KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN TERAPI *INHALASI* UAP AROMATERAPI *EUCALYPTUS OIL* PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA

Oleh :

KOMANG BAGUS NANDA PUTRA SEDANA
NIM. P07120325015

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN TERAPI *INHALASI* UAP AROMATERAPI *EUCALYPTUS OIL* PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:

KOMANG BAGUS NANDA PUTRA SEDANA
NIM. P07120325015

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN TERAPI *INHALASI* UAP AROMATERAPI *EUCALYPTUS OIL* PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA

Diajukan Oleh:

KOMANG BAGUS NANDA PUTRA SEDANA
NIM. P07120325015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
I Ketut Labir, SST,S.Kep.,Ners.,M.Kes.	N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An.
NIP. 196312251988021001	NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN TERAPI *INHALASI* UAP AROMATERAPI *EUCALYPTUS OIL* PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA

Diajukan oleh:

KOMANG BAGUS NANDA PUTRA SEDANA
NIM. P07120325015

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 20 MEI 2026

TIM PENGUJI :

Ni Luh Putu Yunianti Suntari Cakera, S.Kep., Ners.,M.Pd NIP.196906211994032002	(Ketua Penguji)	(.....)
Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd NIP. 196106061988031002	(Anggota Penguji)	(.....)
Fitri Dila Sari, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIP. 199308212025062003	(Anggota Penguji)	(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **"Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian Terapi *Inhalasi* Uap Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara"** tepat pada waktunya. KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat penyelesaian Pendidikan Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

KIAN ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Labir, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan KIAN ini serta telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam penulisan KIAN.
5. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ners.Sp.Kep.An. selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam membimbing

penulisan KIAN ini serta telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam penulisan KIAN.

6. Bapak dan ibu dosen yang mengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan KIAN ini
7. Bapak I Putu Darma Putra, S.S. dan Ibu Ni Made Suarni selaku orang tua penulis yang selalu memberikan doa restu, dukungan, motivasi, semangat dan dorongan agar penulis bisa menyelesaikan laporan KIAN ini.
8. I Putu Indra Gunawan selaku saudara penulis yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, menghibur penulis, serta memberikan dorongan agar penulis bisa menyelesaikan KIAN ini.
9. Pacar, sahabat dan teman – teman penulis yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada diri sendiri yang telah mampu bertahan, berusaha, dan tetap melangkah meskipun menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan karya ini. Terima kasih karena tidak menyerah, tetap berkomitmen, serta terus berusaha memberikan yang terbaik hingga tahap akhir.

Penulis KIAN ini tentunya masih belum sempurna. Untuk itu kritik san saran yang membangun sangat penulis harapkan guna menyempurnakan KIAN ini.

Denpasar, 25 April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Bagus Nanda Putra Sedana

NIM : P07120325015

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025-2026

Alamat : Jl. Darmawangsa, Gg.V, No.2, Desa Delod Peken, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian Terapi *Inhalasi* Uap Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 3 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Komang Bagus Nanda Putra Sedana

P07120325015

ASUHAN KEPERAWATANBERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN PEMBERIAN TERAPI *INHALASI* UAP AROMATERAPI *EUCALYPTUS OIL* PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG CEMPAKA RSUD BALI MANDARA

Komang Bagus Nanda Putra Sedana
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : komangnanda099@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan data studi pendahuluan di RSUD Bali Mandara, jumlah kasus pneumonia pada anak menunjukkan bervariasi dalam empat tahun terakhir, yaitu sebanyak 66 kasus pada tahun 2022, 169 kasus pada tahun 2023, 104 kasus pada tahun 2024, dan 158 kasus pada pada tahun 2025. Pneumonia masih menjadi masalah kesehatan yang penting karena dapat menyebabkan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak. Metode penelitian menggunakan deskriptif pendekatan Studi Kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan pemberian terapi *inhalasi* uap aromaterapi *eucalyptus oil* pada anak dengan pneumonia di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara. Berdasarkan analisis data yang diperoleh dapat dirumuskan diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Hasil intervensi selama 3 x 24 jam dengan pemberian manajemen jalan napas, pemantauan respirasi, dan terapi *inhalasi* uap aromaterapi *eucalyptus oil* sesuai Standar Operasional Prosedur menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien, yaitu sesak napas menurun, produksi sputum menurun, batuk lebih efektif, serta bunyi napas tambahan seperti *ronki* tidak ditemukan. Kesimpulan bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi *inhalasi* uap aromaterapi *eucalyptus oil* terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada pasien anak dengan pneumonia dan saran untuk tenaga kesehatan agar mencoba pemberian terapi *inhalasi* uap aromaterapi *eucalyptus oil* sebagai bagian dari intervensi nonfarmakologis dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata Kunci: Pneumonia, *Eucalyptus Oil*

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE WITH THE ADMINISTRATION OF AROMATHERAPY STEAM INHALATION THERAPY USING EUCALYPTUS OIL IN CHILDREN WITH PNEUMONIA IN THE CEMPAKA WARD OF BALI MANDARA GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

Based on data from a preliminary study at Bali Mandara Regional General Hospital, the number of pediatric pneumonia cases has varied over the past four years, with 66 cases in 2022, 169 cases in 2023, 104 cases in 2024, and 158 cases in 2025. Pneumonia remains a significant health issue because it can lead to ineffective airway clearance in children. The research method employed a descriptive case study approach. This study aims to determine the benefits of nursing care for ineffective airway clearance through the administration of eucalyptus oil aromatherapy steam inhalation therapy in children with pneumonia in the Cempaka Ward at Bali Mandara Regional General Hospital. Based on the analysis of the data obtained, the nursing diagnosis of ineffective airway clearance related to retained secretions was formulated. The results of the intervention over 3 x 24 hours, which included airway management, respiratory monitoring, and eucalyptus oil aromatherapy steam inhalation therapy in accordance with Standard Operating Procedures, showed an improvement in the patients' condition, namely reduced shortness of breath, decreased sputum production, more effective coughing, and the absence of additional breath sounds such as rales. The conclusion is that the administration of eucalyptus oil aromatherapy steam inhalation therapy has an effect on improving airway clearance in pediatric patients with pneumonia, and the recommendation for healthcare professionals is to consider administering eucalyptus oil aromatherapy steam inhalation therapy as part of non-pharmacological interventions to address ineffective airway clearance.

Keywords*: *Pneumonia, Eucalyptus Oil

RINGKASAN PENELITIAN

Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian Terapi *Inhalasi* Uap Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara

Oleh : Komang Bagus Nanda Putra Sedana

Pneumonia pada anak adalah peradangan akut pada parenkim paru akibat infeksi saluran pernapasan bawah, yang ditandai dengan batuk dan sesak napas. Kondisi ini dapat disebabkan oleh berbagai mikroorganisme seperti virus, bakteri, *Mycoplasma*, jamur, maupun aspirasi benda atau zat asing. Pneumonia masih menjadi salah satu penyebab utama angka kesakitan dan kematian pada anak, terutama pada usia balita, baik di tingkat global maupun di Indonesia. Di Bali, termasuk Kota Denpasar, kasus pneumonia pada anak juga masih banyak ditemukan di fasilitas pelayanan kesehatan seperti RSUD Bali Mandara.

Masalah utama yang sering terjadi pada anak dengan pneumonia adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sekret di saluran pernapasan. Kondisi ini ditandai dengan batuk yang tidak efektif, sesak napas, produksi sputum berlebih, serta adanya bunyi napas tambahan seperti ronki. Apabila tidak segera ditangani, keadaan tersebut dapat menyebabkan gangguan pertukaran gas dan menimbulkan komplikasi lebih lanjut. Oleh karena itu, diperlukan intervensi keperawatan yang tepat untuk membantu membersihkan jalan napas.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada anak dengan pneumonia yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif melalui penerapan terapi *inhalasi* uap aromaterapi *eucalyptus oil* di RSUD Bali Mandara. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian terdiri dari satu pasien anak dengan pneumonia. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi rekam medis. Intervensi yang diberikan mengacu pada SIKI dan SLKI dengan penambahan terapi *inhalasi* uap aromaterapi *eucalyptus oil* sebagai inovasi tinda-

kan.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, batuk berdahak yang sulit dikeluarkan, serta terdengar bunyi napas tambahan berupa ronki. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Intervensi dilakukan selama 3 × 24 jam meliputi manajemen jalan napas, pemantauan status respirasi, serta pemberian terapi *inhalasi* uap aromaterapi *eucalyptus oil*. Terapi dilakukan menggunakan alat sederhana berupa baskom berisi air panas, handuk, dan *eucalyptus oil* untuk membantu menghasilkan tekanan ekspirasi positif sehingga membantu melegakan pernapasan, mengencerkan *sekret* agar lebih mudah dikeluarkan, serta menjaga kelembapan selaput lendir pada saluran pernapasan.

Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan kondisi pasien, ditandai dengan berkurangnya sesak napas, batuk lebih efektif, sputum mudah keluar, frekuensi napas normal, dan tidak ada bunyi napas tambahan. Berdasarkan SLKI, masalah dinyatakan teratasi. terapi *inhalasi* uap aromaterapi *eucalyptus oil* terbukti membantu melegakan pernapasan, mengencerkan *sekret* agar lebih mudah dikeluarkan, serta menjaga kelembapan selaput lendir pada saluran pernapasan. Selain itu, terapi ini juga sederhana dalam penggunaannya dan menarik bagi anak - anak.

Faktor pendukung meliputi alat yang mudah digunakan, dukungan perawat, dan kerja sama pasien. Faktor penghambat yaitu pasien anak terkadang menunjukkan sikap kurang kooperatif, seperti menangis atau merasa takut saat diberikan terapi *inhalasi* uap, sehingga dapat menghambat optimalisasi pelaksanaan intervensi.

Kesimpulannya, penerapan terapi *inhalasi* uap aromaterapi *eucalyptus oil* dalam asuhan keperawatan efektif dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan pneumonia. Intervensi ini meningkatkan pengeluaran *sekret*, memperbaiki pola napas, dan meningkatkan kenyamanan pasien.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
RINGKASAN PENELITIAN ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Umum 6
D. Manfaat Penulisan 7
E. Metode Penyusun Karya Ilmiah 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. Konsep Dasar Pneumonia Pada Anak 9
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia 18
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia 20
D. Penatalaksanaan Bersihan Jalan Napas Tidak efektif Dengan Pemberian Terapi Inhalasi Uap Aromaterapi *Eucalyptus Oil* 40
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA **44**
A. Pengkajian Keperawatan 44
B. Diagnosa Keperawatan 51
C. Perencanaan Keperawatan 52
D. Implementasi Keperawatan 54
E. Evaluasi Keperawatan 55

BAB IV PEMBAHASAN 57

A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Pneumonia 57

B. Analisis Terapi *Inhalasi* Uap Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Pada Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....70

BAB V PENUTUP.....75

A. Simpulan 75

B. Saran.....77

DAFTAR PUSTAKA.....78

LAMPIRAN.....81

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda Dan Gejala Pada Penderita Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 19

Tabel 2 Rencana Keperawatan Pada Diagnosis Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 33

Tabel 3 Implementasi Keperawatan Pada Diagnosis Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 36

Tabel 4 Hasil Pemeriksaan An. K 49

Tabel 5 Analisis Data Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian Terapi *Inhalasi* Uap Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Pada An. K Yang Menderita Pneumonia Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara 51

Tabel 6 Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian Terapi *Inhalasi* Uap Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Pada An. K Yang Menderita Pneumonia Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara.....53

Tabel 7 Evaluasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian Terapi *Inhalasi* Uap Aromaterapi *Eucalyptus Oil* Pada An. K yang Menderita Pneumonia Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara ...55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners.....82
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Ners 83
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden 84
Lampiran 4 Lembar Persetujuan (Informed Consent) 85
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) 89
Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan Anak 90
Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data 114
Lampiran 8 Validasi Bimbingan SIAK 115
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....116
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....119
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi 120
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....121