

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI *DEPO*
MEDROKSIPROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN
INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR KOLESTEROL
TOTAL PADA AKSEPTOR DI UPTD
PUSKESMAS II PEKUTATAN**



Oleh:

NI LUH SELPA MEGAYANTI
NIM. P07134225198

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI *DEPO*
MEDROKSIPROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN
INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR KOLESTEROL
TOTAL PADA AKSEPTOR DI UPTD
PUSKESMAS II PEKUTATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Studi Sarjana Terapan**

Oleh :

**NI LUH SELPA MEGAYANTI
NIM. P07134225198**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI *DEPO*
MEDROKSIPROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN
INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR KOLESTEROL
TOTAL PADA AKSEPTOR DI UPTD
PUSKESMAS II PEKUTATAN**

Oleh :

NI LUH SELPA MEGAYANTI
NIM. P07134225198

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Apt. Gusti Ayu Made Ratih KRD, S.Farm., M.Farm
NIP. 199002122012122001

Pembimbing Pendamping



Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si
NIP. 197506012002121002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI *DEPO MEDROKSIPROGESTERON ASETAT* (DMPA) DENGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA AKSEPTOR DI UPTD PUSKESMAS II PEKUTATAN

Oleh :

NI LUH SELPA MEGAYANTI
NIM. P07134225198

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 23 Juni 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-------------------------|---|
| 1. <u>Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked., Ph.D</u> | (Ketua
Penguji) |  |
| 2. <u>I Nyoman Gede Suyasa, S.KM, M.Si</u> | (Anggota
Penguji I) |  |
| 3. <u>Aprilia Rakhmawati, S.ST., M.Biomed</u> | (Anggota
Penguji II) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

RIWAYAT PENULIS



Penulis adalah Ni Luh Selpa Megayanti dilahirkan di Karangasem tanggal 12 Mei 1997 dari Ayah I Wayan Sutanaya dan Ibu Ni Luh Ganing. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu. Penulis memulai pendidikan di SD N 1 Kubu pada tahun 2003-2009. Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP N 1 Kubu. Pada tahun 2012 Penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah atas di SMA N 1 Kubu. Pada tahun 2015 penulis melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar program studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Pada tahun 2025, penulis melanjutkan pendidikan Program Studi Diploma IV Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Selpa Megayanti

NIM : P07134225198

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Dinas Kubu, Desa Kubu, Kec.Kubu, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) Dengan Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kolesterol Total Pada Akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan adalah benar **karya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Selpa Megayanti
P07134225198

THE CORRELATION BETWEEN DURATION OF DEPO
MEDROXYPROGESTERONE ACETATE (DMPA) CONTRACEPTIVE USE
WITH BODY MASS INDEX AND TOTAL CHOLESTEROL LEVELS
AMONG ACCEPTORS AT UPTD PUSKESMAS II PEKUTATAN

ABSTRACT

Background: Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) is a hormonal contraceptive widely used because of its effectiveness and convenience. Long-term use of DMPA may influence Body Mass Index (BMI) and total cholesterol levels through hormonal effects on metabolism and lipid regulation. **The objectives** of this study were to analyze the correlation between the duration of DMPA use with BMI and total cholesterol levels among acceptors at UPTD Puskesmas II Pekutatan. **The method** used in this study was an analytical observational cross-sectional design. The population consisted of 270 acceptors, with 73 respondents selected as samples. BMI was measured through body weight and height assessment, while total cholesterol levels were measured from capillary blood samples. Data were analyzed using Spearman correlation test. **The results** showed that most of respondents had used DMPA for 3–6 years (78.1%), were classified as overweight (47.9%), and had normal total cholesterol levels (43.8%). Spearman analysis showed a significant positive correlation between the duration of DMPA use and BMI ($p < 0.001$; $r_s = 0.390$), as well as between the duration of DMPA use and total cholesterol levels ($p = 0.006$; $r_s = 0.319$). **In conclusion**, longer duration of DMPA use was significantly associated with higher BMI and total cholesterol levels among DMPA acceptors.

Keywords: BMI, DMPA, total cholesterol levels.

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DEPO
MEDROKSIPROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN INDEKS MASSA
TUBUH DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA AKSEPTOR DI UPTD
PUSKESMAS II PEKUTATAN

ABSTRAK

Latar belakang Penggunaan kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat dalam jangka panjang diduga dapat memengaruhi Indeks Massa Tubuh dan kadar kolesterol total akibat perubahan metabolisme yang dipicu oleh hormon progesteron. **Tujuan** penelitian ini adalah menganalisis hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan IMT dan kadar kolesterol total pada akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan. **Metode** penelitian ini adalah analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 270 akseptor dengan sampel sebanyak 73 responden. Pengukuran IMT dilakukan melalui pengukuran berat badan dan tinggi badan, sedangkan kadar kolesterol total diperiksa menggunakan sampel darah kapiler. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman. **Hasil** penelitian menunjukkan sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi DMPA selama 3–6 tahun (78,1%), memiliki IMT kategori kelebihan berat badan (47,9%), dan kadar kolesterol total normal (43,8%). Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan IMT ($p < 0,001$; $r_s = 0,390$) serta dengan kadar kolesterol total ($p = 0,006$; $r_s = 0,319$). **Simpulan** menunjukkan bahwa lama penggunaan kontrasepsi DMPA berhubungan secara signifikan dengan IMT dan kadar kolesterol total pada akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan.

Kata kunci: DMPA, IMT, kadar kolesterol total.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DEPO MEDROKSIPROGESTERON ASETAT (DMPA) DENGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA AKSEPTOR DI UPTD PUSKESMAS II PEKUTATAN

Oleh: Ni Luh Selpa Megayanti

Kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) merupakan salah satu metode kontrasepsi hormonal yang banyak digunakan oleh wanita usia subur karena efektif, praktis, dan hanya memerlukan penyuntikan setiap tiga bulan. Meskipun demikian, penggunaan DMPA dalam jangka panjang diketahui dapat menimbulkan beberapa efek samping, antara lain peningkatan berat badan yang berdampak pada perubahan Indeks Massa Tubuh (IMT) serta perubahan metabolisme lipid yang dapat memengaruhi kadar kolesterol total. Perubahan tersebut berpotensi meningkatkan risiko terjadinya gangguan metabolik dan penyakit kardiovaskular apabila tidak dipantau secara berkala.

Penelitian tentang hubungan lama penggunaan kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) dengan indeks massa tubuh dan kadar kolesterol total pada akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan bertujuan untuk menganalisis hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan indeks massa tubuh dan kadar kolesterol total pada akseptor. Penelitian dilaksanakan pada bulan April sampai Mei 2026 dengan jumlah populasi sebanyak 270 akseptor dan sampel sebanyak 73 akseptor yang memenuhi kriteria penelitian. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik dan pendekatan *cross-sectional*. Pengukuran indeks massa tubuh dilakukan melalui pengukuran berat badan dan tinggi badan responden, sedangkan pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan menggunakan sampel darah kapiler. Analisis hubungan antar variabel dilakukan menggunakan uji korelasi Rank Spearman.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi DMPA selama 3–6 tahun yaitu sebanyak 57 orang (78,1%), sedangkan penggunaan >6 tahun sebanyak 16 orang (21,9%). Sebagian besar responden memiliki kategori IMT kelebihan berat badan sebanyak 35 orang (47,9%), diikuti kategori normal sebanyak 21 orang (28,8%), obesitas sebanyak 14

orang (19,2%), dan kategori berat badan kurang sebanyak 3 orang (4,1%). Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar kolesterol normal sebanyak 32 orang (43,8%), kategori batas tinggi sebanyak 30 orang (41,1%), dan kategori tinggi sebanyak 11 orang (15,1%).

Hasil uji korelasi Spearman Rank menunjukkan nilai koefisien korelasi (r_s) sebesar 0,390 dengan nilai signifikansi $p < 0,001$ pada hubungan lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan indeks massa tubuh. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan indeks massa tubuh pada akseptor. Nilai koefisien korelasi yang positif menunjukkan bahwa semakin lama penggunaan kontrasepsi DMPA, maka indeks massa tubuh cenderung meningkat. Sementara itu, hasil uji korelasi antara lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan kadar kolesterol total menunjukkan nilai koefisien korelasi (r_s) sebesar 0,319 dengan nilai signifikansi $p = 0,006$. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan kontrasepsi DMPA dengan kadar kolesterol total pada akseptor. Nilai koefisien korelasi yang positif menunjukkan bahwa semakin lama penggunaan kontrasepsi DMPA, kadar kolesterol total cenderung meningkat.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa lama penggunaan kontrasepsi DMPA berhubungan secara signifikan dengan indeks massa tubuh dan kadar kolesterol total pada akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan. Secara deskriptif, proporsi akseptor dengan kelebihan berat badan dan obesitas lebih tinggi pada kelompok penggunaan DMPA > 6 tahun dibandingkan kelompok penggunaan 3–6 tahun. Selain itu, proporsi akseptor dengan kadar kolesterol batas tinggi dan tinggi juga lebih besar pada kelompok penggunaan DMPA > 6 tahun, sehingga diperlukan pemantauan indeks massa tubuh dan kadar kolesterol secara berkala selama penggunaan kontrasepsi DMPA jangka panjang.

Daftar bacaan: 67 (2015-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi *Depo Medroksiprogesteron Asetat* (DMPA) Dengan Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kolesterol Total Pada Akseptor di UPTD Puskesmas II Pekutatan” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi ketentuan penyelesaian Mata Kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, S.ST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Bapak Heri Setiyo Bkti, S.ST., M.Biomed selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi

Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Apt. Gusti Ayu Made Ratih KRD, S.Farm., M.Farm selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam memberikan bimbingan serta masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, dukungan, petunjuk, koreksi, serta saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan, doa, serta semangat baik secara material maupun spiritual selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna, seiring dengan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat konstruktif guna penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi bagi pihak-pihak yang berkepentingan, khususnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik di bidang terkait.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT PENULIS	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kontrasepsi.....	9
B. Indeks Massa Tubuh	13
C. Kolesterol.....	17

BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	27
C. Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Simpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Indeks Massa Tubuh	16
Tabel 2 Nilai Normal Kolesterol.....	20
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 4 Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) Pada Akseptor	45
Tabel 5 Indeks Massa Tubuh Pada Akseptor	46
Tabel 6 Kadar Kolesterol Total Pada Akseptor	47
Tabel 7 Tabulasi Silang Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Akseptor	47
Tabel 8 Tabulasi Silang Lama Penggunaan Kontrasepsi Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Akseptor.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	28
Gambar 3. Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	76
Lampiran 2. Lembar Kuisioner Penelitian	79
Lampiran 3. <i>Ethical Approval</i>	80
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 5. Tabel Rekapitulasi Hasil.....	82
Lampiran 6. Analisis Data.....	84
Lampiran 7. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total	86
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 9. Hasil Uji Plagiasi	88
Lampiran 10. Bukti bimbingan	90
Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	91

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase-Peroxidase Aminoantipyrine Phenol</i>
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
IM	: Intra Muskular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
kg/m ²	: kilogram per meter persegi
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur