

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “KN” UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Pengambilan Kasus Dilakukan Di TPMB Bdn. Sumiati,
S.Tr.Keb.,S.KM Kecamatan Denpasar Utara Tahun 2026**



OLEH:

NIKETUT NITA KRISNA DEWI

NIM: P07124123006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI D- III
DENPASAR**

2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “KN” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

NI KETUT NITA KRISNA DEWI

NIM: P07124123006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "KN" UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:
Ni Ketut Nita Krisna Dewi
P07124123006

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197306261992032001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb
NIP. 198101302002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

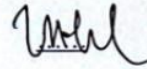
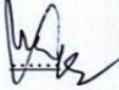

Bdn. Ni Ketut Samovani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "KN" UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:
Ni Ketut Nita Krisna Dewi
P07124123006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI:
TANGGAL:

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed. | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Bdn. Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes. | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST.,M.Keb. | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS “KN” AGE 23 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 37 WEEKS OF PREGNANCY
TO 42 DAYS OF POSTPARTUM**

*Midwifery care will be provided at the Sumiati, S.Tr.Keb.,
S.KM. Midwifery Education Program year 2026.*

ABSTRACT

The general condition of Mrs. “KN” during the third trimester of pregnancy includes back pain and anxiety. Mrs. “KN” requires integrated and comprehensive midwifery services. The author teaches mothers how to overcome back pain and anxiety by doing pregnancy exercises and prenatal yoga. Based on this, the author is interested in compiling a final assignment report by raising the case of midwifery care for Mrs. “KN” aged 23 years, primigravida. Pregnancy, childbirth, and postpartum are physiological conditions, but if not handled properly, they can develop into pathological conditions. This report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for Mrs. “KN” aged 23 years, primigravida from 37 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum. Midwifery care during pregnancy has been implemented according to standards. The mother has been given prenatal yoga and relaxation techniques. Labor care has been implemented according to the APN standards for Stages 1-4. The mother's labor was physiological, with the baby born spontaneously, crying loudly, moving actively, and weighing 2,800 grams, 48 cm long, and no abnormalities. Postpartum care included monitoring uterine involution, lochia, and lactation, as well as complementary care in the form of oxytocin massage at four postpartum visits. Postpartum progressed physiologically, and the mother had already started using the 3-monthly contraceptive injection.

Keywords: *Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “KN” UMUR 23 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 37 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di
TPMB Bdn.Sumiasi, S.Tr.Keb.,S.KM
Tahun 2026

ABSTRAK

Kondisi umum Ny “KN” selama kehamilan trimester III meliputi, nyeri pinggang serta cemas. Ny “KN” membutuhkan layanan kebidanan yang terintegrasi dan komprehensif. Penulis mengajari ibu cara mengatasi nyeri pinggang dan cemas dengan cara senam hamil dan yoga prenatal. Berdasarkan hal tersebut penulis tertarik untuk menyusun laporan tugas akhir dengan mengangkat kasus asuhan kebidanan pada Ny “KN” umur 23 tahun primigravida. Kehamilan, persalinan, nifas merupakan suatu kondisi yang fisiologis, namun bila tidak ditangani dengan baik dapat berkembang menjadi patologis. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ny “KN” umur 23 tahun primigravida dari umur kehamilan 37 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan telah dilaksanakan sesuai standar. Ibu telah diberikan prenatal yoga dan teknik relaksasi. Asuhan persalinan telah dilaksanakan sesuai standar APN Kala 1-4. Persalinan ibu berjalan fisiologis, dengan bayi lahir spontan, menangis kuat, gerak aktif, serta berat badan 2.800 gram, Panjang 48 cm, dan tidak ada kelainan. Asuhan pada masa nifas meliputi pemantauan proses involusi uterus, lochea, laktasi, serta diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin dengan 4 kali kunjungan nifas. Nifas berjalan dengan fisiologis dan ibu sudah menjadi akseptor KB suntik 3 bulan.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi.

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “KN” UMUR 23 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan dilaksanakan di
TPMB Bdn.Sumiasi, S.Tr.Keb.,S.KM
Tahun 2026

Oleh: Ni Ketut Nita Krisna Dewi (P07124123006)

Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Peran penulis sebagai calon bidan yaitu dengan memberikan pemahaman dan pengetahuan kepada ibu dengan memberikan konseling. Penulis merumuskan masalah yang dialami ibu pada saat trimester III yaitu nyeri pinggang. Penulis mengajari ibu cara mengatasi nyeri pinggang dengan cara senam hamil dan yoga prenatal. Asuhan *Continuity Of Care (COC)* merupakan asuhan secara berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas sampai dengan keluarga berencana.

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang dimulai dari fertilasi antara spermatozoa dan ovum hingga terjadi implantasi atau nidasi di dalam rahim. Kehamilan berlangsung sekitar 280 hari atau 40 minggu yang dihitung dari hari pertama haid terakhir sedangkan kehamilan aterm terjadi pada usia kehamilan 37-42 minggu. Ny "KN" saat ditemui penulis dalam masa kehamilan trimester III usia kehamilan 37 minggu dengan keadaan fisiologis. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data diantaranya metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Ny "KN" telah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak Enam kali, yang terdiri dari kunjungan trimester I, trimester II, dan trimester III, puskesmas, TPMB dan dokter spesialis kandungan. Ny "KN" juga telah melakukan pemeriksaan protein urin, reduksi urin dengan hasil negatif, dan pemeriksaan PPIA dengan hasil non reaktif serta ibu sudah melakukan kunjungan kehamilan sesuai standar 12 T selama pemeriksaan.

Persalinan Ny “KN” berlangsung pada usia kehamilan 38 minggu 5 hari di TPMB Bdn.Sumiasi,S.Tr.Keb.,S.KM. Pemantauan yang dilakukan meliputi kesejahteraan ibu, kesejahteraan janin, dan kemajuan persalinan Hasil asuhan kebidanan persalinan pada Ny "KN" berjalan secara fisiologis. Kala I berlangsung selama 2 jam yang dihitung dari pembukaan 4 cm sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I persalinan, pemantauan kesejahteraan ibu dan janin telah terpenuhi hasilnya terlampir dalam lembar observasi dan partograf. Bayi lahir pukul 11.27 wita pada tanggal 7 maret 2026 di TPMB

Bdn.Sumiasi,S.Tr.Keb.,S.KM, tangis kuat,gerak aktif dan jenis kelamin laki-laki dengan Berat badan 2.800 gram, tidak ada kelainan dan perdarahan tali pusat. Selanjutnya dilakukan manajemen aktif Kala III yang berlangsung selama 5 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 11.40 wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV berlangsung selama 2 jam yang dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan masa nifas pada Ny "KN" sudah mengacu pada standar pelayanan masa nifas kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 8 maret 2026, pada Kunjungan kedua pada hari ketujuh pada tanggal 14 maret 2026, kunjungan ketiga pada hari ke dua puluh delapan pada tanggal 04 Maret 2026 dan kunjungan keempat dilakukan pada hari keempat puluh dua *postpartum* tanggal 18 April 2026. Ibu tidak memiliki keluhan dan ibu tidak mengalami kesulitan dalam mengasuh bayinya.

Asuhan Neonatus pada bayi Ny "KN" lahir saat usia kehamilan 38 minggu 5 hari pada tanggal 07 maret 2026 pukul 11.27 WITA, tangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin laki-laki. Standar pelayanan pada bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu pada umur 6-48 jam (KN 1), pada umur 3-7 hari (KN 2), dan pada umur 8-28 hari (KN 3). Pelayanan asuhan pada bayi ibu "KN" sudah sesuai dengan standar.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Ketut Nita Krisna Dewi
Nim : P07124123006
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Pangi Kawan, Ds. Pikat, Kec. Dawan, Kab. Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Pada Ny “KN” Umur 23 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 37 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dawaran, April 2026

Isna Dewi
P07124123006

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya dengan judul “Asuhan Kepada Ny “KN” Umur 23 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 37 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang akan dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr,Keb.,S.Kep,Ners,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani,S.ST,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb Selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Dr. Bdn. Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Bdn. Ni Wayan Armini,S.ST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Bdn. Sumiati,S.Tr.Keb.,S.KM, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengambil data di TPMB Bdn. Sumiati, S.Tr.Keb.,S.KM
7. Ny “KN” dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua, Keluarga, Dan Teman-teman yang selalu memberikan dukungan, motifasi dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baik nya Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	v
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus	3
D. Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kehamilan	5
B. Persalinan	16
C. Nifas	22
D. Neonatus Bayi Baru Lahir Sampai 42 Hari.....	26
E. Kerangka Konsep	29
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	30
A. Informasi Klien Atau Keluarga	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil.....	44
B. Pembahasan.....	78
BAB V KESIMPULAN.....	93

A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Indeks Masa Tubuh.....	7
Tabel 2 Setatus Imunisasi Tetanus	11
Tabel 3 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Antenatal Ny "KN"	39
Tabel 4 Asuhan Kebidanan Kehamilan TW III Sampai 42 Hari Masa Nifas	42
Tabel 5 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ny "KN"	47
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir.....	53
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas.....	62
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Bayi Lahir Sampai 42 Hari	71

DAFTAR LEMPIRAN

Lempiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan

Lempiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lempiran 3 Daftar Jadwal Bimbingan

Lempiran 4 Dokumentasi

Lempiran 5 Patograf

