

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pemberian asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu “FN” yang dimulai sejak usia kehamilan 23 minggu 5 hari hingga 42 hari masa nifas, dapat disimpulkan bahwa seluruh rangkaian pelayanan yang diberikan berjalan sesuai dengan prinsip pelayanan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) dan standar pelayanan yang berlaku.

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa adanya komplikasi yang bermakna. Pemantauan kondisi ibu dan janin, termasuk pemeriksaan antenatal, status gizi, serta deteksi dini faktor risiko, telah dilakukan sesuai standar pelayanan antenatal terpadu. Hal ini menunjukkan bahwa kualitas pelayanan antenatal yang optimal berkontribusi terhadap kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan serta menurunkan risiko komplikasi kehamilan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan berlangsung secara fisiologis dengan kemajuan persalinan yang sesuai dengan kurva normal serta tanpa adanya penyulit. Penatalaksanaan persalinan dilakukan berdasarkan standar asuhan persalinan normal, termasuk pemantauan menggunakan partograf, dukungan selama persalinan, serta penerapan manajemen aktif kala III. Hal ini sejalan dengan rekomendasi praktik berbasis bukti untuk meningkatkan keselamatan ibu dan bayi selama proses persalinan.

3. Asuhan kebidanan pada masa nifas menunjukkan hasil yang baik, ditandai dengan kondisi ibu yang stabil, proses involusi uterus yang normal, serta tidak ditemukannya komplikasi selama periode pemantauan hingga 42 hari postpartum. Pelaksanaan kunjungan nifas secara berkala serta pemberian edukasi kepada ibu dan keluarga berperan penting dalam mendukung pemulihan ibu serta pencegahan komplikasi pascapersalinan.
4. Asuhan kebidanan pada bayi sejak lahir hingga periode neonatal berlangsung secara fisiologis, ditandai dengan pertumbuhan dan perkembangan yang sesuai dengan usia, status kesehatan yang baik, serta pemenuhan kebutuhan dasar bayi termasuk nutrisi, imunisasi, dan stimulasi perkembangan. Pelayanan neonatal yang sesuai standar, termasuk kunjungan neonatal dan pemberian imunisasi dasar, berkontribusi terhadap optimalisasi tumbuh kembang bayi serta pencegahan penyakit.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Mahasiswa kebidanan diharapkan meningkatkan pengetahuan, keterampilan klinis, dan sikap profesional sesuai regulasi terkini agar mampu memberikan asuhan yang aman, bermutu, dan sesuai kewenangan, dengan mengintegrasikan *evidence-based practice* yang mengacu pada hasil penelitian terkini, pedoman klinis, serta pertimbangan klinis profesional. Selain itu, mahasiswa perlu mampu mengaplikasikan intervensi nonfarmakologis melalui asuhan komplementer pada masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir (0-42 hari) secara

aman, rasional, dan berpusat *woman-centered care*, dengan tetap didasarkan pada prinsip praktik berbasis bukti.

2. Bagi Institusi Kebidanan (Program Studi Kebidanan)

Diharapkan dapat memperkuat proses pembelajaran klinik, supervisi, dan evaluasi kompetensi mahasiswa dalam penerapan *continuity of care* termasuk integrasi asuhan komplementer yang sesuai standar berbasis *evidence-based practice* dengan melibatkan ibu dan keluarga sebagai bagian dari pendekatan *family centered care*.

3. Bagi Bidan Praktik Mandiri

Diharapkan terus meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan yang komprehensif, berkesinambungan, dan terstandar, termasuk penerapan asuhan komplementer yang aman dan efektif.

4. Bagi Pembuat Kebijakan (Dinas Kesehatan)

Diharapkan dapat memperkuat regulasi, monitoring, dan evaluasi pelayanan kebidanan, serta mendukung peningkatan mutu pelayanan maternal dan neonatal.

5. Bagi ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan mampu mengimplementasikan asuhan yang telah diberikan serta meningkatkan pengetahuan terkait kehamilan, persalinan, masa nifas, dan perawatan bayi baru lahir. Selain itu, penting bagi ibu dan keluarga untuk memahami serta memenuhi kebutuhan nutrisi secara optimal sebagai upaya mendukung kesehatan reproduksi dan persiapan kehamilan selanjutnya.