

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan mengenai Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Halusinasi pendengaran pada subjek penelitian sebelum diberikan terapi musik klasik sebagian besar subjek penelitian mengalami halusinasi pendengaran kategori halusinasi sedang yaitu sebanyak 35 orang (77.8%) dan halusinasi ringan sebanyak 10 orang (22.2%), kondisi ini menunjukkan bahwa subjek penelitian masih mengalami gangguan persepsi sensori berupa mendengar suara tanpa adanya rangsangan nyata dari lingkungan.
2. Halusinasi pendengaran pada subjek penelitian setelah diberikan terapi musik klasik selama 7 hari dengan durasi 15 menit didapatkan hasil yaitu pada halusinasi ringan sebanyak 36 orang (80.0%) dan halusinasi sedang sebanyak 9 orang (20.0%). Penurunan skor halusinasi menunjukkan bahwa terapi musik klasik mampu membantu pasien mengurangi intensitas dan frekuensi halusinasi pendengaran.
3. Terapi musik klasik memberikan pengaruh yang bermakna terhadap penurunan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia, diperoleh nilai $p = 0,000$ dengan $Z = -5,849$. Nilai tersebut lebih kecil dari $\alpha = 0,05$ sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan

halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama Tahun 2026.

B. Saran

Berdasarkan pada penelitian diatas, adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti untuk bahan pertimbangan selanjutnya yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan pertimbangan dalam mengembangkan pelayanan keperawatan jiwa, khususnya dengan menerapkan terapi musik klasik sebagai intervensi nonfarmakologis pendamping bagi pasien skizofrenia yang mengalami halusinasi pendengaran.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan desain *quasi experiment* agar pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan halusinasi pendengaran dapat dibuktikan dengan lebih kuat serta mampu meminimalkan pengaruh faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi hasil penelitian.