

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TITIK *FENGCHI* (GB20)
TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN VERTIGO DI
PUSKESMAS KLUNGKUNG I**



OLEH:
NI PUTU SISKARATNA YANTI
P07120225271

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TITIK *FENGCHI* (GB20)
TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN VERTIGO DI
PUSKESMAS KLUNGKUNG I**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan

OLEH:
NI PUTU SISKARATNA YANTI
P07120225271

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TITIK *FENGCHI* (GB20) TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN VERTIGO DI PUSKESMAS KLUNGKUNG I

Diajukan Oleh:
NI PUTU SISKARATNA YANTI
P07120225271

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes
NIP: 196808031989031003

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs.I Wayan Mustika, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP: 196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP: 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TITIK *FENGCHI* (GB20) TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN VERTIGO DI PUSKESMAS KLUNGKUNG I

Diajukan Oleh:
NI PUTU SISKARATNA YANTI
P07120225271

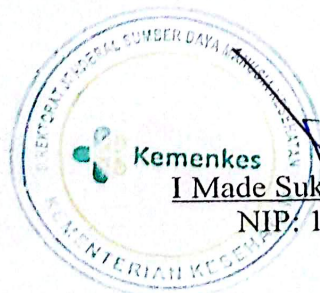
TELAH DIUJI DIHADAP TIM PENGUJI
PADA HARI: RABU
TANGGAL: 24 JUNI 2026

TIM PENGUJI

1. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep, Ns., M.Kes (Ketua)
NIP: 196303241983091001
2. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep, Ns, M.Kep (Anggota)
NIP: 197201091996031001
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.ST., S.Kep., Ns., M.Erg (Anggota)
NIP: 196408131985032002



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP: 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Siska Ratna Yanti

NIM : P07120225271

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jalan Pura Pucak Kaler, Banjar Kalanganyar, Desa
Gegelang, Kec. Manggis, Kab.Karangasem

1. Skripsi dengan judul "Efektivitas Terapi Akupresur Titik *Fengchi* (GB20) Terhadap Frekuensi Kekambuhan Vertigo di Puskesmas Klungkung I" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Siska

Ni Putu Siska Ratna Yanti
NIM. P07120225271

**EFFECTIVENESS OF FENGCHI (GB20) ACUPRESSURE
THERAPY ON THE FREQUENCY OF VERTIGO RECURRENCE
AT KLUNGKUNG I COMMUNITY HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Vertigo is a vestibular disorder characterized by a spinning sensation, loss of balance, and a high recurrence rate that can negatively affect patients' quality of life. Acupressure at the Fengchi (GB20) point is a non-pharmacological therapy that has the potential to reduce the frequency of vertigo recurrence. This study aimed to determine the effectiveness of Fengchi (GB20) acupressure therapy in reducing the frequency of vertigo recurrence at Klungkung I Public Health Center in 2026. This research employed a quantitative method with a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 36 respondents selected using purposive sampling. Data on vertigo recurrence frequency were collected before and after the administration of Fengchi (GB20) acupressure therapy and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that most respondents were female (66.7%), aged 46–55 years (50.0%), had a senior high school education (41.7%), and worked as farmers (47.2%). Before the intervention, most respondents experienced severe vertigo recurrence (77.8%), whereas after receiving Fengchi (GB20) acupressure therapy, most respondents experienced mild recurrence (72.2%). The Wilcoxon Signed Rank Test showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant difference in vertigo recurrence frequency before and after the intervention. It can be concluded that Fengchi (GB20) acupressure therapy is effective in reducing the frequency of vertigo recurrence among patients at Klungkung I Public Health Center.

Keywords: acupressure, Fengchi (GB20), vertigo, recurrence frequency.

EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TITIK *FENGCHI* (GB20) TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN VERTIGO DI PUSKESMAS KLUNGKUNG I

ABSTRAK

Vertigo merupakan gangguan vestibular yang ditandai dengan sensasi berputar, kehilangan keseimbangan, serta memiliki angka kekambuhan yang tinggi sehingga dapat menurunkan kualitas hidup penderita. Terapi akupresur pada titik *Fengchi* (GB20) merupakan salah satu terapi nonfarmakologis yang berpotensi menurunkan frekuensi kekambuhan vertigo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20) terhadap penurunan frekuensi kekambuhan vertigo di Puskesmas Klungkung I Tahun 2026. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan *quasi experimental* melalui desain *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 36 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data frekuensi kekambuhan vertigo dikumpulkan sebelum dan sesudah pemberian terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20), kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (66,7%), berusia 46–55 tahun (50,0%), berpendidikan SMA/SMK (41,7%), dan bekerja sebagai petani (47,2%). Sebelum intervensi, sebagian besar responden mengalami frekuensi kekambuhan vertigo kategori berat (77,8%), sedangkan setelah diberikan terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20), sebagian besar responden mengalami frekuensi kekambuhan vertigo kategori ringan (72,2%). Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara frekuensi kekambuhan vertigo sebelum dan sesudah intervensi. Disimpulkan bahwa terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20) efektif dalam menurunkan frekuensi kekambuhan vertigo pada pasien di Puskesmas Klungkung I.

Kata kunci: akupresur, *Fengchi* (GB20), vertigo, frekuensi kekambuhan.

RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TITIK *FENGCHI* (GB20) TERHADAP FREKUENSI KEKAMBUHAN VERTIGO DI PUSKESMAS KLUNGKUNG I

Ni Putu Siska Ratna Yanti

Program Studi Sarjana Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putusiska38@gmail.com

Vertigo merupakan gangguan vestibular yang ditandai dengan sensasi berputar, rasa melayang, kehilangan keseimbangan, dan sering disertai mual maupun muntah. Vertigo menjadi salah satu keluhan yang sering ditemukan di pelayanan kesehatan primer karena dapat mengganggu aktivitas sehari-hari dan menurunkan kualitas hidup penderita. Tingginya angka kekambuhan vertigo meningkatkan risiko jatuh, cedera, gangguan psikologis, serta beban biaya kesehatan. Penatalaksanaan vertigo tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga dapat menggunakan terapi nonfarmakologis. Salah satu terapi yang dapat digunakan adalah akupresur pada titik Fengchi (GB20), yang berfungsi menstimulasi sistem saraf otonom, meningkatkan sirkulasi darah serebral, dan membantu mengurangi gejala vertigo. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas terapi akupresur titik Fengchi (GB20) terhadap penurunan frekuensi kekambuhan vertigo di Puskesmas Klungkung I.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan Quasi Experimental menggunakan desain One Group Pretest-Posttest Design. Sampel penelitian berjumlah 36 responden penderita vertigo yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur frekuensi kekambuhan vertigo sebelum dan sesudah pemberian terapi akupresur titik *Fengchi* (GB20). Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 24 orang (66,7%), berusia 46–55 tahun sebanyak 18 orang (50,0%), berpendidikan SMA/SMK sebanyak 15 orang (41,7%), dan bekerja sebagai petani sebanyak 17 orang (47,2%). Sebelum diberikan terapi akupresur titik Fengchi (GB20), sebagian besar responden mengalami frekuensi kekambuhan

vertigo kategori berat yaitu sebanyak 28 orang (77,8%). Setelah diberikan terapi akupresur, sebagian besar responden mengalami frekuensi kekambuhan kategori ringan yaitu sebanyak 26 orang (72,2%). Hasil analisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara frekuensi kekambuhan vertigo sebelum dan sesudah pemberian terapi akupresur titik Fengchi (GB20).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terapi akupresur titik Fengchi (GB20) efektif dalam menurunkan frekuensi kekambuhan vertigo pada pasien di Puskesmas Klungkung I. Terapi ini dapat dipertimbangkan sebagai terapi komplementer nonfarmakologis yang aman, mudah dilakukan, dan berpotensi meningkatkan kualitas hidup penderita vertigo. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan kelompok kontrol dan jumlah sampel yang lebih besar untuk memperoleh hasil yang lebih optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Terapi Akupresur Titik *Fengchi* (GB20) Terhadap Frekuensi Kekambuhan Vertigo di Puskesmas Klungkung I”. Skripsi ini ditulis untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan kepada peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, S Kep, Ns, M Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf di Jurusan Keperawatan, yang banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti Pendidikan.
7. Orang Tua Bapak I Ketut Karmi, S.E Ibu Ni Kadek Sari, dan Adik I Made Pasek Kasa Yadnyana yang telah memberi motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan Skripsi ini serta bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca.

Denpasar, 15 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Vertigo.....	6
B. Penatalaksanaan Vertigo	11
C. Akupresur	14
D. Titik Akupresur Fengchi (GB20)	19
BAB III KERANGKA KONSEP	22

A. Kerangka Konsep.....	22
B. Varibel Penelitian dan Defisini Operasional	23
C. Hipotesis	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel Penelitian	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	33
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional	24
Tabel 2.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 3.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel 5.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Tingkat Keparahan Vertigo Sebelum Diberikan Terapi Akupresur Titik Fengchi (GB20) (Pre-test).....	41
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Tingkat Keparahan Vertigo Setelah Diberikan Terapi Akupresur Titik Fengchi (GB20) (Post-test) ...	42
Tabel 8.	Hasil Analisis Efektivitas Terapi Akupresur Titik Fengchi (GB20) terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Vertigo di Puskesmas Klungkung I	44

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Frekuensi Kekambuhan Vertigo dengan 22
Pemberian Akupresur pada Titik Fengchi (GB20)
- Gambar 2. Alur Penelitian Efektivitas Terapi Akupresur Titik Fengchi 27
(GB20) terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Vertigo

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	63
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya.....	64
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian.....	65
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian	66
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	67
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner VSS-SF	71
Lampiran 7. Lembar Studi Pendahuluan Penelitian.....	73
Lampiran 8. Lembar Surat Izin Pengambilan Data Penelitian.....	74
Lampiran 9. Validasi Bimbingan	75
Lampiran 10. Hasil Turnitin	75
Lampiran 11. Surat Terdaftar Penyehat Tradisional	76
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	77
Lampiran 13. Hasil Analisis SPSS	78
Lampiran 14. Surat Persetujuan Etik	80
Lampiran 15. Surat Persetujuan Penelitian	81