, K.S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Malang: PT. Linus
- Kementerian Kesehatan RI (2020). Standar Profesi Bidan. pp. 1–9.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Pedoman Pelayanan PONED.
- Mardani, M., dan Khalesi, Z. (2021). *Nutritional requirements and dietary recommendations during pregnancy: A comprehensive review*. *Journal of Maternal-Fetal&Neonatal Medicine*, 34(23), 3910–3916. doi:10.1080/14767058.2020.1806819
- Mardeyanti, Djulaeha, E. dan Fatimah (2019) 'Ketepatan Taksiran Berat Badan Janin Dibandingkan dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir', *Jurnal Ilmu & Teknologi Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 12–17. Available at: <https://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/jitek/article/view/18/14>.
- Mas'udah, S., Tumilah, T. dan Windyarti, M.L.N.Z. (2023) 'Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity of Care) pada Ny. "A" G1P0A0 di Puskesmas Kedung I Jepara', *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp. 67–72. Available at: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i2.361>.
- Mohebi, S., Hajibagheri, F. dan Fahami, F. (2018) 'Social Support and Self - Care Behavior Study', (January), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>.
- Mostafavi, A., Feizian, M., Kiaei, S.Z.F. dan Abdolhussein, S. (2022) 'Dyspnea in pregnancy might be related to the incomplete physiological adaptation of the heart', *Journal of Cardiovascular and Thoracic Research*, 14(4), pp. 228–233. Available at: <https://doi.org/10.34172/jcvtr.2022.30539>.
- Muflihah, I.S., Margiana, W., Kurniati, C.H., Pantiawati, I. dan Rini, S. (2022)

- ‘Pelaksanaan Terapi Komplementer kebidanan di Kabupaten Banyumas Tahun 2021’, *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(7), pp. 1871–1880.
- Ningsih, R.D., Ratnasari, R. dan Hidayati, N. (2020) ‘Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ny L G1P00000 Dengan Sesak Nafas Di Pmb Suprihatin, Sambit, Ponorogo’, *Health Sciences Journal*, 4(2), p. 75. Available at: <https://doi.org/10.24269/hsj.v4i2.517>.
- Nurasiah, A., Andriany, S.S. dan Heryanto, M.L. (2024) ‘Efektivitas akupresur titik SP6 dan BL60 terhadap nyeri persalinan’, 5(01), pp. 213–218. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1332>.
- Nurhayati., Lubis, S.H., Ardianti, D. dan Ramadhan, M.G. (2024) ‘Analisis Kunjungan Tenaga Kesehatan terhadap Perawatan Nifas dan’, *Jurnal Kewarganegaraan*, 8(1), pp. 648–653.
- Permenkes RI No. 21. (2021). Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual, pp. 1–184.
- Phillips, K., Davison, J. dan Wakerley, B. (2022) ‘Clinical Practice Headache in pregnancy ’, (November), pp. 593–594.
- Putri, M.O., Wijayanti, T.R.A. dan Widiatrilupi, R.M.V. (2025) ‘Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Kejadian Rupture Perineum Pada Primigravida’, 5, pp. 5857–5867.
- Putri, V.R., Rahmiati, L. dan Andrianie, K. (2018) ‘Diploma Kebidanan Fakultas Kedokteran, Universitas Padjadjaran’, *Jurnal Sehat Masada*, XII, pp. 31–40. Available at: <https://jurnal.unar.ac.id/index.php/health/article/view/142>.
- Rainuny, Y.R., Said, F.I. dan Joni, Y.N. (2024) ‘Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tanda dan bahaya kehamilan kesehatan Kota Jayapura menunjukan kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten’.
- Rina Amelia, Slamet Triyadi,. dan U.M. (2023) ‘3 1,2,3’, *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(23), pp. 656–664.
- Rofida, A. (2022) ‘Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Persalinan Normal dan Episiotomi Perineum: Studi Kasus’, *JIM FKep*, 1(1), pp. 98–102. Available at: <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/19745%0Ahttp://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/viewFile/19745/9852>.
- Sari, R.D.P., Sutarto, S., Utama, W.J. dan Pratiwi J. (2023) ‘Rutinitas Senam Hamil dengan Melahirkan Spontan’, *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), pp. 85–93. Available at: <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1376>.
- Setiawati, R. dan Siauta, J.A. (2024) ‘Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. I Dengan Menggunakan Terapi Komplementer Pada Kehamilan Dan Persalinan Di Pmb Nurjannah Karawang Jawa Barat’, *Journal Of*

Midwifery, 12(1), pp. 31–39. Available at:
<https://doi.org/10.37676/jm.v12i1.6186>.

Sitepu, J.E. (2024) ‘Jurnal Kesehatan Republik Indonesia Efektivitas Effleurage Massage Terhadap Intensitas Pengurangan Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di’, 1(8), pp. 133–145.

Sridharan, S., dan Neogi, S. B. (2022). *Antenatal care and maternal well-being: A systematic review of psychosocial and emotional needs during pregnancy*. BMC Pregnancy and Childbirth, 22(1), 84. doi:10.1186/s12884-022-04497-w.

Sulfianti, S., Nardina, E.A., Hutabarat, J., Astuti, E.D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D.R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C.S. dan Argaheni, N.B (2022) *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.

Wardani, F.D.A.K., Windari, F. dan Octavia, T. (2024) ‘Faktor Risiko Kejadian Ketuban Pecah Dini’, pp. 83–91.

Wijayanti, D.T., Pattimura, I., Nur'anisyyah, L., Febriani, I., Askuri, dan Setiyaningsih, H. (2024) ‘Efektifitas Teknik Pijat Oksitosin dan Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui : *Systematic Review*’, 7(2), pp. 133–152.

Wojcieszek, A.M., Bonet, M., Portela, A., Athabe F., Bahl, R., Chowdhary, N., Dua, T., Edmond, K., Gupta, S., Rogers, L.M., Aouza, J.P. dan Oladapo, O.T. (2023) ‘WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience: strengthening the maternal and newborn care continuum.’, *BMJ global health*, 8(Suppl 2), pp. 8–11. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2022-010992>.

World Health Organization (2022). *WHO recommendations on antenatal care for positive pregnancy experience*. Geneva: WHO