

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiyanti, P. N., Pradigdo, S. F., & Aruben, R. (2017). Hubungan asupan makanan, aktivitas fisik, dan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kadar kolesterol darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 737–743.
- Akhzami, D. R., Rizki, M., & Setyorini, R. H. (2016). Perbandingan hasil point of care testing (POCT) asam urat dengan chemistry analyzer. *Jurnal Kedokteran*, 5(4), 15–19.
- Andini, A., Hendi, A.J., Maharani, I., Ruku, K.S.V., Purba, T.A.S. and Wijayanti, S.H. (2021) 'Pengaruh pandemi COVID-19 terhadap pengeluaran bulanan mahasiswa di Jakarta', *Kinerja*, 18(2), pp. 314–321.
- Andriyani, L., Rahayu, S. & Senjaya, A.A. (2025). Hubungan lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan dengan efek samping perubahan berat badan akseptor. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 5(4), 9815–9828. <https://doi.org/10.31004/innovative.v5i4.21113>
- Arikunto, S. (2019). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. Rineka Cipta.
- Astuti, N. D., Maineny, A., Longulo, O. J., Sumiaty, Widyayanti, A., & Suryani, S. (2024). Hubungan lama pemakaian KB suntik DMPA dengan gangguan menstruasi. *Napande Jurnal Bidan*, 3(1), 41–48. <https://doi.org/10.33860/njb.v3i1.3539>
- Astutik, N. (2023). Pengaruh kontrasepsi Depo Medroxyprogesterone Acetate terhadap IMT pada akseptor KB di Desa Sanggra Agung. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian*, 2495–2501.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2024) *U.S. Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use*. Atlanta: CDC.
- Dharma, K. K. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan: Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*. Trans Info Media.
- Diana, F. (2020) Hubungan asupan serat, asupan kolesterol dan status gizi dengan kadar kolesterol total pada pekerja karet PT Batanghari Bengkulu Pratama Desa Kembang Seri Bengkulu Tengah. Poltekkes Kemenkes Bengkulu. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/504>
- Dilshad, H., Ismail, R., Naveed, S. & Usmanghani, K. (2016). Effect of hormonal contraceptives on serum lipids: A prospective study. *Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences*, 29 (4), 1379–1382.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jembrana. (2024) *Profil Kesehatan Kabupaten Jembrana Tahun 2024*. Negara: Dinas Kesehatan Kabupaten Jembrana.

- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023. Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Ekayanti, I.G.A.S. (2020). Analisis kadar kolesterol total dalam darah pasien dengan diagnosis penyakit kardiovaskuler. *International Journal of Applied Chemistry Research*, 1(1), 6–11. <https://doi.org/10.23887/ijacr.v1i1.28709>.
- Fenniokha, N. G., Kurniasari, D., Susilawati, & Evayanti, Y. (2022). Kontrasepsi suntik 3 bulan mempengaruhi kenaikan berat badan ibu. *MJ (Midwifery Journal)*, 2 (3), 103-111.
- Fransisca, D., Yanwirasti & Anas, E. (2020). Pengaruh lama penggunaan kontrasepsi depo medroxy progesteron asetat terhadap kadar LDL dan HDL. *Jurnal Endur Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 91–97. <http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v4i1.1041>
- Grundy, S.M., Stone, N.J., Bailey, A.L., Beam, C., Birtcher, K.K., Blumenthal, R.S., Braun, L.T., de Ferranti, S., Faiella-Tommasino, J., Forman, D.E. dan Goldberg, R. (2019) ‘2018 AHA/ACC Guideline on the Management of Blood Cholesterol’, *Circulation*, 139(25), pp. e1082–e1143.
- Halimah, Haitami, & Arsyad, M. (2017). Gambaran kadar kolesterol pada pengguna KB suntik tiga bulan di wilayah kerja Puskesmas Pengaron, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 1–6.
- Harahap, L.J. and Amelia, L. (2020) 'Hubungan lama pemakaian dengan efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan pada akseptor KB', *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), pp. 124–128.
- Hardinsyah & Supariasa, I.D.N. (2016) Ilmu gizi: Teori dan aplikasi. Jakarta: EGC.
- Hardiyanti. (2016). Kadar kolesterol pada pengguna alat kontrasepsi suntik 3 bulan. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang. <https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/5003/>.
- Hasibuan, M. U. Z., & A, P. (2021). Sosialisasi penerapan indeks massa tubuh (IMT) di suta club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 19–24. <https://online-journal.unja.ac.id/csp>.
- Hastuty, Y.D. (2018). Perbedaan kadar kolesterol orang yang obesitas dengan orang yang non obesitas, *AVERROUS. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.29103/averrous.v1i2.407>.
- Innas, S.Q., Nurmainah & Wahdaningsih, S. (2020) ‘Pengaruh lama penggunaan suntik KB 3 bulan (DMPA) terhadap kenaikan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada akseptor di Puskesmas Perumnas II Pontianak. *Jurnal Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura*, 1–15.

- Irawan, M.P., Helviola (2023). Kadar kolesterol darah tanpa usapan dan dengan usapan kapas kering metode point of care testing (Poc). *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(1), 109–114. [10.31983/jlm.v7i1.12778](https://doi.org/10.31983/jlm.v7i1.12778)
- Kasim, J., & Muchtar, A. (2019). Penggunaan kontrasepsi IUD terhadap seksualitas pada pasangan usia subur. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(2), 141-145.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019). *Apa itu Kolesterol?*, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4193/mengenai-diet-kolesterol
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022.) *Tiga langkah mudah untuk mewujudkan berat badan yang ideal*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/tiga-langkah-mudah-untuk-mewujudkan-berat-badan-yang-ideal>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, H.S., Rita, R.S. & Yusrawati (2019). Perbandingan kadar kolesterol total dan HDL antara akseptor KB pil kombinasi dengan DMPA, *Indonesian Journal of Midwifery*, 3(1), 1–10.
- Lestari, R.P.I., Harna, & Novianti, A. (2020). Hubungan kebiasaan olahraga, rasio lingkaran pinggang pinggul, dan kebiasaan merokok dengan kadar kolesterol total pasien poliklinik jantung, *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*.
- Mahardika, A.B. (2017). Perbedaan kepatuhan mengikuti Prolanis dengan kadar kolesterol pada penderita hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pematang, *Unimus*, 39(5), 2–29.
- Marcelyta, S.A. (2024). Gambaran kadar kolesterol total pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan Depo Medroxy Progesterone dan kontrasepsi pil kombinasi. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Maringga, E.G., Rahayu, D.T., & Dahliya (2025). Study korelasi: Hubungan lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan akseptor KB di Klinik Aura Syifa 2 Kabupaten Kediri, *SPIKESNAS*, 4(4), 1477–1484.
- Mulyasari, I., Afiatna, P., Maryanto, S. and Aryani, A.N. (2023) 'Indeks massa tubuh sebagai prediktor hipertensi: Perbandingan standar World Health Organization dan Asia-Pasifik', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 247–251.
- Murray, R.K., Granner, D.K., & Rodwell, V.W. (2019). Biokimia Harper. *Jakarta: EGC*, 27, 152–194.

- Mutia, S., Rosmiyati, Suharman and Fitria (2022) 'The effect of the use of DMPA injection contraception on weight [Pengaruh penggunaan kontrasepsi suntik DMPA terhadap kenaikan berat badan]', *Jurnal Kebidanan*, 12(2).
- Mutia, Y A., Nurmainah, N., & Andrie, M. (2022). Analisis hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan obesitas dan hiperkolesterolemia di Puskesmas Pal III Pontianak. *Jurnal Pharmascience*, 9(1), 132. <https://doi.org/10.20527/jps.v9i1.11697>
- Natalia, L. (2017) 'Hubungan kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di UPTD Puskesmas Sindangwangi Kabupaten Majalengka', *Jurnal Kampus STIKES*, 5(11), pp. 1–14.
- Ni'ma, A., N., Hasnah, H., & Munifa, C. (2019). Studi kadar kolesterol total pada akseptor pil keluarga berencana (KB). *Jurnal Medika*, 4(2), 10–13. <https://doi.org/10.53861/jmed.v4i2.167>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahmani, U. (2017). *Stop kolesterol tinggi*. Yogyakarta: Familia.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). *Essentials of Nursing Research: Appraising Evidence for Nursing Practice*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Prasetyorini, T., Islami, Y.H., Fajrunni'mah, R., & Karningsih, K. (2021). Hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA) dengan kadar kolesterol total pada akseptor KB. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 1(2), 37–44. <https://doi.org/10.24853/myjm.1.2.37-44>
- Prawerti, N.M.W., Runiari, N., & Ruspawan, I.D.M. (2019). Lama pemakaian kontrasepsi suntik Depo Medroksi progesteron Asetat dengan kadar kolesterol pada akseptor KB. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(2), 69–77.
- Purbayanti, D. (2015). Pengaruh waktu pada penyimpanan serum untuk pemeriksaan kolesterol total. *Jurnal Surya Medika*, 1(1), 8–17.
- Putri, A. (2019). Hubungan kadar LDL kolesterol dengan asam urat pada laki-laki penderita artritis urika di RSUD Mayjen H.A. Thalib Kerinci. STIKes Perintis Padang.
- Putri, B.A. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tingkat dismenore pada remaja putri di SMK Kesehatan Bhakti Indonesia Medika Mojokerto. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika, Jombang.
- Putri, N. L. G. L. R., Suratiah, R., Runiari, N., Ayu, K. D., Surianti, & Hartati, N. N. (2021). Lama penggunaan kontrasepsi Depo Medroksi Progesteron Asetat

- dengan indeks massa tubuh dan kadar kolesterol total. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(1), 1–15. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i1.1563>
- Putri, N. P. D., Pradnyaparamitha D, D., & Ani, L. S. (2019). Hubungan karakteristik, tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan pemilihan alat kontrasepsi pada pasangan usia subur di kecamatan sidemen kabupaten karangasem bali. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 40. <https://doi.org/10.24922/eum.v8i1.45327>
- Riamatua, T. H., & Pane, P. A. S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan alat kontrasepsi kb suntik depo progestin di puskesmas hutagalung tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Senior*, 1(78), 1-14.
- Sanhia, A.M., Pangemanan, D.H.C., & Engka, J.N.A. (2015). Gambaran kadar kolesterol low density lipoprotein (LDL) pada masyarakat perokok di pesisir pantai. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7425>
- Setiawan, B., Widada, S. T, Sholikhah, I. (2017). Analisis kadar trigliserida pada mahasiswa pengonsumsi junk food di institusi pendidikan x di kota Yogyakarta tahun 2016. *Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs*, 33–39.
- Suarsih, C. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian kolesterol pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1). <https://doi.org/10.25157/jkg.v2i1.3583>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suib, Suharyanta, D., & Hikmawatli, A. N. (2023). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar gula darah sewaktu pada lansia di desa Wonolelo Pleret Bantul. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(2), 152–161. <https://doi.org/10.53510/nsj.v4i2.215>
- Susilowati, D.A. (2017). Gambaran kadar kolesterol total pada wanita menopause di Desa Pamijen Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes, *Publikasi Ilmiah Civitas Akademika Politeknik Mitra Karya Mandiri Brebes*, 2(2).
- Syarfaini, Ibrahim, & Yuliana (2020). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap kadar kolesterol pada aparatur sipil negara. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 53–60. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v13i1.14156>
- Turner, D. P. (2020). Sampling methods in research design. *Journal of Education and Counseling*, 1(2)
- Ujiani, S. (2015). Hubungan antara usia dan jenis kelamin dengan kadar kolesterol penderita obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 43–48.

- Utama, R. D., & Indasah. (2021). *Kolesterol Dan Penanganannya* (T. S. Press (Ed.); 1st Ed.). Strada Press.
- World Health Organization (WHO) (2020). *Table of BMI categories*. Available at: <https://www.who.int> (Accessed: 05 Februari 2026).
- Wulandari, P.C., & Surati, (2019). Gambaran kadar kolesterol pada akseptor kontrasepsi suntik. *Jaringan Laboratorium Medis*, 1(2), 59–65.
- Yoeantafara, A. and Martini, S. (2017) 'Pengaruh pola makan terhadap kadar kolesterol total', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), pp. 304–309.
- Yogi, N.K.A.S. (2022). Hubungan body image dengan pola makan dan indeks massa tubuh (IMT) pada remaja putri di SMA Dwijendra. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Zakiyah, F. (2020). Gambaran efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal: *Literature Review*. 9–66.
- Zuhroiyyah, S.F., Sukandar, H., & Sastradinanja, S.B. (2017). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol total, kolesterol low-density lipoprotein, dan kolesterol high-density lipoprotein pada masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(3), 116–122. <https://doi.org/10.24198/jsk.v2i3.11954>