

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO STUNTING PADA
ANAK BALITA USIA 0-59 BULAN DI DESA LEWOINGU
KECAMATAN TITEHENA KABUPATEN FLORES TIMUR
PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**



**OLEH
YULIANA LETISIA HURINT
NIM. P07124225228**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO STUNTING PADA
ANAK BALITA USIA 0-59 BULAN DI DESA LEWOINGU
KECAMATAN TITEHENA KABUPATEN FLORES TIMUR**

**Diajukan Untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**OLEH
YULIANA LETISIA HURINT
NIM. P07124225228**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO STUNTING PADA ANAK
BALITA USIA 0-59 BULAN DI DESA LEWOINGU KECAMATAN
TITEHENA KABUPATEN FLORES TIMUR
PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**

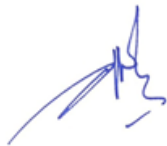
OLEH

YULIANA LETISIA HURINT

NIM.P07124225228

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Bdn.Ni Ketut Somoyani,S.ST,M.Biomed
NIP: 196904211989032001

Pembimbing Pendamping :



Bdn.Ni Wayan Suarniti, S.ST.M.Keb
NIP: 198108312002122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn.Ni Ketut Somoyani, S.ST., M. Biomed

NIP.196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO STUNTING PADA ANAK BALITA USIA 0-59 BULAN DI DESA LEWOINGU KECAMATAN TITEHENA KABUPATEN FLORES TIMUR PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR

Oleh :

YULIANA LETISIA HURINT
NIM.P07124225228

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 25 MEI 2026

TIM PENGUJI

1. I Nyoman Wirata, SKM.,M. Kes (Ketua)
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani,SST, M.Biomed (Sekretaris)
3. Hasri Yulianti, SST., M.Keb (Anggota)

.....
.....
.....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuliana Letisia Hurint

Nim : P07124225228

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Alamat Desa Lewoingu RT/ RW : 002 / 001 Kecamatan

Titehena

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Faktor-Faktor Resiko Stunting Pada Anak Balita Usia 0-59 Bulan Di Desa Lewoingu Kecamatan Titehena Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa Tenggara Timur

adalah benar karya sendiri atau bukan hasil plagiat karya orang lain.

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Flores Timur, 1 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Yuliana Letisia Hurint

**Overview of Stunting Risk Factors Among Children Aged 0–59 Months in
Lewoingu Village, Titehena District, East Flores Regency, East Nusa Tenggara
Province**

ABSTRACT

This study was motivated by the high prevalence of stunting as a chronic nutritional problem that affects children's growth and development. Based on the 2024 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI), the national prevalence of stunting was 19.8%, while East Nusa Tenggara had the highest prevalence at approximately 37%. In East Flores Regency, the prevalence of stunting in 2023 was recorded at 18.1%. This study aimed to describe the risk factors of stunting among children aged 0–59 months in Lewoingu Village, Titehena District, East Flores Regency, in 2025. This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 36 children under five years old. Data were collected through observation and interviews and analyzed using univariate analysis. The results showed that the prevalence of stunting in Lewoingu Village was 25%. The dominant risk factors were poor nutritional intake, pregnancy and childbirth history, and unhealthy environmental sanitation conditions. Stunting was also found among mothers with good knowledge levels, indicating a gap between knowledge and child care practices. The study concluded that nutritional intake, maternal health history, and environmental sanitation were the main risk factors for stunting. Therefore, prevention efforts should focus on improving children's nutrition, maternal health, and environmental sanitation.

Keywords: Stunting, children under five, risk factors

**Gambaran Faktor-Faktor Risiko Stunting
Pada Anak Balita Usia 0–59 Bulan
Di Desa Lewoingu Kecamatan Titehena
Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa Tenggara Timur**

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih tingginya kejadian stunting sebagai masalah gizi kronis yang berdampak terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak. Berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2024, prevalensi stunting nasional sebesar 19,8%, sedangkan Provinsi Nusa Tenggara Timur masih memiliki prevalensi tertinggi sekitar 37%. Di Kabupaten Flores Timur, prevalensi stunting tahun 2023 tercatat sebesar 18,1%. Penelitian ini bertujuan menggambarkan faktor risiko stunting pada balita usia 0–59 bulan di Desa Lewoingu Kecamatan Titehena Kabupaten Flores Timur tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 36 balita. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara, kemudian dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi stunting di Desa Lewoingu sebesar 25%. Faktor risiko yang paling dominan berkaitan dengan pola asupan nutrisi yang kurang, riwayat kehamilan dan persalinan, serta kondisi sanitasi lingkungan yang kurang sehat. Selain itu, masih ditemukan kejadian stunting pada ibu dengan tingkat pengetahuan baik, yang menunjukkan adanya kesenjangan antara pengetahuan dan praktik pengasuhan anak. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa faktor risiko stunting lebih dipengaruhi oleh pola asupan nutrisi, riwayat kehamilan dan persalinan, serta sanitasi lingkungan. Upaya pencegahan stunting perlu difokuskan pada perbaikan pola makan balita, kesehatan ibu, dan sanitasi lingkungan.

Kata kunci: stunting, balita, faktor resiko

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO STUNTING PADA ANAK BALITA USIA 0–59 BULAN DI DESA LEWOINGU KECAMATAN TITEHENA KABUPATEN FLORES TIMUR TAHUN 2025

Oleh: Yuliana Letisia Hurint (P07124225228)

Stunting merupakan masalah gizi kronis pada balita yang dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif dalam jangka panjang. Di Nusa Tenggara Timur, khususnya Kabupaten Flores Timur, angka stunting masih tergolong tinggi, yaitu sekitar 37% atau setara dengan 4 dari 10 balita, sehingga menjadi masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian serius. Kondisi ini menjadi dasar pentingnya penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting di tingkat desa.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan faktor-faktor risiko stunting pada balita usia 0–59 bulan di Desa Lewoingu, Kecamatan Titehena, Kabupaten Flores Timur tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 36 balita. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara, kemudian dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi stunting sebesar 25%. Faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian stunting adalah pola asupan nutrisi yang kurang, riwayat kehamilan dan persalinan yang kurang baik, serta kondisi sanitasi lingkungan yang buruk. Selain itu, masih ditemukan kejadian stunting meskipun sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang baik, menunjukkan adanya kesenjangan antara pengetahuan dan praktik pengasuhan.

Kesimpulan penelitian ini adalah kejadian stunting di Desa Lewoingu terutama dipengaruhi oleh pola asupan nutrisi, riwayat kehamilan dan persalinan, serta kondisi lingkungan. Oleh karena itu, upaya pencegahan perlu difokuskan pada perbaikan gizi balita, peningkatan kesehatan ibu, dan perbaikan sanitasi lingkungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Gambaran Faktor-Faktor Risiko Stunting pada Anak Balita Usia 0–59 Bulan di Desa Lewoingu Kecamatan Titehena Kabupaten Flores Timur Provinsi Nusa Tenggara Timur” dapat diselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memahami dan mengidentifikasi faktor-faktor risiko yang berkontribusi terhadap masalah stunting pada anak balita di Desa Lewoingu. Stunting merupakan masalah kesehatan masyarakat yang serius dan dapat berdampak jangka panjang terhadap kualitas hidup anak-anak. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran yang komprehensif mengenai faktor-faktor risiko stunting di wilayah tersebut.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Erika Yulita ichwan,S.ST.,M.Keb selaku direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini.
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Bdn. Ni Ketut Somoyani,SST, M.Biomed, selaku sekretaris penguji skripsi.
6. I Nyoman Wirata, SKM.,M. Kes, selaku ketua penguji skripsi.
7. Hasri Yulianti, SST., M.Keb, selaku anggota penguji skripsi.
8. Antonius Muda Kelen,s.sos selaku kepala desa lewoingu yang telah mengijinkan peneliti untuk melakukan penelitian

9. Caesilia Tela Geken, A.Md Gz dan tim selaku tenaga gizi puskesmas lewolanga yang membantu peneliti dalam kebutuhan data sekunder untuk memperlancar jalannya penelitian
10. Responden penelitian yang telah memberikan kontribusi waktunya untuk mendukung penelitian ini.
11. Keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat.
12. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Flores Timur, Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Stunting Pada Anak Balita	8
B. Faktor-Faktor Penyebab Stunting	13
C. Penelitian Terdahulu	19
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep Penelitian	21
B. Variabel Penelitian dan Indikator Penelitian	23
C. Pertanyaan Penelitian	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30

F. Pengolahan dan Analisis Data	34
G. Etika Penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Sebagai Responden.....	1
Lampiran 2. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	2
Lampiran 3. Rencana Anggaran Penelitian.....	3
Lampiran 4. Kuesioner untuk Ibu Balita.....	4
Lampiran 5. Lembar Observasi Kondisi Sanitasi Lingkungan Rumah Tangga....	7
Lampiran 6. Master Tabel.....	12
Lampiran 7. Hasil Olah Data Penelitian.....	13
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	16
Lampiran 9. Persetujuan Etik <i>Ethical Approval</i>	17
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	19