

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. *Informed Consent*

No Responden :.....

***Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan  
(Informed Consent)  
Sebagai Responden Penelitian***

Yang terhormat Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

|                   |                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul             | Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i> (DMPA) Dengan Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kolesterol Total Pada Akseptor Di UPTD Puskesmas II Pekutatan |
| Peneliti Utama    | Ni Luh Selpa Megayanti                                                                                                                                                               |
| Institusi         | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis<br>Politeknik Kesehatan Denpasar                                                                                                                |
| Lokasi Penelitian | Puskesmas II Pekutatan                                                                                                                                                               |
| Sumber Pendanaan  | Swadana                                                                                                                                                                              |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi *Depo Medroksiprogesteron Asetat* (DMPA) Dengan Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kolesterol Total Pada Akseptor Di UPTD Puskesmas II Pekutatan. Jumlah peserta sebanyak 73 orang dengan syarat/ kriteria inklusi, dalam penelitian ini mencakup wanita usia subur, yakni 20–45 tahun, yang merupakan akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di UPTD Puskesmas II Pekutatan, bersedia mengikuti penelitian serta menandatangani *informed consent*, dan memiliki catatan medis lengkap mengenai penggunaan kontrasepsi serta pemeriksaan kesehatan

dasar. Sementara itu, kriteria eksklusi meliputi peserta yang memiliki penyakit kronis yang dapat memengaruhi IMT atau kadar kolesterol, seperti diabetes melitus, hipotiroidisme atau hipertiroidisme, dan penyakit hati atau ginjal kronis. Selain itu, peserta yang sedang menggunakan obat-obatan yang memengaruhi metabolisme lemak atau berat badan, misalnya steroid, obat penurun kolesterol, atau obat antipsikotik, juga dikeluarkan dari penelitian.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa air mineral sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik diminta untuk menandatangani formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali setelah Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : **Ni Luh Selpa Megayanti dengan no HP : 085738839388.**

Tanda tangan Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ Ibu/ Saudara/ Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/ Wali.**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Tanggal lahir/usia :

Alamat :

*\*) Coret yang tidak perlu*

**Peserta/Subyek Penelitian,**

**Peneliti**

\_\_\_\_\_  
Tanggal :            /        /

\_\_\_\_\_  
Tanggal :            /        /

**Saksi :**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

**Saksi**

\_\_\_\_\_  
Tanggal :            /        /

## Lampiran 2. Lembar Kuisioner Penelitian

### Kuisioner Penelitian

#### A. Identitas Responden

No Responden : .....

Nama : .....

Usia : .....

#### B. Antropometri

Berat badan :

Tinggi badan :

IMT :

#### C. Pemeriksaan Lab

Kadar Kolesterol : mg/dl

#### D. Form Wawancara

1. Berapa lama Anda telah menggunakan kontrasepsi DPMA ?

Jawaban :

### Lampiran 3. *Ethical Approval*



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
☎ (0361) 710447  
🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

#### **PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL** Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 509 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroproksinogen Asetat (DMPA) dengan Indeks Massa Tubuh dan Kadar Kolesterol total pada Akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Selpa Megayanti

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 April 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



ບົດກິດຈະການ  
**PEMERINTAH KABUPATEN JEMBRANA**  
කළමනාකරණ සේවා දෙපාර්තමේන්තුව  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
රාජ්‍ය සේවා කළමනාකරණ දෙපාර්තමේන්තුව  
*Jalan Surapati no. 1. Negara, Telp ( 0365 )41210 Ext. 3273*

Nomor : 33/SKP/DPMTSP/2026  
Lampiran : -  
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Jemberana, 15 April 2026  
Kepada  
Yth. NI LUH SELPA MEGAYANTI  
di -  
Tempat

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 1776225378, maka Bupati Jemberana memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : NI LUH SELPA MEGAYANTI  
Pekerjaan : PNS/TNI/POLRI  
Alamat Pemohon : Banjar Dinas Kubu, Desa Kubu, Kabupaten Karangasem, Bali  
Nama Instansi : Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Alamat Instansi : Jl.Sanitasi No.1 Sidakarya, Denpasar Selatan  
Judul Penelitian : Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroproksinogen Asetat (DMPA) dengan Indeks Massa Tubuh dan Kadar Kolesterol total pada Akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan  
Jumlah Peneliti : 1  
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas II Pekutatan  
Tujuan Penelitian : Untuk Mengetahui Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroproksinogen Asetat (DMPA) dengan Indeks Massa Tubuh dan Kadar Kolesterol total pada Akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan  
Lama Penelitian : 1 bulan, dari tanggal 01/04/2026 s/d 01/05/2026

Dengan Ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya
4. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Jemberana.

Dikeluarkan di : Jemberana  
Pada Tanggal : 15 April 2026

**IZIN INI TIDAK  
DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



1776225378



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN  
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KABUPATEN JEMBRANA,

MADE GEDE BUDHIARTA, SSTP., M.Si  
NIP. 19780118 199612 1 002

Tembusan kepada Yth

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jemberana
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

1. Dokumen ini diterbitkan sistem elektronik melalui sistem Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Jemberana berdasarkan data dari pemohon, tersimpan dalam sistem elektronik yang menjadi tanggung jawab pemohon.
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya.
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-BSSN.



Balai  
Sertifikasi  
Elektronik

Lampiran 5. Tabel Rekapitulasi Hasil

**Tabel Rekapitulasi Hasil**

| No | Kode Responden | Usia (tahun) Responden | Lama Penggunaan kontrasepsi <i>depo medroksiprogesteron asetat</i> (DMPA) | Indeks Massa Tubuh (kg/m <sup>2</sup> ) | Kadar Kolesterol Total (mg/dL) |
|----|----------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|
| 1  | R01            | 40                     | 4                                                                         | 18,9                                    | 213                            |
| 2  | R02            | 36                     | 3                                                                         | 15,0                                    | 224                            |
| 3  | R03            | 29                     | 3                                                                         | 21,0                                    | 222                            |
| 4  | R04            | 32                     | 6,5                                                                       | 28,1                                    | 203                            |
| 5  | R05            | 37                     | 3,5                                                                       | 25,1                                    | 177                            |
| 6  | R06            | 30                     | 3                                                                         | 21,1                                    | 177                            |
| 7  | R07            | 33                     | 3,5                                                                       | 20,4                                    | 173                            |
| 8  | R08            | 32                     | 4                                                                         | 22,3                                    | 170                            |
| 9  | R09            | 39                     | 3                                                                         | 26,7                                    | 203                            |
| 10 | R10            | 37                     | 4                                                                         | 21,8                                    | 251                            |
| 11 | R11            | 31                     | 4                                                                         | 29,8                                    | 105                            |
| 12 | R12            | 33                     | 4,5                                                                       | 27,5                                    | 193                            |
| 13 | R13            | 38                     | 7                                                                         | 27,7                                    | 250                            |
| 14 | R14            | 39                     | 5                                                                         | 27,0                                    | 195                            |
| 15 | R15            | 30                     | 4                                                                         | 21,4                                    | 212                            |
| 16 | R16            | 35                     | 7                                                                         | 33,6                                    | 235                            |
| 17 | R17            | 30                     | 4                                                                         | 25,8                                    | 196                            |
| 18 | R18            | 38                     | 3                                                                         | 25,4                                    | 145                            |
| 19 | R19            | 37                     | 6,5                                                                       | 31,2                                    | 178                            |
| 20 | R20            | 34                     | 3,5                                                                       | 27,1                                    | 174                            |
| 21 | R21            | 37                     | 4                                                                         | 34,3                                    | 154                            |
| 22 | R22            | 39                     | 7,5                                                                       | 32,9                                    | 224                            |
| 23 | R23            | 39                     | 5                                                                         | 18,7                                    | 252                            |
| 24 | R24            | 32                     | 3,5                                                                       | 26,3                                    | 169                            |
| 25 | R25            | 34                     | 7,5                                                                       | 32,5                                    | 284                            |
| 26 | R26            | 35                     | 4                                                                         | 22,9                                    | 173                            |
| 27 | R27            | 29                     | 8                                                                         | 30,8                                    | 205                            |
| 28 | R28            | 26                     | 3                                                                         | 24,3                                    | 139                            |
| 29 | R29            | 31                     | 7                                                                         | 28,1                                    | 240                            |
| 30 | R30            | 36                     | 4                                                                         | 27,5                                    | 218                            |
| 31 | R31            | 27                     | 3                                                                         | 27,2                                    | 146                            |
| 32 | R32            | 31                     | 4,5                                                                       | 25,0                                    | 174                            |
| 33 | R33            | 29                     | 6,5                                                                       | 19,1                                    | 210                            |
| 34 | R34            | 32                     | 4                                                                         | 27,2                                    | 176                            |
| 35 | R35            | 37                     | 4                                                                         | 27,5                                    | 150                            |
| 36 | R36            | 35                     | 6                                                                         | 28,1                                    | 171                            |
| 37 | R37            | 34                     | 3                                                                         | 26,3                                    | 162                            |
| 38 | R38            | 38                     | 7,5                                                                       | 37,5                                    | 224                            |
| 39 | R39            | 29                     | 3                                                                         | 20,8                                    | 184                            |
| 40 | R40            | 34                     | 4                                                                         | 22,7                                    | 241                            |

| No | Kode Responden | Usia (tahun) Responden | Lama Penggunaan kontrasepsi <i>depo medroksiprogesteron asetat</i> (DMPA) | Indeks Massa Tubuh (kg/m <sup>2</sup> ) | Kadar Kolesterol Total (mg/dL) |
|----|----------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|
| 41 | R41            | 36                     | 5                                                                         | 28,1                                    | 197                            |
| 42 | R42            | 39                     | 8,5                                                                       | 30,0                                    | 202                            |
| 43 | R43            | 37                     | 6                                                                         | 27,1                                    | 203                            |
| 44 | R44            | 38                     | 7                                                                         | 27,5                                    | 202                            |
| 45 | R45            | 27                     | 3                                                                         | 24,4                                    | 200                            |
| 46 | R46            | 28                     | 7                                                                         | 27,2                                    | 218                            |
| 47 | R47            | 29                     | 3,5                                                                       | 30,9                                    | 212                            |
| 48 | R48            | 34                     | 4                                                                         | 21,3                                    | 187                            |
| 49 | R49            | 34                     | 4,5                                                                       | 27,6                                    | 232                            |
| 50 | R50            | 29                     | 3,5                                                                       | 24,2                                    | 200                            |
| 51 | R51            | 33                     | 4                                                                         | 21,6                                    | 209                            |
| 52 | R52            | 31                     | 6,5                                                                       | 28,5                                    | 254                            |
| 53 | R53            | 30                     | 4                                                                         | 16,4                                    | 225                            |
| 54 | R54            | 39                     | 5                                                                         | 27,7                                    | 188                            |
| 55 | R55            | 36                     | 7,5                                                                       | 25,0                                    | 205                            |
| 56 | R56            | 30                     | 4                                                                         | 21,2                                    | 239                            |
| 57 | R57            | 34                     | 4                                                                         | 25,6                                    | 214                            |
| 58 | R58            | 33                     | 4,5                                                                       | 25,1                                    | 255                            |
| 59 | R59            | 27                     | 3                                                                         | 23,5                                    | 160                            |
| 60 | R60            | 32                     | 3                                                                         | 24,0                                    | 254                            |
| 61 | R61            | 40                     | 4                                                                         | 28,4                                    | 208                            |
| 62 | R62            | 26                     | 3                                                                         | 32,0                                    | 157                            |
| 63 | R63            | 32                     | 3                                                                         | 22,0                                    | 165                            |
| 64 | R64            | 24                     | 7                                                                         | 29,7                                    | 215                            |
| 65 | R65            | 30                     | 3,5                                                                       | 18,3                                    | 176                            |
| 66 | R66            | 33                     | 4                                                                         | 30,9                                    | 248                            |
| 67 | R67            | 29                     | 3,5                                                                       | 25,2                                    | 261                            |
| 68 | R68            | 28                     | 3                                                                         | 31,0                                    | 217                            |
| 69 | R69            | 34                     | 4                                                                         | 32,5                                    | 249                            |
| 70 | R70            | 34                     | 4                                                                         | 28,0                                    | 237                            |
| 71 | R71            | 37                     | 4,5                                                                       | 26,4                                    | 160                            |
| 72 | R72            | 30                     | 3,5                                                                       | 36,0                                    | 185                            |
| 73 | R73            | 35                     | 3,5                                                                       | 29,1                                    | 198                            |

Mengetahui,  
Kepala UPTD Puskesmas II Pekutatan



dr. Nengah Ariani  
NIP. 19740116 200604 2 003

## Lampiran 6. Analisis Data

### Analisis Data

#### Descriptive Statistics

|                    | N  | Minimum | Maximum | Mean   | Std. Deviation |
|--------------------|----|---------|---------|--------|----------------|
| INDEKS MASSA TUBUH | 73 | 15,0    | 37,5    | 26,205 | 4,5165         |
| KADAR CHOLESTEROL  | 73 | 105     | 284     | 201,42 | 34,108         |
| LAMA PENGGUNAAN KB | 73 | 3,0     | 8,5     | 4,562  | 1,5455         |
| Valid N (listwise) | 73 |         |         |        |                |

#### lama penggunaan

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 3 - 6 tahun | 57        | 78,1    | 78,1          | 78,1               |
|       | >6 tahun    | 16        | 21,9    | 21,9          | 100,0              |
|       | Total       | 73        | 100,0   | 100,0         |                    |

#### indeks massa tubuh

|       |                       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Berat Badan Kurang    | 3         | 4,1     | 4,1           | 4,1                |
|       | Normal                | 21        | 28,8    | 28,8          | 32,9               |
|       | Kelebihan Berat Badan | 35        | 47,9    | 47,9          | 80,8               |
|       | Obesitas              | 14        | 19,2    | 19,2          | 100,0              |
|       | Total                 | 73        | 100,0   | 100,0         |                    |

#### kadarr kolesterol

|       |              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Normal       | 32        | 43.8    | 43.8          | 43.8               |
|       | Batas Tinggi | 30        | 41.1    | 41.1          | 84.9               |
|       | Tinggi       | 11        | 15.1    | 15.1          | 100.0              |
|       | Total        | 73        | 100.0   | 100.0         |                    |

**lama penggunaan \* indeks massa tubuh Crosstabulation**

|                 |                          |                          | indeks massa tubuh |        |                       |          |        |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|--------|-----------------------|----------|--------|
|                 |                          |                          | Berat Badan Kurang | Normal | Kelebihan Berat Badan | Obesitas | Total  |
| lama penggunaan | 3 - 6 tahun              | Count                    | 3                  | 20     | 27                    | 7        | 57     |
|                 |                          | % within lama penggunaan | 5,3%               | 35,1%  | 47,4%                 | 12,3%    | 100,0% |
|                 | >6 tahun                 | Count                    | 0                  | 1      | 8                     | 7        | 16     |
|                 |                          | % within lama penggunaan | 0,0%               | 6,3%   | 50,0%                 | 43,8%    | 100,0% |
| Total           | Count                    | 3                        | 21                 | 35     | 14                    | 73       |        |
|                 | % within lama penggunaan | 4,1%                     | 28,8%              | 47,9%  | 19,2%                 | 100,0%   |        |

**lama penggunaan \* kadarr kolesterol Crosstabulation**

|                 |             |                          | kadarr kolesterol |              |        | Total  |
|-----------------|-------------|--------------------------|-------------------|--------------|--------|--------|
|                 |             |                          | Normal            | Batas Tinggi | Tinggi |        |
| lama penggunaan | 3 - 6 tahun | Count                    | 31                | 18           | 8      | 57     |
|                 |             | % within lama penggunaan | 54,4%             | 31,6%        | 14,0%  | 100,0% |
|                 | >6 tahun    | Count                    | 1                 | 12           | 3      | 16     |
|                 |             | % within lama penggunaan | 6,3%              | 75,0%        | 18,8%  | 100,0% |
| Total           |             | Count                    | 32                | 30           | 11     | 73     |
|                 |             | % within lama penggunaan | 43,8%             | 41,1%        | 15,1%  | 100,0% |

**Correlations**

|                |                     |                         | LAMA PENGGUNAA N KB | indeks massa tubuh |
|----------------|---------------------|-------------------------|---------------------|--------------------|
| Spearman's rho | LAMA PENGGUNAA N KB | Correlation Coefficient | 1,000               | ,390**             |
|                |                     | Sig. (2-tailed)         | .                   | <,001              |
|                |                     | N                       | 73                  | 73                 |
|                | indeks massa tubuh  | Correlation Coefficient | ,390**              | 1,000              |
|                |                     | Sig. (2-tailed)         | <,001               | .                  |
|                |                     | N                       | 73                  | 73                 |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

|                |                     |                         | LAMA PENGGUNAA N KB | kadarr kolesterol |
|----------------|---------------------|-------------------------|---------------------|-------------------|
| Spearman's rho | LAMA PENGGUNAA N KB | Correlation Coefficient | 1,000               | ,319**            |
|                |                     | Sig. (2-tailed)         | .                   | ,006              |
|                |                     | N                       | 73                  | 73                |
|                | kadarr kolesterol   | Correlation Coefficient | ,319**              | 1,000             |
|                |                     | Sig. (2-tailed)         | ,006                | .                 |
|                |                     | N                       | 73                  | 73                |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Dokter Pengirim : 044  
No. Register : 044  
Nama : Bk. Bk  
NIK : 044 1000  
Umur : 044 10000

| No | Pemeriksaan                       | Hasil | Nilai Rujukan | Satuan |
|----|-----------------------------------|-------|---------------|--------|
| 1  | Pemeriksaan Spesimen Laboratorium |       |               |        |
|    | 1, Cholesterol Stik               | 254   | <200          | mg/dL  |

Pemeriksa



Schupat

Ni Luh Selpa Megayanti, A.Md.Kes

## Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

### Dokumentasi Penelitian



Persiapan alat dan bahan pemeriksaan kadar kolesterol total



Persiapan alat pengukuran IMT



Wawancara dan pengisian *informed consent*



Pengukuran tinggi badan responden



Pengukuran berat badan responden



Pengambilan sampel darah kapiler



Pemeriksaan kadar kolesterol total menggunakan alat POCT



Pembuangan limbah tajam ke *safety box*



Pembuangan limbah ke wadah infeksius

## Lampiran 9. Hasil Uji Plagiasi

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DEPO MEDROKSIPROGESTERON ASETAT (DMP INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA AKSEPTOR DI UPTD PUSKESMAS PEKUTATAN.pdf

### ORIGINALITY REPORT

**23%**  
SIMILARITY INDEX

**19%**  
INTERNET SOURCES

**12%**  
PUBLICATIONS

**11%**  
STUDENT PAPER

### PRIMARY SOURCES

- 1** [erepository.uwks.ac.id](https://erepository.uwks.ac.id)  
Internet Source
- 2** Mardelia Astriani, Nelly Maryam. "EFEKTIFITAS SUPPORTIVE GROUP THERAPY (SGT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS KO PALEMBANG", *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 2021  
Publication
- 3** [www.researchsquare.com](https://www.researchsquare.com)  
Internet Source
- 4** Astri Yuliandini, Delfiani B.P, Suhartini Suhartini, Mulyana Mulyana. "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetat Dengan Gangguan Siklus Menstruasi", *Karya Kesehatan Siwalima*, 2024  
Publication
- 5** Okta Santika Iriani, Saimi Saimi, Sastrawan Sastrawan. "Determinasi Kejadian Hiperten pada Usia Produktif Berdasarkan Status Gizi, Riwayat Keluarga, Pengetahuan, Pola Makan dan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Lombok Utara: Studi Cross-Sectional", *Jurnal Ners*, 2026  
Publication
- 6** Annis Rahmawaty, Lilik Hidayah, Yulia Pratiwi. "PENGARUH JENIS KONTRASEPSI SUNTIK DAN LAMA PENGGUNAAN TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA IBU USIA SUBUR DI KLINIK BIDAN X BUGEL KEDUNG JEPARA", *Cendekia Journal of Pharmacy*, 20  
Publication
- 7** Tety Ripursari, Emi Yunita, Endawati Susisanti Ngguku Dalla. "Lama Penggunaan Kb Su 3 Bulan Terhadap Usia Terjadinya Menopause Di PMB Sri Surya Candra, A.Md.Keb Des Sumberputih Kecamatan Wajak Kabupaten Malang", *SAKTI BIDADARI (Satuan Bakti Bid Untuk Negeri)*, 2024  
Publication
- 8** Try Budioni, Anwar Anwar, Trieiko S Larope, Sydirman Sydirman, Ahmad Yani. "OBESITA DAN CKD (CHRONIC KIDNESY DISEASE) ANAK, IMPLIKASI KARDIOVASKULAR, PSIKOSOS DAN NUTRISI DALAM TINJAUAN MULTIDISIPLIN : LITERATURE REVIEW", *PREPOTIF : JUR KESEHATAN MASYARAKAT*, 2025  
Publication

9 Woro Tamia Nuningtias. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENINGKAT BERAT BADAN PENGGUNA ALAT KONTRASEPSI DMPA", Media Husada Journal of Midwifery Science, 2025

Publication

10 journal.uim.ac.id

Internet Source

11 Asriati Asriati. "Analisis Perilaku Konsumsi Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Prediabetes Remaja Di Kota Jayapura", Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2023

Publication

12 Diana Rhismawati Djupri, Rineke Juanita, Eva Trisna, Aat Yatnikasari, Widiyo Weni Wiga "Intervensi Non-Farmakologis Jus Apel Hijau dan Buah Naga Merah: Solusi Kolesterol Tinggi pada Lansia", Jurnal Ne

Publication

13 journal.ibrahimy.ac.id

Internet Source

ACC. Ka. Unit Perpustakaan

Abdur rahman, SKM., S.IPI., MA  
NIP. 196809171989031005

f

Exclude quotes

On

Exclude matches

Off

Exclude bibliography

On

Lampiran 10. Bukti bimbingan

Lembar Bimbingan

**Data Skripsi Mahasiswa**

|                |                                                                                                                                                                   |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| N I M          | P07134225198                                                                                                                                                      |
| Nama Mahasiswa | Ni Luh Selpa Megayanti                                                                                                                                            |
| Info Akademik  | Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Program Studi Program Studi<br>Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Program RPL<br>Semester : 3 |

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

| Bimbingan |                                                                                  |                                              |                        |                   |                |      |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------|-------------------|----------------|------|
| No        | Dosen                                                                            | Topik                                        | Masukan Dosen          | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen | Aksi |
| 1         | 199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm | Bimbingan BAB V                              | Perbaiki sesuai revisi | 9 Juni 2026       | ✓              |      |
| 2         | 199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm | Bimbingan Revisi BAB V                       | Perbaiki sesuai revisi | 12 Juni 2026      | ✓              |      |
| 3         | 199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm | Bimbingan BAB I sampai BAB VI                | Perbaiki sesuai revisi | 15 Juni 2026      | ✓              |      |
| 4         | 199002122012122001 - GUSTI AYU MADE RATIH KUSUMA RATNA DEWI, S.Farm.Apt., M.Farm | Bimbingan Revisi Bab I-VI dan ACC            | ACC                    | 19 Juni 2026      | ✓              |      |
| 5         | 197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si                            | Bimbingan Penulisan skripsi                  | Perbaiki sesuai revisi | 10 Juni 2026      | ✓              |      |
| 6         | 197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si                            | Bimbingan Revisi Penulisan                   | Perbaiki sesuai revisi | 12 Juni 2026      | ✓              |      |
| 7         | 197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si                            | Bimbingan Penulisan Tabel dan Daftar Pustaka | Perbaiki sesuai revisi | 15 Juni 2026      | ✓              |      |
| 8         | 197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si                            | Perbaiki skripsi dan ACC                     | ACC                    | 19 Juni 2026      | ✓              |      |

Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Selpa Megayanti  
NIM : P07134225198  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Br. Dinas Kubu, Desa Kubu, Kec.Kubu, Kab. Karangasem  
No.Hp/Email : 085738839388/ [selpamegayanti@gmail.com](mailto:selpamegayanti@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan Skripsi dengan judul :

“Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) Dengan Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kolesterol Total Pada Akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan”

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Skripsi ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 31 Mei 2026  
Yang menyatakan

Ni Luh Selpa Megayanti  
NIM. P07134225198