

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MF” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur



Oleh:
ANNISA NURUL ISLAMI
NIM. P07124325074

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MF” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity of Care* Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:
ANNISA NURUL ISLAMI
NIM. P07124325074

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MF" UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb
NIP. 197411252003122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MF" UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis
TANGGAL : 7 Mei 2026

TIM PENGUJI

1. Bdn Ni Luh Putu Sri Erawati, S. Si. T., MPH (Ketua)
2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST.M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEK KESKEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “MF” 23 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 22 WEEKS 5 DAYS OF GESTATION
TO 42 DAYS OF POST PARTUM**

*Care is Carried Out in
The Work Area of UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur*

ABSTRACT

The Continuity of Care (COC) midwifery care provided by the midwife enable monitoring of pregnancy progress to ensure maternal health and optimal fetal growth and development, facilitated early detection of abnormalities of potential complications to reducing maternal and perinatal morbidity and mortality rates. The final report aimed to describe the outcomes of midwifery care implementation for Mrs. “MF” a 23-year-old primigravida woman and her baby, who received comprehensive and continuous COC midwifery care in accordance with standards from 22 weeks 5 days of gestation until 42 days postpartum. The care was provided from October 2025 to March 2026 using methods such as interviews, documentation, and direct care provision. Mrs. “MF”’s pregnancy progressed physiologically, labor occurred spontaneously without complications, the postpartum period proceeded normally, the baby was in good health, and growth and development milestones were appropriate. The provision of midwifery care for Mrs. “MF” from pregnancy through the postpartum period progressed physiologically. This condition indicated that the author, the midwife, and the family had delivered care in accordance with their authority and midwifery care service standards.

Keywords: *Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Infant*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MF” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 5 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* yang bidan berikan dapat memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi, mengenal secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi saat hamil, mempersiapkan persalinan minim trauma dan menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu serta perinatal. Laporan akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “MF” umur 23 tahun primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan COC sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 22 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas. Asuhan dimulai dari bulan Oktober 2025 hingga Maret 2026 menggunakan metode wawancara, pendokumentasian dan pemberian asuhan secara langsung. Proses kehamilan Ibu “MF” berlangsung fisiologis, proses persalinan spontan dan tanpa penyulit, masa nifas berlangsung fisiologis, bayi dalam keadaan sehat, pertumbuhan dan perkembangan sesuai. Penerapan asuhan kebidanan Ibu “MF” mulai dari kehamilan sampai masa nifas berlangsung secara fisiologis. Keadaan ini menunjukkan bahwa penulis, bidan dan keluarga telah memberikan asuhan sesuai kewenangan dan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: *Continuity of care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MF” UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 22 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh: ANNISA NURUL ISLAMI (NIM: P07124325074)

Proses kehamilan menyebabkan berbagai perubahan fisiologis pada ibu hamil yang sering menimbulkan ketidaknyaman yang umum terjadi pada trimester kedua dan ketiga. Bidan memberikan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan melalui asuhan *Continuity of Care* (COC) yang merupakan model inti praktik kebidanan yang memberikan pelayanan komprehensif, mendukung dan meningkatkan hubungan saling percaya antara bidan dan klien. Melalui asuhan kebidanan yang berkesinambungan (*Continuity of Care*) Bidan dapat memantau kemajuan kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang bayi, mengenal secara dini adanya ketidaknormalan atau komplikasi yang mungkin terjadi saat hamil, mempersiapkan persalinan dengan trauma seminimal mungkin dan menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu dan perinatal.

Ibu "MF" secara rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Pada kehamilan ini pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) dilakukan di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur, dokter spesialis kandungan, 2 kali pada trimester kedua, dan 3 kali pada trimester ketiga. Ibu menjalani pemeriksaan ultrasonografi (USG) sebanyak 3 kali pada trimester pertama, kedua dan ketiga kehamilan, dan melakukan pemeriksaan skrining jiwa di trimester ketiga. Kunjungan ANC yang dilakukan mengikuti kebijakan kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal 6 kali. Pemeriksaan fisik lengkap rutin dilakukan pada setiap kunjungan kehamilan untuk mendeteksi adanya kelainan atau komplikasi yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang janin.

Pada tanggal 07 Februari 2026 Ibu "MF" mulai memasuki proses persalinan. Berdasarkan HPHT, usia kehamilan pada saat persalinan yaitu 38 minggu 4 hari. Persalinan normal terjadi pada minggu ke-40 atau antara minggu ke-37 sampai 42

kehamilan. Asuhan yang diberikan adalah menerapkan asuhan sayang ibu yang bertujuan memberikan rasa aman kepada ibu, menghindari rasa cemas, dan menurunkan nyeri. Dukungan suami mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kenyamanan ibu.

Masa nifas berlangsung fisiologis dan tidak ada komplikasi selama asuhan, asuhan yang dilakukan dengan melakukan pemantauan pada masa nifas yang dimulai dari 2 jam postpartum setelah melahirkan sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan dilakukan dengan pemantauan trias nifas. Asuhan yang diberikan pada masa nifas adalah bimbingan untuk melakukan dan membimbing suami untuk melakukan pijat oksitosin.

Bayi Ibu "MF" lahir pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari, segera menangis gerak aktif dengan berat lahir 3265 gram dan tidak terdapat kelainan kongenital. Asuhan kebidanan pada bayi dimulai dari 1 jam pertama sampai bayi berumur 42 hari. Asuhan dilakukan sesuai dengan kunjungan neonatal yang diatur dalam program pemerintah. Setiap kunjungan pada bayi baru lahir dipantau pertumbuhan dan perkembangan bayi, mendampingi ibu memeriksakan bayinya serta memberi asuhan sesuai dengan keluhan ibu tentang bayinya.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu "MF" dari trimester II sampai masa nifas, bahwa perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai umur kehamilan. Dukungan keluarga diharapkan dapat membantu dalam memberikan asuhan kepada ibu, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin saja terjadi pada ibu dan bayi. Bagi fasilitas kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MF” Umur 23 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur”. Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam konteks *Continuity of Care (COC)* dan komplementer Program Studi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan dan dengan sepenuh hati telah membimbing penulis dalam penyelesaian laporan ini,

5. Bdn. Ida Ayu Ita Puspasari, S.Tr.Keb selaku pembimbing lapangan dan seluruh staff UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur yang telah bersedia turut serta dalam membimbing saya dan memfasilitasi kebutuhan informasi laporan di wilayah kerja,
6. Ibu “MF” dan keluarga selaku responden dalam laporan khusus yang telah bersedia berpartisipasi besar dalam pemenuhan informasi di laporan ini
7. Keluarga besar, sahabat terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan moril dan material selama penulisan laporan akhir,

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulisa menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Nurul Islami

NIM : P07124325074

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Jln. Cekomaria Perumahan Seroja Permai, No. 14,
Peguyangan Kangin

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MF” Umur 23 Tahun Primigarvida Dari Umur Kehamilan 22 Minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori	5
1. Konsep Asuhan Kebidanan	5
2. Konsep Kehamilan	7
3. Konsep Persalinan	23
4. Konsep Masa Nifas dan Menyusui.....	34
5. Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Bayi.....	46
B. Kerangka Pikir	53
BAB III	54
METODE PENENTUAN KASUS	54
A. Informasi Klien atau Keluarga	54
B. Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan.....	63

C. Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan.....	63
D. Jadwal Kegiatan	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil	69
B. Pembahasan.....	120
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	141
A. Simpulan	141
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA	144
LAMPIRAN.....	148

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Difteri pada Ibu Hamil.....	14
Tabel 2. Skor <i>Bounding Attachment</i>	39
Tabel 3. Perubahan Uterus pada Masa Nifas	40
Tabel 4. Riwayat Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> Ibu “MF”	59
Tabel 5. Implementasi Asuhan pada Kasus	66
Tabel 6. Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “MF”	73
Tabel 7. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Ibu “MF”	82
Tabel 8. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Ibu “MF”	96
Tabel 9. Asuhan Kebidanan Neonatus dan Bayi Ibu “MF”	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4. Partograf

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan