

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Efektivitas Terapi Akupresur Titik Fengchi (GB20) terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Vertigo di Puskesmas Klungkung I, maka dapat disimpulkan :

1. Mayoritas responden penderita vertigo berjenis kelamin perempuan (66,7%), berusia 46–55 tahun (50,0%), berpendidikan SMA/SMK (41,7%), dan bekerja sebagai petani (47,2%).
2. Sebelum diberikan terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20), sebagian besar responden mengalami frekuensi kekambuhan vertigo kategori berat, yaitu sebanyak 28 orang (77,8%).
3. Setelah diberikan terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20), sebagian besar responden mengalami frekuensi kekambuhan vertigo kategori ringan, yaitu sebanyak 26 orang (72,2%).
4. Terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20) efektif menurunkan frekuensi kekambuhan vertigo di Puskesmas Klungkung I. Hal tersebut diperkuat oleh hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara frekuensi kekambuhan vertigo sebelum dan sesudah pemberian terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB20).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Klungkung I

Diharapkan terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20) dapat dipertimbangkan sebagai terapi komplementer nonfarmakologis dalam penatalaksanaan pasien vertigo untuk membantu mengurangi frekuensi kekambuhan.

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat mengembangkan pengetahuan serta keterampilan dalam penerapan terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB20) sebagai salah satu bentuk intervensi keperawatan komplementer dalam penatalaksanaan pasien vertigo.

3. Bagi Pasien Vertigo

Diharapkan pasien dapat menerapkan terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20) secara mandiri atau dengan bantuan keluarga sebagai upaya untuk membantu mengurangi frekuensi kekambuhan vertigo.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melibatkan jumlah sampel yang lebih besar, menggunakan kelompok kontrol sebagai pembanding, serta mengeksplorasi faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi kekambuhan vertigo sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih luas dan komprehensif.