

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, A., Setiawan, D. & Kurniawan, R. (2019). *Metodologi penelitian*. Alfabeta, Bandung, hlm. 52–54.
- Ali, M.I.F., Rammang, S. & Irnawan, S.M. (2024) *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Wilayah Kerja Panti Jompo Yayasan Al-Kautsar Palu*. *Jurnal Ners*, 8(1), hlm. 215–221.
- Arjani, I. A. S., Mastra, N., & Merta, I. W. (2018). Gambaran Kadar Asam Urat dan Tingkat Pengetahuan Lansia di Desa Samsam Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Jurnal Meditory Poltekkes Denpasar*, 6(1), 46–55.
- Arikunto, S. (2013) *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta, pp. 173.
- Azwar, S. (2017) *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, pp. 85.
- Choi, H. K., Atkinson, K., Karlson, E. W., & Curhan, G. (2005). Obesity, Weight Change, Hypertension, Diuretic Use, and the Risk of Gout in Men: The Health Professionals Follow-Up Study. *Archives of Internal Medicine*, 165(7), 742–748.
- Choi, H. Y., Kim, S., Choi, A. R., Kim, S. G., Kim, H., Lee, J. E., Kim, H. J., & Park, H. C. (2017). Hyperuricemia and Risk Of Increased Arterial Stiffness In Healthy Women Based On Health Screening In Korean Population. *Plos One*, 12(6), e0180406.
- Dalbeth, N., & Robinson, P. C. (2021). Patients With Gout: an under-recognised group at high risk of COVID-19. *The Lancet Rheumatology*, 3(5), e317–e318.
- Fauzi, A., Novilla, A., Ningrum, N. R., & Herawati, I. (2024). Perbandingan Kadar Hemoglobin Menggunakan POCT (Point Care Of Testing) dengan Alat Hematology Analyzer Pada Pasien Normal dan Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(2), 386–394. DOI:<https://doi.org/10.37012/jik.v16i2.2329>
- Fauzy, M., Astuti, S., & Kusumawardhani, I. (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Financial Distress pada Perusahaan Sektor Property, Real Estate, dan Building Construction di Indonesia. *Jurnal Akuntansi Bisnis Dan Ekonomi*, 5(2), 1411–1422.
- Jaliana, Suhadi, & Sety, L. O. M. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Usia 20-44 Tahun di RSUD Batheramas provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017. *Jimkesmas*, 3(2), 1–13.
- Kasapis, C., & Thompson, P. D. (2005). The Effects of Physical Activity on Serum C-Reactive Protein and Inflammatory Markers: A Systematic Review. *Journal of the American College of Cardiology*, 45(10), 1563–1569.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Aktivitas fisik untuk lansia*. Jakarta Selatan: Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. DOI. <https://promkes.kemkes.go.id>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018) *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, hlm. 45–52. DOI. <https://p2ptm.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) (2019) *Asam urat bisa menyerang siapa saja*. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. DOI: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/83/asam-urat-bisa-menyerang
- Kemenkes RI. (2022). Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera. In *Infodatin*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. DOI. <https://kemkes.go.id/id/lansia-berdaya-bangsa-sejahtera>
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) di Kota Depok melalui Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116.
- Kumar, Y., Das, S., Sharma, S., Ray, R., Arava, S., Seth, S., Agarwal, A., & Sharma, G. (2022). An Untargeted LC–MS based approach for identification of altered metabolites in blood plasma of rheumatic heart disease patients. *Scientific Reports*, 12(1), 5238.
- Lubis, A. D. A., & Lestari, I. C. (2020). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan *Overweight*. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 9(1), 1–7.
- Kusumayanti, G. A. D., Wiardani, N. K., & Sugiani, P. P. S. (2014). Diet untuk Mencegah dan Mengatasi Gangguan Asam Urat. *Jurnal Ilmu Gizi*, 5(1), 69–78.
- Madyaningrum, E., Kusumaningrum, F., Wardani, R. K., Susilaningrum, A. R., & Ramdhani, A. (2020). Buku Saku Kader: Pengontrolan Asam Urat di Masyarakat. *Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada*. Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan (FK-KMK) UGM.
- Maiuolo, J., Oppedisano, F., Gratteri, S., Muscoli, C., & Mollace, V. (2016). Regulation of Uric Acid Metabolism and Excretion. *International Journal of Cardiology*, 213, 8–14.
- Maretiana, R. S., & Abidin, Z. (2022). Pengaruh Harga, Kualitas Pelayanan dan Promosi Terhadap Keputusan Pembelian. *Jurnal Manajemen*, 14(3), 590–597.
- Novianti, A., Ulfi, E. & Hartati, L.S. (2019) *Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi, Konsumsi Susu dan Olahannya dengan Kadar Asam Urat pada Lansia*. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(2), hlm. 133–137.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). *Panduan pengelolaan dislipidemia di Indonesia 2021*. Jakarta: PB PERKENI, p. 14.
- Purwanto, N. (2019), *Metodologi penelitian kuantitatif*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, hlm. 67–69.
- Pramesti, A. Y. P., & Susilowati, T. (2023). Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis. *Jurnal*

Ilmu Kesehatan dan Gizi, 1(4), 225-235.

- Rahmi, U., Somantri, B., & Alifah, N. Y. N. (2016). Gambaran Pengetahuan Lansia Mengenai Senam Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 38–43.
- Richette, P., & Bardin, T. (2010). Colchicine For The Treatment Of Gout. *Expert Opinion on Pharmacotherapy*, 11(17), 2933–2938.
- Rondonuwu, R., Isworo, I., & Sineke, J. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Mengonsumsi Diet Rendah Purin pada Penderita Gout Arthritis di Desa Sea Satu Kecamatan Pineleng. *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2018 ISBN: 2549-0931*, 1(3), 688–694.
- Salman, Y., Farihi, M. I., & Yahya, Y. (2023). Implementasi Quality Control (QC) Penggunaan Alat Point Of Care Testing (POCT) sebagai Upaya Jaminan Mutu Hasil Pemeriksaan di Puskesmas Cempaka Kota Banjarmasin. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(3), 139–146.
- Seran, R., Bidjuni, H., & Onibala, F. (2016). Hubungan Antara Nyeri Gout Arthritis Dengan Kemandirian Lansia Di Puskesmas Towuntu Timur Kecamatan Pasan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), 107451.
- Simamora, R. H., & Saragih, E. (2019). Penyuluhan Kesehatan kepada Masyarakat tentang Perawatan Penderita Asam Urat Menggunakan Media Audiovisual. *JPPM (Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 6(1), 24–31.
- Siyoto, S. & Sodik, M.A. (2015) *Dasar metodologi penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, pp. 64.
- Sugiyono (2017) *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Cetakan ke-26, Bandung: Alfabeta, pp. 147.
- Sugiyono (2019) *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Edisi ke-2 Bandung: Alfabeta, p. 85.
- Slovin, M.J. (1960) *Sampling*. New York: Simon and Schuster Inc., p. 25.
- Syahradesi, Y., & Yusnaini, Y. (2020). Penyuluhan Tentang Penyakit Gout Dan Latihan Fisik Pada Masyarakat Di Desa Stambul Jaya Kecamatan Tanoh Alas Kabupaten Aceh Tenggara. *Abdimas Galuh*, 2(2), 86–91.
- Ummah, K., Sandy, Y.D., Pratiwi, C., Rosmiati, R. & Haryana, N.R. (2024) *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Asupan Vitamin C dengan Kejadian Asam Urat pada Lansia*. Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat, 5(1), hlm. 41–48.
- Utami, N. (2018). Pemeriksaan Kadar Asam Urat dengan Metode Enzimatis Uricase–Peroksidase. *Jurnal Analis Kesehatan*, 7(2), 45–52.
- Widyanto, F. W. (2017). Arthritis gout dan perkembangannya. *Saintika Medika*, 10(2), 145–152.

- World Health Organization. (2020) *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva: WHO, hlm. 21–28. DOI. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>
- Yulianti, M. E. P., Kemala, P. C., Win, L., Triana, D., & Arini, M. (2021). Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat Menggunakan Point of Care Testing (POCT) dan Gold Standard (Chemistry Analyzer). *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 679–686.